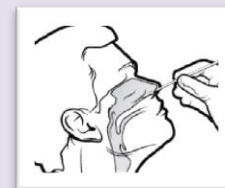



AutopresaFrotis nasal COVID-19

Autopresa de frotis nasal



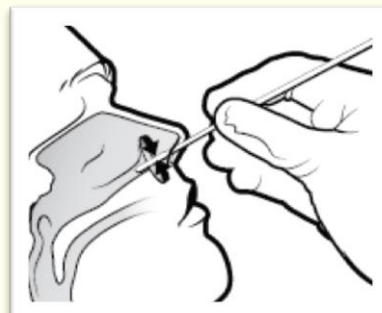
<p>Descripció</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Procediment mitjançant el qual la persona realitza l'autorecollida d'una mostra biològica en una localització nasal i amb un abordatge nasal. • Si l'autopresa la realitza una persona aliena a la professió sanitària, el procediment haurà d'estar tutelat per un sanitari 	
<p>Objectius</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar a la persona els coneixements necessaris per procedir de la manera correcta a l'autopresa de la mostra mitjançant un frotis nasal. • Obtenir la mostra en les millors condicions possibles per a la determinació de PCR de la COVID-19 mitjançant un frotis nasal. 	
<p>Material</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Preparat de base alcohòlica. • Equip de frotis PCR COVID-19: escovilló nasal, tub amb medi líquid per al transport de virus, contenidor absorbent i/o doble bossa de plàstic i contenidor rígid de transport. 	<ul style="list-style-type: none"> • Petició d'analítica amb etiqueta identificativa de la persona. • Bossa de residus del grup II.
<p>Procediment i tècnica</p>	<p>Escovilló de frotis nasal PCR</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Recomanacions generals: <ul style="list-style-type: none"> ✓ El professional ha de presentar-se, dient el nom i la categoria professional. ✓ Informar a la persona, la família i/o el grup sobre el procediment i la seva finalitat. ✓ Explicar a la persona o les persones les molèsties que la prova els pot ocasionar: picor nasal, molèsties nasals, epistaxi lleu, tos, esternuts, etc. ✓ Verificar el nom de cada persona que procedirà a autorecollir-se la mostra. ✓ Verificar les indicacions del procediment. ✓ Preparar el material necessari. ✓ Seguir les mesures generals d'asèpsia. ✓ Realitzar el procediment segons els protocols establerts. ✓ Recollir el material utilitzat i rebutjar els residus en els contenidors específics. ✓ El professional enregistrarà el procediment i les incidències a cada història clínica d'atenció primària (ECAP). 	

Procediment i tècnica

• Tècnica

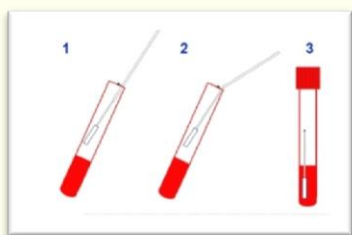
- ✓ Identificar el tub i la petició amb l'etiqueta corresponent abans o després de procedir a la recollida de la mostra.
- ✓ Deixar la bossa preparada i oberta per poder dipositar-hi el tub amb l'escovilló.
- ✓ Realitzar la higiene de mans.
- ✓ La persona ha d'estar asseguda.

Frotis nasal



Imatges de Centers of Disease Health and Human Services

- ✓ S'ha d'inserir l'escovilló a la fossa nasal fins a trobar-hi un topall.
 - ✓ L'escovilló s'ha de mantenir 5 segons en contacte fent un rastreig i, després, s'han de fer moviments circulars durant 5 segons més.
 - ✓ S'ha de retirar lentament l'escovilló mentre es gira i repetir la tècnica a l'altra fossa nasal, amb el mateix escovilló.
- ✓ L'escovilló s'introdueix immediatament en el tub estèril, que conté 2-3 ml de medi de transport viral.



- ✓ Col·locar el tub en la bossa de plàstic, que s'ha deixat oberta i preparada abans per deixar-hi el tub.
- ✓ Desestimar tot el material, excepte el que sigui reutilitzable, en la bossa de residus del grup II.
- ✓ Fer la higiene de mans.
- ✓ La mostra ha de conservar-se a la nevera a 4°C fins a la recollida per transportar-la als laboratoris homologats.
- ✓ La mostra ha de ser transportada en un envàs triple: un recipient primari estanc, un segon embalatge secundari estanc i un tercer embalatge exterior rígid. (Cal verificar les condicions d'enviament al laboratori de referència.)

[Enllaç vídeo](#)

Salut/Institut Català de la Salut	Procediment d'autopresa de mostra de frotis nasal per a la determinació de PCR de COVID-19	ICS_INF_PIAFN_A_001 Data de revisió: 10/2022 Versió: 01
--------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------

Tractament de material i residus	<ul style="list-style-type: none">• Llençar tot el material d'un sol ús a la bossa de residus sanitaris del grup II.
----------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Alguns drets reservats:</p> <p>© 2020, Generalitat de Catalunya. Institut Català de la Salut</p>  <p>Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-No Comercial Sense Obres Derivades 4.0 Internacional. La llicència es pot consultar a la pàgina web de Creative Commons.</p> <p>Edició: Gabinet de Comunicació. Direcció de Comunicació i Responsabilitat Social Corporativa. Institut Català de la Salut.</p>
