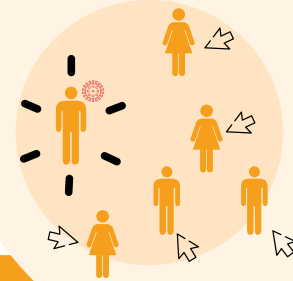


Aislamiento preventivo para los casos sospechosos de COVID-19 hasta tener los resultados de la PCR



¿Qué medidas debo tomar mientras espero los resultados?

/ Quedarte en casa. **No tener contacto social.**



/ Instalarte en una **habitación de uso individual** y procurar no salir de la misma.

/ **Ponerte mascarilla** si sales de la habitación.

/ **Evitar el contacto** con las personas con quien convives.

/ **Lavarte las manos a menudo**, con agua y jabón o con soluciones hidroalcohólicas, especialmente después de toser, estornudar y tocar objetos o superficies.



/ Estar **localizable**.

/ **No tomar medicamentos**,

como paracetamol o ibuprofeno, sin haberlo hablado con tu profesional de salud, ya que podrían enmascarar posibles síntomas.

/ Hacer **seguimiento y vigilancia de tus síntomas** dos veces al día, a través de la **app STOP COVID19 CAT**.



/ Mantener una **buena ventilación de la habitación**.

/ **Lavar la ropa** de forma separada del resto, a 60 °C o más.

¿Cómo sabré el resultado de la PCR?

/ Puedes consultar los **resultados de la prueba** a través de **La Meva Salut** durante las **48-72 horas** siguientes a la extracción de la muestra.

Si todavía **no tienes acceso** a **La Meva Salut**, puedes darte de alta a través del formulario siguiente:

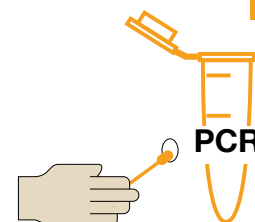
► lamevasalut.gencat.cat/alta

/ Si necesitas tramitar la baja laboral, entra en **La Meva Salut** y abre una **eConsulta** con tu profesional sanitario.

¿Qué debo hacer si el resultado de la PCR es negativo?



/ En caso de que el **resultado de la prueba PCR sea negativo**, podrás **finalizar la cuarentena preventiva** y volver a tu rutina habitual.



¿Qué debo hacer si el resultado de la PCR es positivo?



/ Si el resultado de la prueba **PCR es positivo**, **deberás hacer aislamiento domiciliario**.

Esta información **se te facilitará (por teléfono o SMS)** en el momento de tener el resultado de la prueba.

/ **Recuerda: la detección precoz** de las personas con **COVID-19** y la **rápida identificación y el aislamiento de los contactos estrechos** es **fundamental para mantener el control** de la pandemia.

No nos podemos relajar. ¡Evitemos un rebrote!



Para más información, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Generalitat
de Catalunya

/Salut