


**Tècnica d'extracció de mostra de sang venosa en atenció primària**

**Extracció de mostra de sang**



<p><b>Descripció</b></p>	<p><input type="checkbox"/> L'extracció de sang venosa és un procediment infermer per obtenir una mostra de sang per a la seva anàlisi.</p>	
<p><b>Objectius</b></p>	<p><input type="checkbox"/> Obtenir mostres de sang venosa del pacient amb la tècnica i condicions adequades per a la seva anàlisi amb finalitats preventives o terapèutiques.</p> <p><input type="checkbox"/> Evitar l'hemòlisi de la mostra de sang en la seva extracció o en el seu vessament en els tubs.</p> <p><input type="checkbox"/> Unificar els criteris d'actuació de tots els professionals d'atenció primària que facin extraccions de sang.</p>	
<p><b>Material</b></p> 	<p><input type="checkbox"/> Full de sol·licitud</p> <p><input type="checkbox"/> Etiquetes identificatives</p> <p><input type="checkbox"/> Tubs de laboratori</p> <p><input type="checkbox"/> Antisèptic</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alcohol etílic 70° o</li> <li>• Clorhexidina alcohòlica 2 %</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> Equips de protecció individual</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guants de nitril o làtex, d'un sol ús</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> Apòsits de cel·lulosa de 4 x 5 cm</p>	<p><input type="checkbox"/> Torniquet d'Esmarch</p> <p><input type="checkbox"/> Agulla per a extracció al buit de seguretat</p> <p><input type="checkbox"/> Agulles amb ales per a extracció al buit de seguretat</p> <p><input type="checkbox"/> Portatubs d'un sol ús</p> <p><input type="checkbox"/> Esparadrap antial·lèrgic</p> <p><input type="checkbox"/> Contenidor de residus del grup III</p> <p><input type="checkbox"/> Gel o refrigerant</p>

<p><b>Zones a evitar per la punció</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cicatrius extenses</li> <li>• Hematomes</li> <li>• En casos de mastectomies cal fer l'extracció en l'altre extremitat</li> <li>• En pacients amb fístules arteriovenoses no s'han de punxar mai on tenen la fístula</li> </ul>
--	---

<p><b>Procediment i tècnica</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abans de l'extracció <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Presentar-se amb nom i categoria professional.</li> <li>✓ Identificar el pacient i verificar que la petició és la seva.</li> <li>✓ Informar el pacient i/o família de la tècnica a realitzar i la seva finalitat.</li> <li>✓ Acomodar el pacient i respectar la seva intimitat en tot moment.</li> <li>✓ Verificar que el pacient hagi complert les instruccions prèvies a l'extracció (hores de dejuni, de repòs, etc.).</li> <li>✓ Comprovar que el pacient està en la posició adequada.</li> <li>✓ Preguntar al pacient si pren algun tipus de medicació anticoagulant. En cas que prengui medicació anticoagulant per via oral, s'extremarà la precisió en la tècnica i s'augmentarà el temps de compressió sobre el punt de punció (5-10 minuts).</li> <li>✓ Comprovar que el material que s'ha d'usar està a l'abast.</li> </ul> </li> </ul>
-------------------------------------	---

## Annex 2. Extracció de mostra de sang venosa

ICS\_INF\_PIEM\_A\_002  
Data de revisió: 10/2020  
Versió: 01

### Procediment i tècnica



- Extracció mitjançant punció venosa amb sistema tancat
  - ✓ Fer la higiene de mans amb gel hidroalcohòlic.
  - ✓ Col·locar-se els guants.
  - ✓ Preparar el material necessari per a l'extracció verificant la concordança entre la petició analítica i els tubs.
  - ✓ Demanarem al pacient la seva col·laboració perquè es col·loqui, o si ho necessita el col·locarem, en la posició adequada (braç amb hiperextensió cap avall i amb la mà tancada).
  - ✓ Col·locar el torniquet entre uns 7,5-10 cm per sobre de la zona d'extracció, i cal tenir la precaució de no mantenir-lo un temps superior a un minut i, en cap cas, sobrepassar els dos minuts, per no provocar una estasi venosa.
  - ✓ Seleccionar la vena. Si hi ha dificultat per trobar una vena s'intentarà punxar l'altre braç. Es demanarà que tanqui fort el puny, fent massatge des del puny fins al colze. En cas de dificultat extrema s'aplicaran compreses submergides prèviament en aigua calenta, un minut.
  - ✓ Desinfectar amb l'antisèptic la zona de punció. La desinfecció s'ha de fer amb moviments circulars des del centre fins a la perifèria.
  - ✓ Deixar assecar la zona perquè actuï el desinfectant, per prevenir l'hemòlisi de la sang i per evitar que el pacient tingui una sensació de cremor en la zona de punció.
  - ✓ Procedir a la tècnica venosa:
    - Col·locar l'agulla adequada o l'agulla amb aletes al portatubs fins al punt de seguretat.
    - Fixar la vena tensant la pell amb el dit polze de l'extractor entre 2,5 i 5 cm per sota de la zona de punció.
    - Punxar la vena amb el bisell de l'agulla cap amunt. En el cas d'emprar agulla d'aletes, les agafarem igualment amb el bisell cap amunt.
    - Aguantar el portatub perquè no es mogui i posar el tub contra la paret posterior de l'agulla perquè es perfori i s'ompli amb la quantitat de sang adequada.
    - En el cas d'utilitzar torniquet, cal deixar-lo anar en el moment que comenci a fluir la sang, moment en què el pacient ha d'obrir la mà.
    - Omplir el tub fins que quedi totalment ocupada la zona del buit, això permet assegurar una perfecta relació entre l'additiu o l'anticoagulant i la sang.
    - L'ordre dels tubs dependrà de cada laboratori de referència.

## Annex 2. Extracció de mostra de sang venosa

ICS\_INF\_PIEM\_A\_002  
Data de revisió: 10/2020  
Versió: 01

### Procediment i tècnica



- Retirar el tub fent una lleugera rotació (sempre fixant el portatub). Procedir així amb tots els tubs que siguin necessaris.
- Invertir tots els tubs suaument (per evitar hemòlisi) set o vuit vegades per tal d'homogeneïtzar la mostra. No sacsejar-los mai enèrgicament. A continuació, deixar els tubs en posició vertical.
- Retirar l'agulla activant el mecanisme de bioseguretat i rebutjar immediatament el material punxant en el contenidor del grup III, exercint una lleugera pressió sobre el punt de punció amb un apòsit de cel·lulosa. Amb els pacients que prenen tractaments anticoagulants perllongarem el temps de pressió per l'augment en el risc de sagnat.
- Identificar els tubs amb les etiquetes corresponents.
- Col·locar els tubs en les graelles corresponents.
- Retirar els guants.
- Procedir a la desinfecció de les mans.
- Refrigerar les mostres per al seu transport.
- En cas que el pacient presenti hematoma després de l'extracció, col·locar gel o refrigerant, embolicat amb gasa o paper de mans, sobre la zona afectada durant deu minuts.

### Complicacions

- Dolor
- Hematoma
- Mareig del pacient
- Punxada accidental, si s'utilitza bisturí (en aquest cas seguir el procediment corresponent: PO/VS/02: [http://portal.ics.intranet.gencat.cat/intranet\\_ics/media/upload/arxius/PRL/PO\\_VS\\_02\\_accio\\_biologics\\_primaria\\_v3.pdf](http://portal.ics.intranet.gencat.cat/intranet_ics/media/upload/arxius/PRL/PO_VS_02_accio_biologics_primaria_v3.pdf))

### Tractament de material i residus

- Llençar tot el material d'un sol ús a la bossa de residus sanitaris del grup II.
- Rebutjar tot el material punxant en el Contenedor de residus grup III.