



Memòria
Institut Català de la Salut

Gerència Territorial
Metropolitana Nord

2011



Joaquim Casanovas Lax

Director gerent de l'ICS

De ben segur recordarem l'any 2011 per la complexitat del context econòmic imperant i per l'esforç dut a terme per assolir una reducció del 10% de la despesa i complir d'aquesta manera amb el pressupost aprovat pel Parlament de Catalunya. Durant aquests dotze mesos hem pres decisions difícils. Decisions conjunturals encaminades a assolir el compliment pressupostari i decisions estructurals que tenien per objectiu millorar l'eficiència i la sostenibilitat de l'organització a llarg termini.

Algunes de les accions d'especial rellevància que es van dur a terme l'any passat van ser la reordenació de l'atenció continuada, la potenciació de l'atenció ambulatoria especialitzada, la reducció de l'estada mitjana dels pacients ingressats, un canvi d'estratègia en la compra d'energia elèctrica i d'altres subministraments, la disminució de la despesa de farmàcia, la racionalització de les proves complementàries, i els acords amb proveïdors per reduir preus en la compra de material. La consolidació d'aquestes mesures de caire estratègic ens permet afrontar amb garanties l'exercici 2012, que també serà molt complicat.

Amb la voluntat de ser transparents dins les nostres actuacions i, alhora, deixar palesa la feina duta a terme per tots els treballadors i treballadores de l'ICS que, tot i les dificultats, desenvolupen la seva tasca diària com a excel·lents professionals per garantir un sistema sanitari públic de la màxima qualitat, em plau acompanyar el vostre gerent territorial en la presentació d'aquest recull de tota l'activitat feta durant el 2011.



Pere Soley Bach

Gerent territorial

Un any més, us presentem la memòria d'activitat dels centres i professionals de la Gerència Territorial Metropolitana Nord de l'Institut Català de la Salut. Aquest 2011, però, no podem començar d'altra manera que fent referència a la situació econòmica i financera, que ha estat dura i que, sobretot des de mitjan any, ens ha obligat a fer esforços per poder atendre amb la qualitat i l'entrega de sempre les persones de les comarques del Barcelonès Nord, el Maresme i el Vallès. Per això, en primer lloc, vull reconèixer la tasca dels professionals de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol i de l'Atenció Primària Metropolitana Nord.

La memòria de 2011 mostra, doncs, que s'ha continuat fent moltíssima feina, tant en assistència sanitària com en recerca i en docència. I els esforços que hem fet, bàsicament organitzatius i de cerca de la màxima eficiència, ens han permès agafar experiència i, com comprovareu en la memòria de l'any vinent, anar recuperant activitat i continuar millorant molts aspectes del funcionament dels centres.

A l'Atenció Primària Metropolitana Nord, el 2011 hem dut a terme una important reorganització de l'atenció continuada urgent, com estableixen les línies estratègiques del Departament de Salut. Hem identificat aquells centres amb un ús menor dels recursos assistencials d'urgències i hem traslladat part o la totalitat de la seva activitat a altres centres. Així, hem racionalitzat els recursos humans i materials procurant no perjudicar l'assistència de qualitat a les persones. També, hem reorganitzat les estructures administratives del territori de les quatre comarques on prestem servei, en les quals hem passat, per exemple, de tenir sis serveis d'atenció primària a tres.

L'atenció primària ha estat també l'origen d'una iniciativa fonamentada en les possibilitats de les eines 2.0, que ha permès que els professionals dels CAP es comuniquin mitjançant una plataforma interactiva amb els especialistes dels hospitals de referència del Barcelonès Nord, el Maresme i el Vallès. L'experiència, de nom ECOPIH, ha estat premiada i l'objectiu a mitjà termini és que contribueixi a augmentar la qualitat i la proximitat de l'assistència a les persones, i a disminuir les visites i els ingressos evitables als hospitals.

Un d'aquests hospitals que està participant activament en l'ECOPIH és l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol que, com l'atenció primària, el 2011 també ha fet un gran esforç de millora de l'eficiència, però preservant al màxim l'activitat i sense causar demores en l'atenció als pacients prioritaris. Aquest esforç ha comptat amb la complexitat i el treball dels professionals del centre, i ha generat una expertesa en el perfeccionament de circuits i en la planificació eficient que els propers anys tindrà els seus fruits.

Amb tot, el Germans Trias no ha deixat de potenciar el seu paper com a centre terciari. És a dir, la seva tasca com a hospital amb alta tecnologia i amb especialitats mèdiques que permeten atendre patologies molt complexes i ser referència al territori. I veureu que aquest és un apartat destacat de l'actual memòria.

Estic convençut que entre tots continuarem tirant endavant l'atenció sanitària, la docència i la recerca del nostre territori, garantint la qualitat i millorant contínuament.

L'ICS a l'àrea Metropolitana Nord

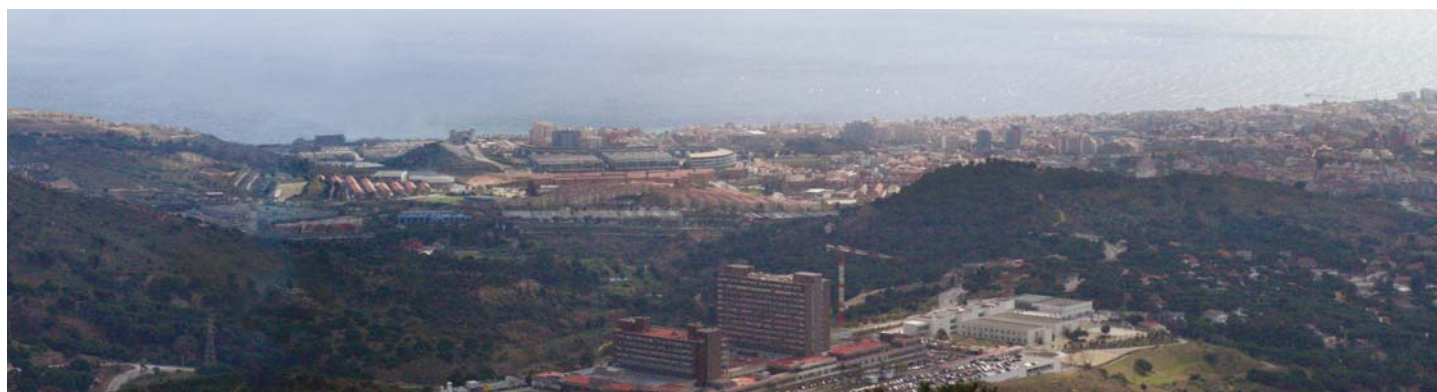


A les comarques del Vallès Occidental, el Vallès Oriental, el Maresme i el Barcelonès Nord, els serveis assistencials d'atenció primària i hospitalària de l'Institut Català de la Salut són gestionats per la Gerència Territorial Metropolitana Nord, amb seus administratives a Sabadell i Badalona.

En aquestes comarques l'atenció primària de la Gerència dona assistència al 67 per cent del total de la població. Això representa 1.414.107 habitants pertanyents a 71 municipis. Els serveis assistencials d'atenció primària en aquest territori es componen de 64 equips d'atenció primària que presten l'atenció sanitària des de 111 centres de salut (centres d'atenció primària i consultoris locals). Aquests equips treballen conjuntament amb 40 unitats assistencials de suport.

L'atenció especialitzada la duu a terme l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Situat a la zona de Can Ruti de Badalona, l'hospital presta atenció general bàsica a més de 250.000 persones de Badalona, Sant Adrià de Besòs i diversos municipis del Maresme, alhora que és hospital de referència per a les més de 800.000 persones que viuen al Barcelonès Nord i el Maresme en cas que tinguin malalties complexes. En algunes especialitats, és també referència per a Girona.

A més de l'activitat assistencial, tant l'Atenció Primària Metropolitana Nord com l'Hospital Germans Trias i Pujol duen a terme una intensa activitat investigadora i docent.



L'activitat d'un dia

Atenció primària

18.565	visites de medicina de família
4.129	visites de pediatria
11.358	visites d'infermeria
1.027	visites d'odontologia
229	visites de treball social
997	visites d'atenció continuada

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

104	altes
97	intervencions quirúrgiques
277	urgències
1.459	consultes externes
105	sessions d'hospital de dia

Serveis de suport a l'atenció primària

2.178	visites d'atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR)
103	visites del Programa d'atenció domiciliària i equips de suport (PADES)
560	proves de gabinets

Població i recursos estructurals

Superfície i població

	Regió Sanitària Barcelona	Gerència Territorial
Superfície (km²)	2.952	1.130
Població (gener de 2011)	5.029.329	1.414.107
Densitat	1.703	1.252
Municipis	163	71

Font: CatSalut, Institut d'Estadística de Catalunya (IdESCat), Instituto Nacional de Estadística (INE), gener de 2011.

Població assignada i percentatge relatiu de població atesa

	Població assignada	Atesa/assignada
De 0 a 14 anys	233.258	110,35%
De 15 a 64 anys	951.943	78,75%
De 65 a 74 anys	106.267	106,25%
De 75 anys i més	101.881	120,53%
Total	1.393.349	89,19%

Font: Registre central d'assegurats (RCA), desembre de 2011.

Centres i serveis de l'atenció primària

	Mataró- Maresme	Santa Coloma de Gramenet	Badalona - Sant Adrià de Besòs	Granollers- Mollet	Cerdanyola- Ripollet	Sabadell- Terrassa	Total
Edificis	21	7	11	40	13	19	111
Centres d'atenció primària	11	6	8	32	10	16	83
Consultoris locals	10	-	2	7	2	2	23
Altres centres	-	1	2	2	-	1	6
Equips d'atenció primària	10	6	9	18	8	13	64
Atenció continuada urgent territorial ¹	1	-	1	1	1	1	5
Punts d'atenció continuada	6	1	3	8	3	2	23
Centres d'urgències d'atenció primària	-	-	-	-	1	1	2
Atenció especialitzada	2	1	2	2	1	1	9
Atenció a la salut sexual i reproductiva	1	1	1	2	1	1	7
Equips de suport a l'atenció domiciliària	1	1	1	2	-	-	5
Diagnòstic per la imatge	1	1	2	2	1	1	8
Laboratori ²	-	-	1	-	-	-	1
Rehabilitació	1	-	-	-	-	-	1
Unitat de Salut Mental	-	-	-	-	1	-	1
Centre d'Atenció a les Drogodependències	-	-	-	1	1	-	2
Unitat de Salut Internacional ³	-	1	-	-	-	-	1

1. L'ACUT del Barcelonès Nord dona assistència a: Badalona, Sant Adrià de Besòs i Santa Coloma de Gramenet.

2. El Laboratori clínic de Badalona dona servei al Barcelonès Nord, el Maresme i el Vallès Oriental.

3. La Unitat de Salut Internacional, situada a Santa Coloma, dona servei a tot el territori metropolità nord.

Estructura física de l'Hospital Germans Trias

Llits assignats	513
Llits ICO	43
Llits ICS	470
Llits crítics i neonats	53
Llits semicrítics	27
Places d'hospital de dia	65
Llocs d'atenció de cirurgia sense ingrés	8
Sales d'operacions	19
Sales de part	2
Sala de part natural	1
Sales de consultes externes	103
Gabinets (exploració complementària)	26
Urgències (boxs)	55

Equipaments d'alta tecnologia de l'Hospital Germans Trias

Tomografia computada (TC)	2
Ressonància magnètica	2
Gammacambra	2
Sales d'angioneuroradiologia intervencionista	2
Sales d'hemodinàmica	2
Sala d'electrofisiologia cardíaca	1
Sala d'urodinàmica	1
Litotriptor	1
Accelerador de partícules	3
Simulador	1
Planificador tridimensional	1

- 64 equips d'atenció primària (EAP)
- 1 servei de laboratori
- 8 serveis de diagnòstic per la imatge
- 5 unitats d'atenció continuada i urgències de base territorial (ACUT)
- 2 centres d'urgències d'atenció primària (CUAP)
- 23 punts d'atenció continuada (PAC)
- 9 serveis d'especialitats extrahospitalàries
- 7 serveis d'atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR)
- 5 unitats del Programa d'atenció domiciliària i equips de suport (PADES)
- 3 serveis de salut mental / atenció a drogodependències
- 1 servei de rehabilitació
- 1 unitat de salut internacional

- Hospital Universitari Germans Trias i Pujol
- Institucions que treballen a l'Hospital:
- Banc de Sang i Teixits
- Centre d'Estudis Epidemiològics sobre les Infeccions de Transmissió Sexual i Sida de Catalunya
- Fundació Lluita contra la Sida
- Institut Català d'Oncologia
- Institut de Diagnòstic per la Imatge
- Institut Josep Carreras contra la Leucèmia
- Institut de Recerca de la Sida, IrsiCaixa
- Universitat Autònoma de Barcelona (Facultat de Medicina i de Ciències Biomèdiques)
- Institut d'Investigació en Ciències de la Salut Germans Trias i Pujol

Vallès Occidental

- EAP Santa Perpètua de Mogoda
- EAP Palau-solità i Plegamans
- EAP Sabadell-Terrassa
- EAP Castellar del Vallès
- EAP Sentmenat-Polinyà
- EAP Sabadell 1A (Centre)
- EAP Sabadell 1B (Sant Oleguer)
- EAP Sabadell 2 (Creu Alta)
- EAP Sabadell 3A (Ca n'Oriac)
- EAP Sabadell 3B (Nord)
- EAP Sabadell 4A (Concòrdia)
- EAP Sabadell 5 (Gràcia-Merinals)

EAP Sabadell 6 (Creu de Barberà)

- EAP Sabadell 7 (la Serra)
- EAP Sant Quirze del Vallès
- EAP Terrassa C
- EAP Cerdanyola-Ripollet
- EAP Badia del Vallès
- EAP Barberà del Vallès
- EAP Cerdanyola 1
- EAP Cerdanyola 2
- EAP Montcada i Reixac
- EAP Ripollet 1
- EAP Ripollet 2

Vallès Oriental

- EAP Alt Mogent
- EAP Caldes
- EAP Cardedeu
- EAP La Garriga
- EAP Granollers 1 Oest
- EAP Granollers 2 Nord
- EAP Granollers 3 Centre
- EAP Granollers 4 Sud
- EAP Montornès-Montmeló
- EAP Sant Celoni
- EAP Vall de Tenes
- EAP Mollet 1 Est
- EAP Mollet 2 Oest
- EAP La Llagosta
- EAP Parets
- EAP Sant Fost - Martorelles

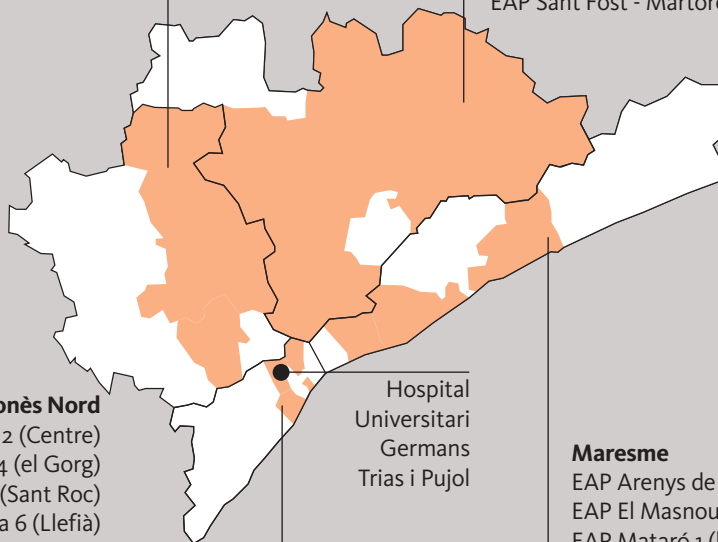
Barcelonès Nord

- EAP Badalona 2 (Centre)
- EAP Badalona 4 (el Gorg)
- EAP Badalona 5 (Sant Roc)
- EAP Badalona 6 (Llefià)
- EAP Badalona 7 (la Salut)
- EAP Badalona 11 (Bufalà-Canyet)
- EAP Sant Adrià de Besòs 1
- EAP Santa Coloma 1 (Centre i Can Mariner)
- EAP Santa Coloma 2 (Barri Llatí)
- EAP Santa Coloma 3 (Singuerlín)
- EAP Santa Coloma 4 (Riu Nord i Riu Sud)
- EAP Santa Coloma 5 (Santa Rosa)
- EAP Santa Coloma 6 (el Fondo)

Hospital
Universitari
Germans
Trias i Pujol

Maresme

- EAP Arenys de Mar
- EAP El Masnou-Alella
- EAP Mataró 1 (la Riera)
- EAP Mataró 3 (Rocafonda-Palau)
- EAP Mataró 5 (Ronda Cerdanya)
- EAP Mataró 6 (Ronda Gatassa)
- EAP Mataró 7 (Ronda Prim)
- EAP Ocata-Teià
- EAP Sant Andreu de Llavaneres
- EAP Vilassar de Mar
- EAP Vilassar de Dalt
- EAP Premià de Mar



Activitat assistencial

Estratificació de la població assignada atesa als equips d'atenció primària de la Gerència Territorial Metropolitana Nord durant l'any 2011

Els grups de risc clínic (Clinical Risk Groups [CRG]) són un sistema de classificació de pacients que permet assignar cada pacient atès a un conjunt de grups homogenis a partir d'informació bàsica com l'edat, el sexe, els diagnòstics i els procediments practicats.

Els CRG constitueixen una eina que permet classificar els pacients en categories de morbiditat úniques, mútuament excloents, basades en patrons de morbiditat. I fins i tot, fixant la comorbiditat, els CRG determinen diferents nivells de gravetat.

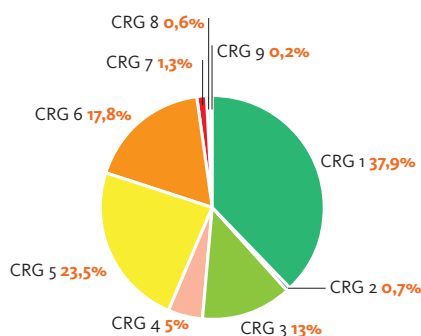
Així doncs, els CRG resulten més concrets i aclaridors que les categories tradicionals d'edat i sexe a l'hora d'intentar

explicar les variacions en la càrrega de morbiditat o de consum de recursos (visites o despesa en farmàcia) entre dues o més poblacions de pacients.

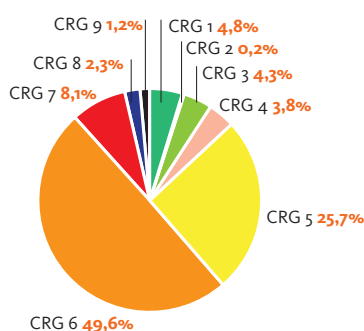
Cal destacar que els grups 5, 6 i 7, que corresponen als malalts crònics, representen el 42,6% de la població assignada atesa a l'atenció primària de l'ICS a l'àrea Metropolitana Nord durant el 2011. Aquest percentatge de població genera el 83,4% de la despesa de farmàcia i, en general, és el que fa més ús dels recursos sanitaris. Per això, i d'acord amb el Pla de salut de Catalunya 2011-2015, l'atenció primària de l'ICS ha posat especial èmfasi en el seguiment d'aquests pacients.

CRG	Població assignada atesa ¹		Despesa en farmàcia		Despesa en farmàcia (euros per persona)	Pacients amb dos o més ingressos urgents	
1. Sans	351.509	37,9%	11.940.761	4,8%	33,97	761	10,0%
2. Malaltia aguda	6.774	0,7%	602.073	0,2%	88,88	77	1,0%
3. Malaltia crònica menor	120.590	13,0%	10.841.041	4,3%	89,9	247	3,3%
4. Múltiples malalties cròniques menors	46.039	5,0%	9.451.346	3,8%	205,29	118	1,6%
5. Malaltia crònica dominant	217.388	23,5%	64.472.933	25,7%	296,58	1.293	17,1%
6. Dues malalties cròniques dominants	164.609	17,8%	124.579.383	49,6%	756,82	3.300	43,5%
7. Tres malalties cròniques dominants	12.434	1,3%	20.375.347	8,1%	1.638,68	1.073	14,2%
8. Neoplàsies	5.507	0,6%	5.859.944	2,3%	1.064,09	563	7,4%
9. Malalties catastròfiques	1.957	0,2%	3.024.622	1,2%	1.545,54	151	2,0%
Total	926.807	100%	251.147.450	100%		7.583	100%

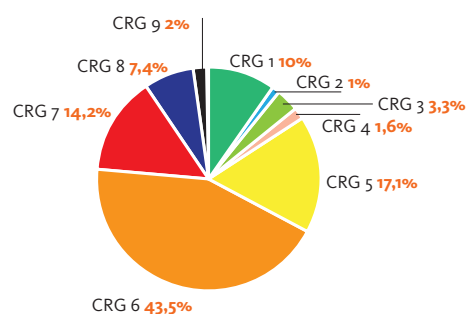
Població assignada atesa



Despesa en farmàcia



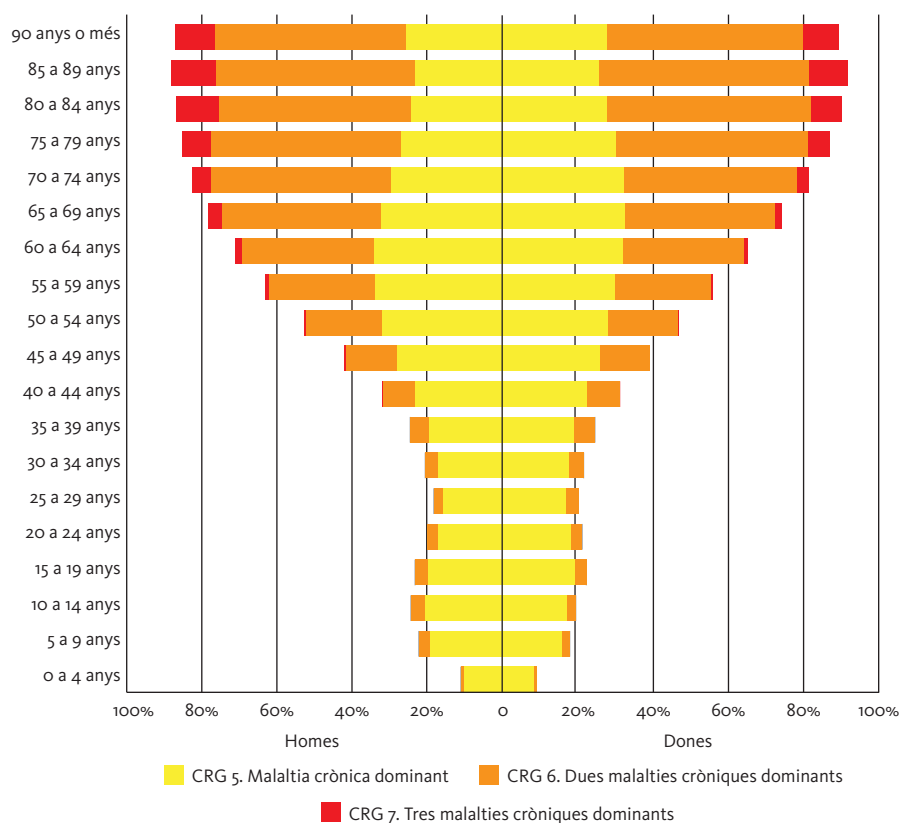
Pacients amb dos o més ingressos urgents



1. La població considerada és la població assignada atesa que ha estat visitada almenys una vegada durant l'any als serveis de medicina de família, pediatria o infermeria.

Font: ECAP i CatSalut.

Prevalença de les malalties cròniques importants per edat i sexe



La prevalença de les malalties cròniques augmenta amb l'edat i és altament freqüent, tant en homes com en dones, en edats avançades. A més, hi ha una elevada prevalença de multimorbiditat crònica, és a dir, de persones que tenen més d'una malaltia crònica simultàniament.

Com es mostra en el gràfic, més del 80% de la població de 70 anys o més atesa als centres de l'ICS a l'àrea Metropolitana Nord pateix alguna malaltia crònica important, com ara diabetis, hipertensió, asma, MPOC o insuficiència cardíaca. En aquesta població és més freqüent patir dues o més malalties cròniques simultàniament que no pas una.

Activitat d'atenció primària

	Total	% variació 2011/2010
Visites EAP	8.721.287	-4,2
Medicina de família	4.585.621	-3,7
Al centre	4.532.392	-3,7
A domicili	53.229	-6,4
Consultes telefòniques ¹	438.351	87,7
Pediatría	1.019.981	-2,4
Al centre	1.019.767	-2,4
A domicili	214	1,9
Consultes telefòniques ¹	39.689	20,4
Infermeria	2.805.489	-5,8
Al centre	2.669.241	-6,1
A domicili	136.248	0,7
Consultes telefòniques ¹	147.649	35,7
Odontologia	253.552	-3,5
Treball social	56.644	-5,2
Al centre	52.974	-5,0
A domicili	3.670	-8,5
Consultes telefòniques ¹	17.491	69,9

	Total	% variació 2011/2010
Visites atenció continuada i urgent	363.926	-11,4
Al centre	343.594	-12,4
A domicili	20.332	8,0
Consultes telefòniques ¹	8.435	-13,4
Visites ASSIR²	538.023	-0,6
Primeres visites	129.650	0,0
Visites successives	408.373	0,0
Consultes telefòniques ¹	40.499	0,2
Visites PADES	25.466	5,6
Gabinets³	138.223	27,6

Font: SIAP.

1. Les consultes telefòniques estan incloses en les visites al centre.

2. Inclou exclusivament les visites de llevadores i ginecòlegs/òlogues obstetres.

3. Inclou densitometries, colonoscòpies i fibrogastrosccòpies, electromiogrames, potencials evocats, electrocardiogrames, electroencefalogrames, audiometries i impedanciometries, espirometries, ergometries i hollers cardíacs, biòpsies i citologies, electrooculogrames i electroretinogrames, entre altres.

Indicadors d'avaluació de l'Estàndard de qualitat assistencial

Es presenten els indicadors clínics més representatius dels 62 que inclou l'Estàndard de qualitat assistencial (EQA) de l'ICS, una eina que s'utilitza per avaluar els resultats de la qualitat de l'atenció als pacients en els equips d'atenció primària de l'organització. La taula inclou la descripció de

la patologia amb el nombre de casos resolts amb èxit, el percentatge que representa sobre el total de pacients amb la condició clínica descrita, i la diferència respecte a l'any anterior en termes de percentatge de variació de casos resolts correctament.

	Casos resolts correctament	% sobre el total de casos	% variació 2011/2010
Control de patologies cròniques			
Control de TA acceptable en HTA o patologies de risc	179.309	61,41%	4,19%
DM tipus 2 < 80 anys amb control acceptable de HbA1C	36.381	63,59%	1,00%
AVC amb tractament antiagregant	16.842	93,13%	6,81%
AVC amb control LDL-colesterol acceptable	8.899	49,21%	4,61%
Cardiopatia isquèmica amb betablocadors	15.340	64,73%	4,16%
Cardiopatia isquèmica amb tractament antiagregant	22.396	94,51%	2,42%
Cardiopatia isquèmica amb control LDL acceptable	13.654	57,62%	1,98%
ACxFA amb adequació del tractament antiagregant/anticoagulant	12.229	79,63%	7,16%
Insuficiència cardíaca amb tractament amb IECA/ARA II	8.094	75,55%	3,99%
Insuficiència cardíaca amb tractament amb betablocadors	5.505	51,38%	6,73%
Activitats preventives			
Vacunació sistèmica infantil	154.987	89,28%	-1,02%
Vacunació antigripal > 59 anys	131.143	55,25%	-0,57%
Vacunació antigripal 15-59 anys amb factors de risc	14.121	23,48%	3,85%
Vacuació antigripal < 15 anys amb factors de risc	2968	32,35%	4,32%
Vacunació antitetànica de l'adult	495.510	58,63%	1,75%
Cribratge d'hàbits tòxics en adolescents	6.947	72,55%	-0,39%
Cribratge de consum d'alcohol (15-79 anys)	382.581	48,29%	1,82%
Cessaments de tabac en els darrers 12 mesos	12.585	7,41%	0,51%

Font: SISAP.



Activitat de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

	Total	% variació 2011/2010
Llits	470	-8,9
Altes	25.624	-7,2
Altes convencionals	20.350	-5,7
Altes CMA	5.274	-12,8
Altes totals + urgències de més de 24 hores	26.352	-6,6
Pes mitjà de les altes	2.299	-0,1
Ingressos	20.328	-5,8
Ingressos urgents	12.214	-3,8
Ingressos programats	8.114	-8,7
Estades	147.823	-7,7
Hospitalització domiciliària	920	8,4
Cirurgia	23.898	-9,4
Intervencions amb ingrés programades	6.034	-8,8
Intervencions amb ingrés urgents	1.660	7,9
Intervencions sense ingrés CMA	5.145	-11,9
Cirurgia menor ambulatoria	11.059	-10,6
Urgències	101.238	-3,0
Urgències sense hospitalització	89.236	-3,3
Urgències amb hospitalització	12.002	-0,3
Consultes externes	360.442	-2,8
Consultes externes hospitalàries	244.914	-1,7
Primeres visites	67.613	-10,3
Visites successives	177.301	2,0
Consultes externes d'atenció primària	115.528	-5,1
Primeres visites	58.626	-7,0
Visites successives	56.902	-3,1
Telemedicina (visites)	2.707	47,1
Sessions hospital de dia	25.837	10,8
Gabinets¹	124.904	22,3

Indicadors

	Total	% variació 2011/2010
Estada mitjana (altes convencionals) (dies)	7,26	-2,2
Índex d'ocupació (%)	88,41	0,5
Ingressos urgents (%)	60,08	2,2
Urgències/dia	277,36	-3,0
Índex de reiteració	1,86	10,4
Índex de substitució de CMA	86,92	1,5

Font: SAP-BI.

1. Inclou densitometries, colonoscòpies i fibrogastrososcòpies, electromiogrames, potencials evocats, electrocardiogrames, electroencefalogrames, audiometries i impedanciometries, espirometries, ergometries i holters cardíacs, biòpsies i citologies, electrooculogrames i electroretinogrames, entre altres.

Activitat d'alta complexitat

Trasplantaments	
Renals	76
Pancreàtics	6
Cardiologia	
Cateterisme cardíac	2.730
Tractament d'arítmies per ablació	105
Cirurgia cardíaca extracorpòria	418
Endoplàsties terapèutiques	939
Neurociències	
Neuroradiologia intervencionista	64
Cirurgia del Parkinson	13
Cirurgia de l'epilèpsia	3
Oncologia ICO	
Càncer de pàncrees	14
Càncer d'esòfag	8
Càncer de pulmó	133
Càncer de recte	39
Metàstasis hepàtiques	21
Altres procediments d'alta complexitat	
Radiologia intervencionista	892
Endoscòpia intervencionista	3.143
Litotrípsia	361
Tractaments de medicina nuclear	38
Cirurgia d'obesitat mòrbida	46

Font: SIAP / SIAH – SAP i Hospital Universitari Germans Trias i Pujol.



Casuística

Agrupades per GRD mèdics, les atencions clíniques més freqüents a l'Hospital Germans Trias han estat les relacionades amb els processos respiratoris crònics aguditzats, la patologia cardíaca i els parts. Des d'un altre punt de vista, agrupades per GRD quirúrgics, les intervencions més nombroses han

estat les de cataractes i els procediments vasculars, com ara els que es fan per tractar aneurismes, per als *bypass* cardíacs o les amputacions. A més, entre les intervencions més freqüents hi ha totes les que es troben en garantia per llista d'espera quirúrgica.

GRD mèdics més freqüents

GRD	Descripció	Altes 2011	Pes GRD
541	Pneumònia simple i altres trastorns respiratoris excepte bronquitis i asma, amb complicacions majors	1.075	2,34
544	Insuficiència cardíaca crònica i arítmia amb complicacions majors	972	3,42
373	Part vaginal sense complicacions	849	0,58
125	Trastorns circulatoris excepte IAM, amb cateterisme sense diagnòstic complex	443	0,88
372	Part vaginal amb complicacions	357	0,70
543	Trastorns circulatoris excepte IAM, endocarditis, insuficiència cardíaca crònica i arítmia, amb complicacions majors	314	2,43
323	Càlcul urinari, amb complicacions i/o amb litotripsia extracorpòria per ona de xoc	285	0,66
533	Altres trastorns del sistema nerviós excepte AIT, convulsions i cefalea, amb complicacions majors	249	4,43
557	Trastorns hepatobiliars i de pàncrees, amb complicacions majors	242	3,77
569	Trastorns de ronyó i tracte urinari excepte insuficiència renal, amb complicacions majors	236	1,74
588	Bronquitis i asma, edat > 17, amb complicacions majors	220	1,49
014	Ictus amb infart	207	1,88
589	Bronquitis i asma, edat < 18, amb complicacions majors	188	1,74
350	Inflamació de l'aparell genital masculí	180	0,68
568	Insuficiència renal, amb complicacions majors	152	3,59
552	Trastorns de l'aparell digestiu excepte esofagitis, gastroenteritis i úlcera no complicada amb complicacions majors	140	3,24
320	Infeccions de ronyó i tracte urinari, edat > 17, amb complicacions	137	1,05
540	Infecció i inflamació respiratòria excepte pneumònia simple, amb complicacions majors	135	3,37
035	Altres trastorns del sistema nerviós, sense complicacions	131	0,88
316	Insuficiència renal	122	1,39

GRD quirúrgics més freqüents

GRD	Descripció	Altes 2011	Pes GRD
039	Procediments sobre cristal·lí, amb o sense vitrectomia	948	0,92
550	Altres procediments vasculars amb complicacions majors	426	5,69
270	Altres procediments sobre pell, teixit subcutani i mama, sense complicacions	354	0,97
119	Lligadura i esquinçament de venes	312	0,89
040	Procediments extraoculars excepte òrbita, edat > 17	240	0,82
311	Procediments transuretrals sense complicacions	219	0,80
266	Empelt de pell i/o desbridament excepte per úlcera cutània, cel·lulitis, sense complicacions	215	1,43
359	Procediments sobre úter i annexos per carcinoma <i>in situ</i> i procés no maligne, sense complicacions	199	1,10
042	Procediments intraoculars excepte retina, iris i cristal·lí	197	1,07
116	Altres implantacions de marcapassos cardíac permanent	187	3,59
055	Procediments miscel·lanis sobre oïda, nas, boca i gola	181	0,76
162	Procediments sobre hèrnia inguinal i femoral, edat > 17, sense complicacions	167	0,74
169	Procediments sobre boca sense complicacions	164	0,87
002	Craneotomia, edat > 17, sense complicacions	162	3,14
370	Cesària amb complicacions	157	1,09
808	Procediments cardiovasculars percutanis amb IMA, aturada cardíaca o xoc	151	2,70
006	Alliberament del túnel carpià	151	0,69
494	Colecistectomia laparoscòpica sense exploració del conducte biliar, sense complicacions	150	0,96
758	Procediments sobre esquena i coll excepte fusió espinal, sense complicacions	150	1,13
075	Procediments toràcics majors	149	2,94

Font: CMBD-HA.

GRD més complexos¹

GRD	Descripció	Altes 2010	Altes 2011	Pes GRD
877	Oxigenació extracorpòria de membrana o traqueostomia amb ventilació mecànica més de 96 hores	100	109	48,41
878	Traqueostomia amb ventilació mecànica de més de 96 hores o sense diagnòstic principal de trastorns ORL, sense procediments quirúrgics majors	55	60	29,81
545	Procediment valvular cardíac, amb complicacions majors	208	105	14,13
607	Nounat, pes en néixer 1.000-1.499 g, sense procediment quirúrgic significatiu, alta amb vida	14	15	13,77
576	Leucèmia aguda amb complicacions majors	8	12	12,64
530	Craneotomia amb complicacions majors	91	49	11,00
881	Diagnòstic de sistema respiratori amb ventilació mecànica més de 96 hores	38	35	10,75
302	Trasplantament renal	40	70	10,34
549	Procediments cardiovasculars majors, amb complicacions majors	137	108	10,07
546	<i>Bypass</i> coronari, amb complicacions majors	84	29	9,24
579	Procediments per a limfoma, leucèmia i trastorns mieloproliferatius, amb complicacions majors	20	14	9,23
833	Procediments vasculars intracraneals amb diagnòstic principal d'hemorràgia	8	13	8,67
879	Craneotomia amb implant de dispositiu o substància antineoplàstica major o diagnòstic principal de sistema nerviós central agut complex	42	52	8,63
759	Implants coclears multicanal	15	11	8,12
555	Procediments de pàncrees, fetge i via biliar, amb complicacions majors	30	16	7,95
531	Procediments del sistema nerviós excepte craneotomia amb complicacions majors	36	22	7,39
581	Procediments per a infeccions i parasitosis sistèmiques amb complicacions majors	57	35	6,81
548	Implantació o revisió de marcapassos cardíac amb complicacions majors	115	70	6,64
539	Procediments respiratoris excepte procediments toràcics majors amb complicacions majors	27	21	6,61
558	Procediments musculoesquelètics majors amb complicacions majors	96	84	6,52

Font: CMBD-HA.

1. Com a criteri de selecció de terciarisme, s'han inclòs els 20 procediments més complexos amb un pes GRD superior i un mínim de 10 altes. Un pes GRD superior indica la necessitat de més recursos assistencials. Els canvis molt substancials en la comparativa de l'activitat són a causa de variacions en la codificació dels GRD. Els GRD referits a patologies oncològiques són responsabilitat de l'ICO.



Innovació i millores assistencials

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

L'Hospital Germans Trias es consolida com un dels principals centres de terciarisme de Catalunya

Malgrat les dificultats de l'últim any, l'Hospital Germans Trias ha pogut completar una sèrie d'actuacions que el consoliden com un dels principals centres de terciarisme de Catalunya, que ofereix atenció d'alta tecnologia i complexitat als habitants del Barcelonès Nord i el Maresme i, en determinades patologies, també als de Girona. En aquest sentit, les actuacions de 2011 són les següents:

- A l'Àrea del Cor s'ha obert una sala d'electrofisiologia cardíaca i d'electroestimulació dedicada a les arítmies, amb la qual l'Hospital Germans Trias se situa a l'avantguarda de Catalunya en aquest àmbit. La nova sala, connectada amb la d'intervencionisme cardíac (on es tracten i s'estudien els infarts i les angines de pit), permet diagnosticar i tractar totes les arítmies cardíques, tant les originades a les cavitats dretes com a les esquerres del cor, alhora que disposa de navegadors per localitzar l'origen de les arítmies.
- Per la seva banda, la Unitat de Trasplantament Renal i Pancreàtic ha acabat el 2011 amb xifres rècord, i ha contribuït, al costat de la resta d'hospitals, a aconseguir el nombre més alt de trasplantaments de la història de Catalunya. En concret, a l'Hospital Germans Trias s'ha més que doblat la xifra de 2010: s'han dut a terme 82 trasplantaments, dels quals 6 han estat pancreàtics i 14 de ronyó procedent de donant viu. El compromís continua amb l'augment del programa de trasplantaments, que potencia els de donant viu i fomenta els donants creuats, altruistes i les cadenes de trasplantaments.
- A Neurociències, el paper de l'Hospital com a centre terciari en l'atenció als ictus ha quedat reafirmat amb els 179 neurointervencionismes registrats el 2011 i amb el foment continu de les aliances estratègiques amb els altres centres sanitaris de la Metropolitana Nord. També han continuat augmentant les activacions del Codi Ictus al Barcelonès Nord i el Maresme; han superat les 500, un 16% més que el 2010. I ha crescut el nombre d'activacions per truca des directes al SEM, que és l'opció més ràpida de ser atès.
- El 2011 l'Hospital Germans Trias ha posat en marxa la primera unitat de Neurofibromatosi tipus 2 de l'Estat, dedicada a l'atenció integral dels pacients que tenen aquesta patologia, que afecta el desenvolupament dels teixits nerviosos. La unitat agrupa especialistes de consell genètic, dermatologia, diagnòstic molecular, neurocirurgia i neurologia, oftalmologia, oncologia radioteràpica, otorinolaringologia, pediatria, rehabilitació, anatomia patològica i radiodiagnòstic. Després de la seva creació, s'ha convertit en referència per al diagnòstic i tractament de les facomato-

sis, un grup de malalties entre les quals hi ha la neurofibromatosi tipus 2.

- També s'ha consolidat l'aliança estratègica entre l'Hospital Germans Trias i l'Hospital de l'Esperit Sant de Santa Coloma de Gramenet per a l'atenció pediàtrica neonatal, iniciada amb la signatura d'un conveni el 2006 i que ha revertit en un espectacular increment del nombre de parts a l'Hospital de l'Esperit Sant, que han passat de prop de 700 l'any 2005 a 1.323 l'any 2011. Entre tots dos hospitals neixen més de 3.000 nadons cada any. L'aliança suposa, per damunt de tot, una resposta adequada a les necessitats actuals d'atenció pediàtrica neonatal hospitalària del territori, amb fluxos de derivació neonatal cap al centre de tercer nivell, on es pot donar a tots els nounats que ho requereixin assistència mèdica de màxima qualitat.
- L'any 2011 s'han dut a terme les obres per instal·lar el segon aparell de ressonància magnètica de l'Hospital i l'Institut de Diagnòstic per la Imatge, i a final d'any s'han obtingut les primeres imatges amb voluntaris. L'aparell, que té el doble de potència que l'altre que hi ha instal·lat, permet obrir noves línies de treball i, per tant, d'investigació.

Entra en funcionament el nou quiròfan integrat

L'Hospital Germans Trias ha posat en marxa, gràcies a la col·laboració amb l'empresa multinacional Olympus, un quiròfan integrat que permet dur a terme cirurgia laparoscòpica amb imatges d'alta definició, lluminositat global i transmissió de dades de vídeo, tot plegat amb control centralitzat. Això millora les condicions de treball de tots els professionals, tant cirurgians com anestesistes o el personal d'Infermeria. L'utilitzen de manera rotatòria els serveis de Cirurgia General, Ginecologia i Urologia.



Es posa en marxa la Unitat de Cures Pal·liatives no oncològiques

L'Hospital ha posat en funcionament aquest 2011 una nova unitat dedicada als pacients més fràgils, que o bé tenen una patologia aguda irreversible i amb limitació de l'esforç terapèutic, o bé presenten una demència avançada que els fa dependents en les activitats de la vida diària i han desenvolupat una complicació aguda. La unitat disposa de 4 llits i aquest 2011 ha registrat 111 altes, amb una estada mitjana de 9,8 dies. L'edat mitjana dels pacients ha estat de 86 anys i el 68% han estat dones.

Augmenta l'activitat de l'Hospital de Dia i d'hospitalització a domicili

En el marc del pla de 2011 per millorar l'eficiència, l'Hospital ha augmentat l'oferta dels dispositius que permeten mantenir l'activitat assistencial i alhora reduir l'hospitalització convencional. El Germans Trias ha apostat per reforçar l'hospitalització a domicili, que ha registrat un miler d'altes i un augment del 8% respecte a l'activitat de 2010. També s'ha ampliat l'horari de l'Hospital de Dia, amb atenció continuada de 9 a 21 h, cosa que ha permès augmentar un 10% el nombre de sessions ateses.

El Germans Trias desenvolupa un tractament experimental pioner al món en tumors de mama

Cirurgians de l'Hospital Germans Trias han fet públic el 2011 el desenvolupament d'una nova tecnologia amb gel de plaquetes per restituir el volum de la mama en extirpar-ne tumors. Aquesta tecnologia és la primera que restableix el volum de la mama en el moment mateix de la tumorectomia sense cirurgia plàstica i conserva la mida i la forma del pit. La tècnica, que s'ha elaborat en col·laboració amb el Banc de Sang i Teixits i la Universitat Autònoma de Barcelona, és pionera al món i s'ha aplicat a una cinquantena de dones

amb molt bons resultats. L'equip de l'Hospital ha obtingut una gran repercussió i treballa intensament per consolidar aquesta tecnologia.

S'obre l'Hospital de Dia d'intervencionisme i electrofisiologia cardíacs

Estrenat el 2011, disposa de 6 llits monitoritzats, és atès per professionals d'infermeria i funciona de 7 a 19,30 h. Permet que procediments intervencionistes diagnòstics i terapèutics i procediments d'electrofisiologia i electroestimulació ingressin al matí i en la majoria de casos puguin ser donats d'alta el mateix dia, amb la millora que això representa per al confort del malalt i per a la gestió dels dispositius assistencials de cardiologia.

Es completa la implantació de la prescripció electrònica i s'instal·la un nou robot a Farmàcia

En les àrees de Farmàcia i del Medicament, l'Hospital ha completat el 2011 la implementació de la prescripció electrònica assistida a totes les unitats d'hospitalització convencional excepte Pediatria. A més, s'ha instal·lat un robot per a la dispensació de medicaments a pacients ambulatoris, cosa que comporta un control encara més exhaustiu i més segur. En paral·lel, s'han adequat les consultes externes de Farmàcia, que permeten una atenció confidencial personalitzada. I s'han instal·lat armaris informatitzats tipus Pyxis a totes les unitats de crítics, excepte a Neonatologia, que milloren aspectes de control, seguretat i traçabilitat del medicament.

S'instal·la un nou programari per reduir els riscos en intervencions de tumors cerebrals

La Fundació Badalona contra el Càncer ha fet aquest 2011 dues aportacions a l'Hospital Germans Trias. Es tracta d'un seqüenciador d'ADN (al Laboratori d'Hematologia de l'ICO)



i d'un programari que permet reduir els riscos en intervencions de tumors cerebrals (al Servei de Neurocirurgia), que permetrà un millor abordatge per a l'extirpació del tumor abans de la intervenció quirúrgica.

Es reorganitzen les consultes externes de la primera planta

En coherència amb l'activitat i les necessitats dels serveis que compten amb visites d'especialistes a la primera planta de l'Hospital, les direccions d'infermeria i mèdica han dut a terme una redistribució d'aquests espais l'any 2011. La reorganització ha afectat els serveis d'Oftalmologia, Nefrologia i Pneumologia, Farmacologia Clínica, Aparrell Digestiu i Pediatria.

La Unitat d'Insuficiència Cardíaca fa deu anys

L'Hospital Germans Trias ha commemorat la primera dècada de vida de la Unitat d'Insuficiència Cardíaca del centre, concebuda l'any 2001 com una unitat multidisciplinària, cosa que la va convertir en pionera a l'Estat. A la unitat els pacients són atesos per especialistes en cardiologia, medicina interna, psiquiatria, rehabilitació, geriatria i treball social, així com per tres infermeres que els visiten regularment incidint en l'educació sanitària. Tot plegat ha permès reduir, l'any següent a la primera visita, fins a menys de la meitat els ingressos per descompensació de la insuficiència cardíaca. Més coneixement de la malaltia i qualitat de vida per als pacients, millor tractament i menys ingressos hospitalaris són els principals beneficis de la unitat.

L'Hospital utilitza per primer cop al món un nou biomarcador per a la insuficiència cardíaca: l'ST2

Predir el pronòstic en els malalts amb insuficiència cardíaca és fonamental per determinar quin és l'equip mèdic més adient per al seu seguiment (cardiòleg especialista, cardiòleg general o metge de família) i per a l'ajust terapèutic correcte. Darrerament els biomarcadors sèrics han pres rellevància en aquest sentit i a final de 2011 l'Hospital Germans Trias ha estat pioner en l'àmbit mundial a incorporar a la cartera de serveis el biomarcador ST2, que ha demostrat gran fiabilitat per a la detecció dels pacients amb baix risc de complicacions i mort sobtada.

Atenció primària

La comunitat virtual ECOPIH permet la consulta de medicina i infermeria de l'atenció primària amb l'atenció especialitzada

L'eina ECOPIH (eina de comunicació *online* entre primària i hospital), que es va posar en marxa el 2010, durant l'any 2011 ha crescut tant en nombre de professionals i especialitats implicades com en territoris on s'ha implantat. És una comunitat virtual d'intercanvi de coneixements que fun-

Es commemoren els 25 anys de tractament als pacients infectats pel VIH

El 2011 s'han commemorat, juntament amb l'Hospital de Bellvitge i l'Hospital Clínic de Barcelona, i amb professionals assistencials de tot el territori català, els 25 anys d'assistència i tractament de pacients infectats pel VIH a Catalunya. L'Hospital Universitari de Bellvitge ha acollit l'acte principal, amb la participació, entre d'altres, de Bonaventura Clotet, cap de la Unitat de VIH de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, president de la Fundació Lluita contra la Sida i director de l'Institut de Recerca de la Sida IrsiCaixa.

El Gabinet de Proves Funcionals Digestives es consolida com a referent

En el seu segon any d'existència, aquest gabinet, que es dedica al diagnòstic i tractament dels trastorns funcionals i motors del tub digestiu, ha dut a terme un total de 1.851 exploracions, xifra que representa un augment de més del 40% respecte al 2010. Les exploracions que s'han realitzat, derivades tant des de l'Hospital com des d'altres centres sanitaris, han estat manometries esofàgiques, pH/impedanciometries, manometries i *biofeedbacks* anorectals i testos d'alè, entre altres. A més, s'ha organitzat la segona edició del Curs teoricopràctic de proves funcionals digestives, l'únic que es duu a terme a l'Estat espanyol.

Es fa un nou avenç en el control de les infeccions nosocomials

El Grup de control de la infecció nosocomial de l'Hospital Germans Trias té com a finalitat la vigilància de les taxes d'infecció nosocomial i el desenvolupament de mesures de prevenció i control per reduir-les. Aquest 2011 un dels objectius prioritaris del grup ha estat continuar reduint la bacterièmia de focus en el catèter. Aquesta infecció nosocomial és una de les causes més importants de morbimortalitat i d'increment de les estades i costos hospitalaris. La creació de les figures de l'infermer i del metge referents per al control de la infecció a les unitats ha estat clau per a la correcta aplicació del conjunt de mesures.

ciona mitjançant la plataforma e-Catalunya i està destinada a resoldre casos clínics i a compartir coneixement entre l'atenció primària i l'atenció especialitzada. L'ECOPIH ha permès augmentar la resolució de casos des de la primària, disminuir les derivacions a l'atenció especialitzada i millorar la comunicació i capacitació entre els diversos nivells assistencials. Facilita (amb total confidencialitat de les dades dels pacients) que tots els professionals de primària puguin llegir les consultes dels seus companys i, al mateix temps,



permet debatre i generar coneixement de manera col·lectiva. L'eina es va engegar com a projecte pilot al Barcelonès Nord i ara ja comunica els professionals de nou centres d'atenció primària amb els especialistes de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, la Unitat de Salut Internacional Metropolitana Nord, l'Hospital Municipal de Badalona, la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària i l'IDIAP Jordi Gol. En aquests moments hi ha 183 professionals de la primària que ja poden consultar casos clínics de fins a 27 especialitats diferents, i la llista continua creixent. En global, s'han fet més de 2.000 aportacions que han generat més de 23.000 lectures dels continguts. S'han consultat 319 casos clínics, dels quals un 67 per cent s'han respost abans de dos dies. També s'han compartit 185 documents, 37 imatges i 112 enllaços d'internet. Com a reconeixement del valor que incorpora per al sistema sanitari, l'eina ECOPIH ha rebut ja quatre premis: premi Semergen 2010, premi Jornada Qualitat Assistencial 2011, premi "Mejores Ideas en Gestión Sanitaria" del *Diario Médico* 2011 i accèssit del 7è Premi de Recerca en Atenció Primària de la Regió Sanitària Barcelona 2011.

L'atenció primària reorganitza els serveis d'atenció continuada urgent

Amb l'objectiu d'adequar a la demanda dels ciutadans aquells serveis l'activitat dels quals era baixa, s'ha portat a terme una reordenació dels serveis d'atenció continuada urgent a l'atenció primària. Així, aprofitant els marges de millora en termes d'eficiència d'aquells centres menys utilitzats per la població, alguns serveis han estat agrupats en un sol centre de manera que el nombre de personal ha permès racionalitzar l'oferta assistencial. Aquesta reordenació s'ha fet també per complir l'objectiu pressupostari de reducció del dèficit, però tenint sempre present assegurar a la població la prestació dels serveis habituals amb alternatives properes i de qualitat.

Es consolida la recepta electrònica al territori

Durant l'any 2011 s'ha consolidat la prescripció amb recepta electrònica a tots els EAP del territori, des que el 2009 es va començar la implementació en els EAP del Vallès Oriental. Enguany, després que el 2010 s'implantés a les residències geriàtriques i a la Unitat de Salut Mental de Badia, també

s'ha iniciat l'aplicació de la recepta electrònica als ACUT. Així, al mes de desembre la recepta electrònica havia arribat a un grau d'utilització global del 75,71 per cent del total de prescripcions de l'atenció primària de la Metropolitana Nord.

Aquest sistema integra els processos de prescripció i dispensació de la prestació farmacèutica, i estableix mecanismes que afavoreixen l'ús racional del medicament i la coordinació entre els professionals sanitaris. La recepta electrònica comporta una millora tant en la qualitat assistencial com l'accessibilitat i la seguretat en l'ús del medicament per part dels pacients.

La prescripció de medicaments genèrics millora els resultats de la despesa farmacèutica

S'ha portat a terme un projecte de millora de resultats de farmàcia, tant pel que fa a l'eficiència com a la millora dels indicadors qualitius de prescripció. A partir de l'anàlisi prèvia dels medicaments que generaven més despesa i dels resultats de l'enquesta de qualitat de la prescripció farmacèutica (EQPF), s'han establert cinc accions: canvi massiu de les EFG amb més impacte sobre la despesa, substitució dels equivalents terapèutics per a estatines, IBP i bifosfonats, adequació de pautes i substitució per presentacions de menor cost per a les llàgrimes artificials, i adequació de les pautes per als bolquers. Paral·lelament, s'han prioritzat cinc especialitats farmacèutiques genèriques: atorvastatina, clopidogrel, venlafaxina, tamsulosina i escitalopram. El resultat



aconseguit ha estat notable, ja que en el primer semestre de l'any (fins al reial decret ministerial que igualava preus de marques i de genèrics), els envasos d'EFG s'havien incrementat en un 191,58 per cent, cosa que ha representat un estalvi de 6.979.487 euros.

Es presenta oficialment el projecte de control de la tensió arterial a les oficines de farmàcia

El mes de novembre es va presentar el projecte de control de la tensió arterial des de les oficines de farmàcia. Aquest projecte es basa en els resultats de la prova pilot que es va fer l'any anterior a l'àrea de Cerdanyola i Ripollet i que demostrava que el sistema de presa de la tensió arterial a les oficines de farmàcia és totalment fiable i no presenta diferències estadísticament significatives amb el control que es pugui fer des dels CAP. Al desembre aquest control ja era operatiu per mitjà de l'ECAP, les farmàcies envien al CAP el resultat, que s'incorpora a la història clínica del pacient de forma protocol·litzada i totalment fiable. Durant el 2012 s'estendrà a la resta d'equips del Vallès Occidental.

Atenció immediata a les malalties de transmissió sexual

A causa de l'augment de les infeccions de transmissió sexual s'ha coordinat una estratègia sobre models territorials als ASSIR de Sabadell i Cerdanyola i l'Hospital Taulí, per tal de poder atendre de manera immediata els casos d'infeccions de més complexitat en pacients d'ambdós sexes que no es podien resoldre als equips d'atenció primària o a l'ASSIR i s'havien de derivar a l'hospital. El model d'atenció de les infeccions de transmissió sexual que s'ha implantat s'ha organitzat conjuntament entre els ASSIR i els EAP, pel que fa a l'atenció primària, i els serveis de Dermatologia, Medicina Interna i Urologia de l'Hospital Taulí. La consulta d'infeccions de transmissió sexual es troba al CAE Sant Fèlix i el CAE Cerdanyola-Ripollet. Aquests dos centres han format part d'un estudi pilot del Departament de Salut sobre els contactes de risc, que consistia a donar a les persones infectades unes targetes amb la descripció de la malaltia diagnosticada i del tractament prescrit per tal que les donessin com a informació a les persones del seu cercle de contactes.

Projecte de control de qualitat del plec nucal a Mollet del Vallès

Des de l'ASSIR de Mollet s'ha liderat un projecte de control de qualitat de la translucidesa nucal (TN) en l'ecografia que es fa dins del programa de cribatge de cromosomopaties del primer trimestre. La translucidesa nucal influeix de manera significativa en el càlcul de risc de les síndromes de Down i Edwards. Per tant, és imprescindible obtenir mesures correctes de la TN per tal d'assegurar l'eficiència del cribatge de cromosomopaties. Aquest estudi té com a objectiu avaluar la qualitat de la mesura de la translucidesa nucal en les ecografies de primer trimestre fetes a diferents

ASSIR del Vallès i de la Catalunya central. Es van analitzar 8.435 mesures ecogràfiques del primer trimestre i es va fer una intervenció formativa per als ecografistes per tal de mantenir i augmentar la qualitat de les ecografies del primer trimestre.

Es reorganitza el Projecte Ciutat de Ripollet i Cerdanyola

L'any 2011 s'ha portat a terme la reordenació territorial dels municipis de Ripollet i Cerdanyola del Vallès, basada en el Projecte Ciutat. El Projecte Ciutat estableix un model organitzatiu únic per a la ciutat, tant en el vessant assistencial com administratiu, treballant per l'equitat vers el ciutadà i l'homogeneïtzació del servei que s'ofereix per tal d'assegurar la sostenibilitat del sistema sense perdre la qualitat de l'atenció que es presta.

El Projecte Ciutat té com a finalitats: oferir un servei en clau de ciutat en què s'assoleixi el màxim nivell d'equitat, coherència i homogeneïtat en l'oferta de salut al ciutadà segons les seves necessitats i els recursos del territori, assegurant proximitat, sensibilitat i capacitat de resolució; potenciar el lideratge clínic, potenciar i facilitar el treball en xarxa amb tot el territori, facilitar la interlocució amb les institucions i autoritats locals, millorar la gestió dels recursos humans i treballar l'economia pressupostària d'escala.

El cribatge de retinopatia diabètica es consolida a la zona de Cerdanyola i Ripollet i s'estén a la resta del Vallès Occidental

Tots els centres de la zona de Cerdanyola, Ripollet, Barberà i Badia ja han incorporat el cribatge de retinopatia als malalts diabètics mitjançant la càmera no midriàtica. Durant el 2011 també s'ha incorporat el cribatge de la retinopatia als centres de Sabadell. Tots els metges de família han rebut formació per utilitzar les càmeres i interpretar els resultats. En el cas que trobin anomalies en la interpretació de la imatge fan una consultoria virtual amb l'especialista i segons la valoració d'aquest se cita el pacient a una visita presencial. Aquest cribatge permet fer un seguiment del 80 per cent de les persones amb diabetis.

Es completa la digitalització dels serveis de diagnòstic per la imatge de l'atenció primària

Tots els serveis de diagnòstic per la imatge de l'atenció primària han completat enguany el sistema de digitalització de les imatges que es va iniciar l'any anterior. Això permet que des de qualsevol servei de l'ICS, tant d'atenció primària com hospitalària, es puguin consultar les imatges de manera immediata mitjançant la història clínica compartida de Catalunya (HC3). Els centres de la XHUP no pertanyents a l'ICS també poden visualitzar les imatges, però amb una demora de vuit hores. L'any 2012 es resoldrà aquesta demora i també des de qualsevol centre de la XHUP la consulta serà immediata.

S'implanta la interrupció voluntària de l'embaràs (IVE) farmacològica a l'atenció primària

El 2011 es va iniciar la implantació de les interrupcions voluntàries de l'embaràs (IVE) farmacològiques fins a les 7 setmanes de gestació en un programa pilot a cinc ASSIR de Catalunya, dos dels quals corresponen als ASSIR de Cerdanyola-Ripollet i de Mataró. L'avaluació quantitativa d'aquest programa pilot per part del Departament de Salut va donar un resultat sobre l'eficàcia del mètode d'un 96,5%; un 3,5% van necessitar un aspirat complementari per finalitzar l'IVE, i un 90% de les dones recomanarien aquest mètode. Pel que fa a l'avaluació qualitativa, es va valorar positivament la disponibilitat d'un protocol consensuat i la importància de l'acompanyament a la dona per part de l'ASSIR.

A partir d'octubre s'ha anat estenent progressivament per la resta d'ASSIR de la Metropolitana Nord: Granollers, Mollet, Sabadell i Badalona. Fins al desembre del 2011, s'havien fet 460 IVE farmacològiques. Això representa una cobertura del 60% de les IVE fins a les set setmanes de gestació que es fan en els territoris dels ASSIR pilot i un 20% si l'apliquem a tota la Metropolitana Nord.

Com a complement formatiu es van fer 4 cursos de formació continuada sobre la interrupció voluntària de l'embaràs amb una participació en total de 437 professionals de l'ASSIR i d'atenció a l'usuari majoritàriament. També hi van participar professionals dels hospitals i equips d'atenció primària. Els cursos van tenir una durada de 5 hores cada un i s'hi van tractar les disposicions legals sobre l'IVE (Llei 2/2010/ BOE), el funcionament i el circuit del protocol de l'avortament farmacològic, l'avortament quirúrgic, l'objecció de consciència, l'atenció a la demanada i el suport psicològic.

Un projecte de l'EAP Mataró 1 i l'Hospital Germans Trias se serveix de la Wii per millorar l'equilibri de les persones grans

La tretzena convocatòria d'Ajuts a la Recerca de l'IDIAP Jordi Gol va escollir el projecte "Es pot millorar l'equilibri de les persones grans amb la consola Wii?" com a mereixedor dels 12.000 euros que s'atorgaven. El projecte ha estat desenvolupat per l'EAP Mataró 1, on hi ha la investigadora principal, Pilar Montero, i la Unitat de Geriatria de l'Hospital Germans Trias, amb la participació de Yolanda López, terapeuta ocupacional, i Salvador Altimir, cap de la unitat. El treball ha tingut també la coordinació de la Unitat de Suport a la Recerca Metropolitana Nord. La hipòtesi de treball de l'estudi és que, efectivament, una consola de baix cost com la Wii pot ajudar a millorar l'equilibri de la gent gran. Aquest és un detall especialment interessant tenint en compte que els estudis duts a terme fins ara indiquen que els pacients fràgils (persones grans sanes però amb una salut molt vulnerable, sobretot a les caigudes) responen més bé als tractaments personalitzats i freqüents que treballen l'equilibri, que permeten rebre un retorn positiu i que redueixen la por de caure perquè amb el retorn augmenten la sensació d'eficàcia.

Els investigadors de la Metropolitana Nord han escollit la Wii perquè és una consola econòmica, senzilla de funcionament i que mostra a la pantalla què s'està fent. Això permet de millorar l'equilibri dels pacients fràgils i disminuir el risc i la incidència de caigudes. Com a fase prèvia de l'estudi, una mostra aleatòria de 20 pacients de les consultes externes de Geriatria del Germans Trias ha servit per comprovar que les persones grans accepten les noves tecnologies com a forma de tractament.

Atenció integral al malalt de MPOC i d'insuficiència cardíaca des de la continuïtat assistencial

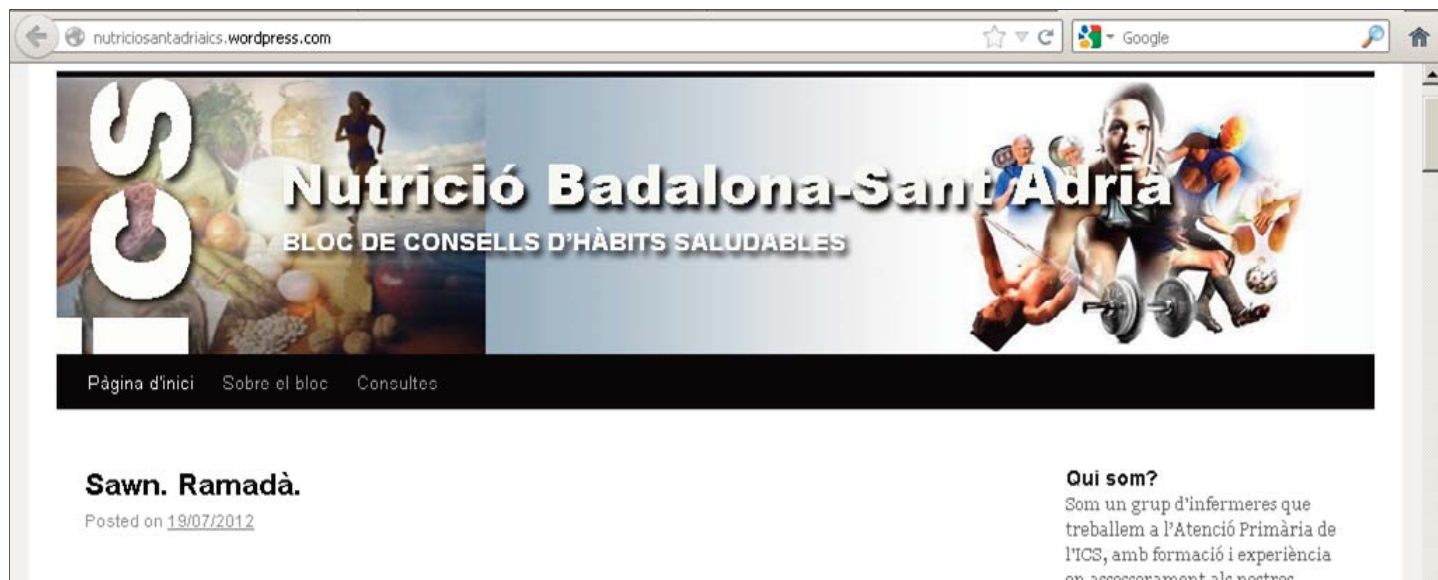
S'ha desplegat un programa que permet la gestió per processos en dues de les malalties cròniques més prevalents, la insuficiència cardíaca (IC) i la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC). Ha estat a partir de la proposta corporativa del model per a l'abordatge del pacient crònic que a la Metropolitana Nord s'han difós els programes integrals en l'atenció del malalt de MPOC i IC, amb l'objectiu de millorar l'efectivitat i l'eficiència de l'atenció d'aquestes malalties a partir de la implantació d'un model integral i multidisciplinari, amb intervenció de diferents nivells assistencials. Això situa el pacient i la família com a centre de l'atenció, cosa que millora la gestió dels recursos. Els protocols d'actuació d'aquest programa, que es basa en el model de gestió de casos a l'atenció primària, s'han consensuat i aplicat amb tots els hospitals de referència, amb els quals s'han implementat sistemes d'informació comuns i s'han dissenyat estudis clínics multidisciplinaris.

Progrés de la reforma de l'atenció especialitzada

Els 1.414.107 ciutadans que té assignats la Gerència Territorial Metropolitana Nord tenen com a referència onze hospitals per a la seva atenció especialitzada hospitalària:

- Hospital Germans Trias i Pujol: Barcelonès Nord i Maresme i també el Vallès per a algunes especialitats
- Hospital Municipal de Badalona: Barcelonès Nord
- Hospital de l'Esperit Sant: Barcelonès Nord
- Hospital de Mataró: Maresme
- Hospital de Sant Celoni: Vallès Oriental
- Hospital General de Granollers: Vallès Oriental
- Hospital de Mollet: Vallès Oriental
- Hospital de Sabadell: Vallès Occidental
- Hospital Mútua de Terrassa: Vallès Occidental
- Hospital de Terrassa: Vallès Occidental

El 2011 s'ha finalitzat el procés d'integració de l'atenció especialitzada al Vallès Occidental i al Vallès Oriental.



Destacada presència de l'atenció primària a les xarxes socials

S'ha posat en marxa el Programa Salut 2.0 al Barcelonès Nord, amb el suport de l'Agència d'Informació, Avaluació i Qualitat en Salut i la Fundació TicSalut. L'objectiu d'aquest programa és aprofitar les possibilitats dels nous canals d'informació i comunicació de la web 2.0 per fomentar la participació i la col·laboració dels ciutadans, escoltar les seves demandes i compartir amb ells i els professionals la informació i els coneixements sobre salut. S'han obert diversos espais nous a les xarxes generalistes Facebook i Twitter. Durant els primers deu mesos d'activitat, el Facebook de Badalona ha rebut més de 150.000 visites. També s'han creat un bloc de salut general i un altre dedicat a la nutrició. A més, s'ha posat en marxa un grup tancat de Salut i Escola a Facebook, que posa en contacte els alumnes de tercer i quart d'ESO amb l'equip d'infermeria. A part d'aquestes accions als canals generalistes, s'han obert també diverses comunitats virtuals privades per compartir coneixement entre professionals:

- ECOPIH, interconsultes en línia entre atenció primària i atenció hospitalària.
- Comunitat de pràctiques del personal de Badalona per tractar temes no clínics.
- Comunitat de pràctiques del Laboratori Clínic del Barcelonès Nord i el Vallès Oriental.
- Comunitat de pràctiques de la Unitat Docent de Medicina Familiar i Comunitària, per als MIR.

@GTRecerca permet millorar la difusió de l'activitat investigadora

El 2011 l'Institut Germans Trias, l'Hospital Germans Trias i la Biblioteca (UAB) han engegat el compte de Twitter @GTRe-

cerca. L'objectiu és difondre al món de la recerca catalana i internacional, i a tots els professionals i persones interessats en aquesta qüestió, l'activitat d'investigació biomèdica que es duu a terme al Campus Can Ruti, del qual l'Institut Germans Trias, acreditat per l'Instituto de Salud Carlos III del Govern espanyol, és marca paraigua. A final d'any, @GTRecerca tenia ja centenars de seguidors, amb la qual cosa es posa un nou granet de sorra a la difusió de l'activitat investigadora del Campus.

Es consolida la consulta virtual de llevadores

L'atenció que presten les llevadores en consulta virtual mitjançant Skype en el puerperi s'ha anat desenvolupant al llarg del 2011. Les gestants que acudeixen al control i seguiment de l'embaràs i disposen de correu electrònic reben una invitació per connectar-se, mitjançant l'Skype Manager, a un xat on poden consultar els dubtes que se'ls puguin presentar quan arribin al postpart. La implantació ha començat pels centres pilot dels ASSIR de Granollers i Sabadell. Durant el 2012 s'estendrà a la resta del territori. La població que podrà utilitzar aquest servei són les més de quinze mil gestants anuals que hi ha a tot el territori de la Gerència Metropolitana Nord.



L'atenció primària impulsa la gestió de processos

Els processos són l'element que se situa entre les persones que configuren una organització i els resultats que obté, de manera que la millora de l'organització es basa en la millora dels seus processos. Per aquest motiu la Direcció d'Atenció Primària ha volgut impulsar la gestió dels processos amb la intenció de crear sinergies, comprendre quin és el valor afegit d'allò que es fa, mesurar els rendiments i implicar els professionals en la millora contínua de l'efectivitat i l'eficiència per posar en valor la seva expertesa. Durant l'any 2011 s'han posat en gestió els processos de "Facturació a tercers", "Gestionar l'atenció a la salut mental", "Gestionar farmàcia", "Gestionar els riscos laborals", "Gestionar la vigilància de la salut" i "Gestionar l'atenció domiciliària". De tots aquests processos, s'ha fet l'anàlisi modal d'errades i efectes (AMFE) i s'han generat 20 accions de millora, algunes de les quals continuen en curs. A més, també s'han diagramat 15 procediments del procés "Gestionar persones". En totes aquestes activitats han estat involucrats 55 professionals assistencials i 10 directius.

Autoavaluació de qualitat dels equips d'atenció primària

Enguany els 64 equips d'atenció primària de la Metropolitana Nord, amb la col·laboració de la Unitat de Qualitat de la Direcció d'Atenció Primària, i els tècnics de salut dels diferents serveis d'atenció primària, han participat en un projecte d'autoavaluació que segueix el model proposat pel Departament de Salut, amb l'objectiu d'aconseguir l'acreditació d'equips d'atenció primària entre el 2012 i el 2013.

A principi d'any es va elaborar i implantar el projecte amb diferents fases per treballar la qualitat de manera planificada, amb la finalitat d'incorporar en els EAP la metodologia de millora contínua en el dia a dia. Per portar a terme el desplegament d'aquest projecte, es van preveure les fases següents: sensibilització dels professionals, autoavaluació amb els indicadors de l'acreditació, prioritització dels indicadors a desenvolupar per part de tot l'EAP, i seguiment i avaluació.

La participació en aquest projecte d'autoavaluació ha suposat un esforç molt gran per a cadascun dels equips i els resultats han estat molt satisfactoris. A la vista d'aquests resultats, es va establir a final d'any el Pla de millores i projectes relacionats, que formarà part del Pla de qualitat 2012 dels diferents equips.

Els EAP de la Metropolitana Nord obtenen bons resultats en el *benchmarking* de la Regió Sanitària

L'avaluació de referenciació (*benchmarking*) que fa cada any la Regió Sanitària de Barcelona ha situat en molt bona posició els EAP de la Metropolitana Nord. Aquests resultats van ser analitzats en una sessió de treball que la Direcció d'Atenció Primària va fer a final d'any al Casal Pere Quart, de Sabadell, en la qual es va valorar la qualitat de la feina feta per tots els equips. En especial, es va posar de relleu l'excel·lent posició aconseguida pels sis equips que van quedar entre els trenta millors: Montornès-Montmeló (8,48), Badia del Vallès (8,21), Vilassar de Mar (7,89), Sabadell 3B (7,83), Sabadell 3A (7,68) i Mataró 7 (7,67).

Definició i implantació del sistema de gestió de la qualitat

La Unitat de Qualitat de l'atenció primària ha definit i implantat la política de qualitat mitjançant un manual de suport per a la millora contínua dels equips. Amb aquest manual els professionals dels equips disposen de procediments marc de suport necessaris per a la seva organització, com són el pla estratègic, el pla de qualitat, el pla de comunicació i el pla de formació.

L'atenció primària de Granollers-Mollet rep el Premi a l'Excel·lència en qualitat de la Fundació Avedis Donabedian

La Fundació Avedis Donabedian va concedir el premi a l'Excel·lència en qualitat al Servei d'Atenció Primària Granollers-Mollet per l'Estudi d'intervenció en alimentació i activitat física en edat infantil (AVALL), que s'ha portat a terme conjuntament amb l'Ajuntament de Granollers i l'Hospital General de Granollers. L'estudi ha fet un seguiment en dos anys diferents (2006 i 2008) de 704 infants nascuts l'any 2000 per avaluar el resultat d'una intervenció educativa en alimentació i activitat física. El resultat constata que la promoció de l'alimentació saludable, dels tallers de cuina, de l'activitat física i de la implicació de les famílies ha estat efectiva i que l'índex de massa corporal ha millorat en el grup diana. Està previst fer un nou control –actualment en fase d'avaluació– per comprovar si els efectes de la intervenció es mantenen.

Certificacions i acreditacions de qualitat a la Metropolitana Nord

El 2011 s'han renovat les certificacions ISO 9001 de:

Hospital

- Laboratori de Bioquímica
- Laboratori d'Hematologia (ICO)
- Laboratori d'Immunologia (BST)
- Laboratori de Microbiologia
- Banc de Sang i Teixits
- Fundació Lluita contra la Sida - Unitat VIH
- Servei d'Oncologia Radioteràpica (ICO)
- Servei d'Anatomia Patològica
- Unitat d'Hemodiàlisi i Trasplantament
- Servei d'Esterilització
- Servei de Farmàcia

Atenció primària

- Laboratori Clínic del Barcelonès Nord i el Vallès Oriental
- Servei de Diagnòstic per la Imatge Granollers-Mollet
- Servei de Diagnòstic per la Imatge Doctor Barraquer (Sant Adrià de Besòs)
- Servei de Diagnòstic per la Imatge Doctor Robert (Badalona)
- Servei de Diagnòstic per la Imatge Santa Coloma de Gramenet
- Servei de Diagnòstic per la Imatge Mataró
- Unitat d'Esterilització del Centre d'Atenció Especialitzada (Santa Coloma de Gramenet)

També s'ha aconseguit l'acreditació de la Unitat d'Hepato-
logia i s'ha mantingut l'acreditació de la Unitat d'Ictus i de
la Unitat de Trasplantament de Moll d'Os (ICO).

Projectes de seguretat del pacient a l'Hospital

El 2011 l'Hospital Germans Trias ha dut a terme diverses ac-
tuacions en matèria de seguretat del pacient, algunes de
les quals participant en projectes col·laboratius de l'Aliança
per la Seguretat del Pacient del Departament de Salut:

- Higiene de mans
- Identificació inequívoca de pacients
- Prevenció de caigudes de malalts hospitalitzats
- Prevenció d'úlceres per pressió
- Vigilància i control de la infecció nosocomial
- Seguretat del medicament
- Hemovigilància
- Biovigilància
- Prevenció de complicacions relacionades amb l'anestèsia
- Cirurgia segura

L'Hospital també continua aplicant els sistemes de notifi-
cació d'esdeveniments adversos relacionats amb l'assistèn-
cia.

Autoavaluació de l'Hospital Germans Trias

L'Hospital ha fet el 2011 una nova autoavaluació segons els
estàndards del Model d'acreditació de centres d'atenció
aguda del Departament de Salut, en la qual ha obtingut una
puntuació del 92,4%.



Recerca i docència

Activitat de recerca d'atenció primària

Articles publicats

Amb factor d'impacte	18
Sense factor d'impacte	5
Factor d'impacte	38,31
% en quartils 1 i 2	89%

Ajuts a la recerca sol·licitats

Personal	11
Projectes	38
USR	0

Ajuts a la recerca obtinguts

Personal	1
Projectes	11
Finançament obtingut per a projectes (€)	595.929

Grups de recerca acreditats

6

Doctorats en curs

4

Projectes finançats en curs

44

Presentacions a congressos

Internacionals 16

Estatals 25

Autonòmics, locals i altres 48

Participació en cursos

19

Oferta formativa

5

Assaigs clínics

17

Activitat de l'Institut d'Investigació Germans Trias i Pujol

Recursos humans actius

IGTP (fons propis o subvencionats)	134
Investigadors principals de projectes actius	73
Predocctoral	13
Tècnic	27
Gestió	12
Altres	11
Investigadors Hospital Germans Trias (facultatius/infermeria)	269

Metges de l'Hospital Germans Trias detecten que 1 de cada 4 pacients de fins a 30 anys amb infart o angina de pit és consumidor de cocaïna

Professionals de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol i de l'Institut d'Investigació Sanitària Germans Trias i Pujol han publicat el 2011 a l'*European Heart Journal* dades reveladores que relacionen el consum de cocaïna amb els infarts en persones joves. Els professionals han detectat, en els últims anys, un destacable increment de la proporció d'infarts i angines de pit associats al consum de cocaïna. Les xifres que han recollit entre el 2001 i el 2008 a la Unitat Coronària indiquen que, en aquest període, el percentatge de pacients de fins a 50 anys ingressats per síndrome coronària aguda que refereixen haver consumit la droga ha pujat del 6,8% al 21,7%. És a dir, s'ha triplicat. A

Activitat docent

Cursos de formació	1
Tesis doctorals	17
Jornades científiques	1
Seminaris	24
Estades formatives	7
Accions divulgatives	3

Finançament obtingut

	Nombre	Finançament
Distribució per tipus de finançament		
Beques, contractes i premis	15	1.055.529 €
Projectes	35	2.806.701 €
Infraestructures	1	370.278 €
Distribució per tipus d'agències finançadores		
Públiques	38	3.796.103 €
Privades	13	436.405 €
Total	51	4.232.507 €

Activitat científica (dades provisionals)

Projectes d'investigació actius	113
Nacionals	104
Internacionals	9
Assaigs clínics actius	232
Patents	8
Xarxes (CIBER, RETICS...)	28
Grups consolidats SGR	9

Publicacions (dades provisionals)

Total publicacions	545
Factor d'impacte total	2.111,14
Nombre total de citacions	57.233
Índex de citacions: mitjana per ítem	23,79
Factor h	107

més, hi ha una distribució per edats: un 25% de persones de fins a 30 anys amb aquestes patologies afirmen ser consumidores de cocaïna, i la proporció baixa fins al 5,5% en les persones d'entre 45 i 50 anys.

Nova cirurgia per minimitzar els infarts aplicant greix del cor propi

Investigadors del grup de Cardiologia de l'Institut d'Investigació Sanitària Germans Trias i Pujol han publicat el 2011 a la revista *Cardiovascular Research* el disseny d'un nou tipus d'intervenció quirúrgica que minimitza els danys al teixit cardíac causats per un infart agut de miocardi. La tècnica, que s'ha constatat efectiva en un estudi amb mig centenar de porcs, consisteix a desenganxar parcialment el greix de l'exterior del cor per col·locar-lo, a mode de ti-

retes, directament sobre el teixit que està deixant de rebre irrigació sanguínia. Aquesta intervenció permet que es formin noves connexions entre els vasos del greix i del múscul cardíac, i que a través d'aquests vasos arribin cèl·lules que ajuden a regenerar el teixit malmès. La cirurgia que han desenvolupat els professionals del Germans Trias pot ser una nova alternativa al tractament dels infarts, a més dels que ja existeixen: tractaments per desfer els coàguls que taponen les artèries coronàries (fàrmacs fibrinolítics); col·locació de malles per obrir les artèries mitjançant catèters, i *bypass* per reconduir el flux de la sang. La nova tècnica no requereix una intervenció a cor obert, sinó arribar a l'òrgan a través de la part lateral del tòrax, sense que el cor hagi de deixar de bategar.

Una investigació del Germans Trias, el Banc de Sang i el Clínic relaciona la psoriasi greu amb característiques genètiques

Investigadors del Servei de Dermatologia de l'Hospital Germans Trias, de l'Institut Germans Trias, del Laboratori d'Immunologia per a la Recerca i Aplicacions Diagnòstiques del Banc de Sang i Teixits (LIRAD) i del Servei d'Immunologia de l'Hospital Clínic han conclòs que hi ha relació entre la gravetat de la psoriasi i determinades característiques genètiques de les persones que en pateixen. A partir de les mostres de sang de més de 200 pacients amb la malaltia, els investigadors han detectat que els qui presenten una psoriasi més greu tenen de mitjana més quantitat de còpies del gen CCL4L al seu codi genètic. Aquest gen és el responsable de produir la proteïna CCL4L, una quimiocina que forma part del sistema immunitari del cos humà, i que actua regulant infeccions i processos inflamatoris perquè atreu cèl·lules de defensa a la zona del cos afectada. A més, l'estudi demostra per primera vegada que una presència superior del gen CCL4L a l'ADN implica una presència més alta de la proteïna quimiocina CCL4L a la sang. Ho han publicat aquest 2011 a la revista amb més prestigi mundial en l'àmbit de la dermatologia: *Journal of Investigative Dermatology*.

Associats deu polimorfismes del gen TSHR a la malaltia de Graves-Basedow

Un estudi dut a terme des del Laboratori d'Immunobiologia per a la Recerca i Aplicacions Diagnòstiques (LIRAD) del Banc de Sang i Teixits ubicat a l'Institut Germans Trias, en col·laboració amb el Servei d'Immunologia de l'Hospital Vall d'Hebron, ha identificat aquest 2011 deu polimorfismes del gen TSHR lligats a la susceptibilitat a desenvolupar la malaltia de Graves-Basedow, la forma d'hipertiroïdisme autoimmunitari més freqüent. L'estudi s'ha publicat al *Human Molecular Genetics*. El treball s'ha dut a terme a partir de l'anàlisi de la freqüència de 54 polimorfismes del gen TSHR en un grup de 137 pacients amb la malaltia i en un grup amb 192 controls sans. Així, s'ha vist que existeixen aquests deu polimorfismes (localitzats a la mateixa zona del gen) que estan relacionats amb la malaltia. A més, en aquest estudi es demostra que aquestes variants genètiques afecten l'expressió del TSHR al timus (l'òrgan on es desenvolupen els limfòcits T).

IrsiCaixa prova amb èxit una vacuna contra el virus de la sida en ratolins

Una vacuna experimental contra el VIH desenvolupada per investigadors del programa HIVACAT –en el qual participa l'Institut de Recerca de la Sida (IrsiCaixa) ubicat a l'Hospital Germans Trias– ha aconseguit provocar una resposta immunitària forta a tots els ratolins als quals s'ha inoculat. Això permetrà fer assajos amb persones en un futur. Es tracta, a més, d'una vacuna que podria ser tant preventiva com terapèutica.

L'índex REASON millora la selecció de pacients a qui es realitza un índex turmell-braç en atenció primària

Investigadors del grup d'estudi d'arteriopatia perifèrica (ARTPER) de la Unitat de Suport a la Recerca en Atenció Primària (USR) Metropolitana Nord han col·laborat en el



disseny d'una equació de risc (REASON) per identificar els millors candidats a sotmetre's a la realització de la tècnica de l'índex turmell-braç (ITB) a les consultes d'atenció primària amb l'objectiu de detectar arteriopatia perifèrica, una malaltia que està força infradiagnosticada i que augmenta el risc de patir malalties cardiovasculars greus. La cohort poblacional ARTPER, formada per quasi 4.000 individus del Barcelonès Nord, el Maresme i Barcelona, s'ha fet servir per validar l'índex REASON. Aquest índex es basa en l'edat, el sexe, el consum de tabac, la pressió del pols i la diabetis, mesures totes a l'abast immediat del metge d'atenció primària, i, comparat amb els índexs actualment disponibles, redueix fins a un 15 per cent el nombre de pacients a qui cal aplicar l'ITB per detectar l'arteriopatia perifèrica. L'estudi s'ha fet conjuntament amb investigadors de la USR de Girona i de l'Institut Municipal d'Investigacions Mèdiques (IMIM) de Barcelona i s'ha publicat a la revista *Atherosclerosis*.

Un estudi demostra que un sistema de telemedicina disminueix els ingressos de pacients amb insuficiència cardíaca

Un treball conjunt entre la Unitat de Suport a la Recerca en Atenció Primària Metropolitana Nord, l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol i la Universitat Autònoma de Barcelona mostra com els pacients amb insuficiència cardíaca que disposaven d'un sistema interactiu domiciliari de telemedicina (Motiva) van disminuir –de manera estadísticament significativa– el nombre d'ingressos hospitalaris i de dies d'hospitalització l'any que van fer servir el sistema. El nivell de qualitat de vida autopercebut pels pacients també va millorar, tal com es pot comprovar a la *Revista Española de Cardiología*.

Una intervenció sobre els hàbits alimentaris i l'activitat física en alumnes de primer curs d'ensenyament primari redueix la incidència d'obesitat infantil als 2 anys de seguiment

Això ha trobat l'estudi Avall, realitzat a les escoles de Granollers i liderat per l'hospital d'aquesta ciutat amb la participació de la Unitat de Suport a la Recerca en Atenció Primària Metropolitana Nord i dels professionals d'atenció primària de la zona. La intervenció es basa en la metodologia educativa "investigació, visió, acció i canvi" (IVAC) i aconsegueix reduir, 2 anys després de l'inici de l'estudi, un 62 per cent la prevalença de sobrepès en els escolars que van seguir el programa. Els resultats de l'estudi s'han publicat a la revista *Journal of Epidemiology and Community Health*.

Impacte d'una guia d'adequació de sol·licituds d'ecografies abdominals en atenció primària

La Unitat de Suport a la Recerca en Atenció Primària Metropolitana Nord ha dut a terme un estudi en què es van revisar més de 1.000 peticions d'ecografies abdominals per part dels metges d'atenció primària. D'aquestes, se'n

van considerar no adequades quasi un 30 per cent, seguint criteris clínics definits per un grup d'experts format per gastroenteròlegs, radiòlegs i metges de família. Un 46 per cent de les ecografies tenien un resultat normal (sense cap patologia) i en un 86 per cent no hi constava cap mena d'orientació diagnòstica que ajudés el radiòleg. Es va trobar, de manera estadísticament significativa, més patologia en aquelles sol·licituds amb orientació del metge de capçalera. L'equip d'experts consultat va dissenyar una guia en què s'indica als professionals d'atenció primària quan és adequat demanar una ecografia abdominal. Un cop difosa aquesta recomanació, es van revisar 1.000 peticions noves més. S'hi va observar una millora, ja que es van considerar adequades, seguint els mateixos criteris que abans de la implementació de la guia, un 94 per cent de les sol·licituds, tot i que el grau de no orientació en la petició va disminuir només fins al 59 per cent.

Premi a l'excel·lència professional per a l'atenció primària

El Col·legi Oficial de Metges de Barcelona, en la vuitena edició dels Premis a l'Excel·lència Professional, va guardonar el doctor Pere Toran, responsable de la Unitat de Recerca de la Direcció d'Atenció Primària Metropolitana Nord. Els premis a l'excel·lència professional reconeixen la trajectòria exemplar de màxima qualitat i d'enaltiment dels valors de la professió mèdica.

Accèssit del Premi de Recerca en Atenció Primària per a la Metropolitana Nord

La setena edició dels Premis a la Recerca en Atenció Primària, que concedeix la Regió Sanitària Barcelona, del CatSalut, va concedir un accèssit al projecte "Impacte de la implementació d'una eina de col·laboració clínica en xarxa (ECOPIH) entre professionals d'atenció primària i especialitzada en la reducció del nombre de derivacions", presentat per David Lacasta, com a investigador principal, de l'Equip d'Atenció Primària Badalona 7.

Més estudiants de medicina i nous estudiants de ciències biomèdiques a l'Hospital Germans Trias i al Campus Can Ruti

El curs 2011-2012 ha començat amb novetats al Campus Can Ruti. D'una banda, per primera vegada alumnes de 2n de medicina de la UAB estudien a la Facultat del Campus, la qual cosa fa augmentar el nombre de futurs metges i metgesses que passen per l'Hospital, fins a 300 per curs. Fins l'any 2011 hi estudiaven els alumnes d'entre 3r i 6è, mentre que la resta ho feien a Bellaterra. A més, des d'aquest curs estudien a la Unitat Docent del Germans Trias els alumnes de la primera promoció del grau de ciències biomèdiques de la UAB. Es tracta de prop de 60 alumnes de 3r curs. Pel que fa als estudis d'infermeria, ha continuat augmentant el nombre d'estades clíniques de futurs professionals, en paral·lel al desenvolupament d'aquests estudis en qualitat de grau.

Docència de medicina

	Metropolitana		
	Primària	Hospital	Nord
Equips d'atenció primària acreditats	13	-	13
Tutors acreditats	87	-	87
Hospitals de referència	5	-	5
Alumnes de pregrau	-	260	260
Alumnes de postgrau	116	229	345
R1	34	57	91
R2	30	56	86
R3	27	49	76
R4	25	50	75
R5	-	17	17

Docència d'infermeria, treball social i formació professional

	Metropolitana		
	Primària	Hospital	Nord
Pregrau			
Infermeria	264	318	582
Fisioteràpia	2	40	42
Teràpia ocupacional	2	-	2
Llevadora	13	-	13
Grau mitjà i superior			
Infermeria	-	151	151
Grau			
Ciències biomèdiques	-	56	56
Postgrau			
Infermeria	9	69	78
LLIR			36
Treball social	11	-	11
Formació professional	-	29	29

Primera jornada de portes obertes per als nous i noves MIR

La coordinació de Docència Postgraduada ha organitzat el mes de març de 2011, per primera vegada a l'Hospital, una jornada de portes obertes destinada als nous MIR interessats a conèixer les especialitats del Germans Trias. En la jornada han participat residents de totes les especialitats del centre, que han explicat als seus col·legues les característiques de l'àmbit en què treballen i com és el dia a dia dels residents a l'Hospital.

Conveni amb la Fundació Leo Messi per formar metges d'Argentina especialistes en pediatria

La Fundació Leo Messi, juntament amb l'Hospital Universitari Vall d'Hebron, l'Hospital Universitari Sant Joan de Déu i l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, amb el suport de la Fundació Ànima, ha establert el 2011 una col·laboració per tal que pediatres argentins vinguin a Catalunya a formar-se com a especialistes en oncologia, hematologia pediàtrica i altres subespecialitats pediàtriques als tres centres sanitaris. És mitjançant un programa de

formació que es desenvolupa durant diversos mesos i que pretén ampliar els coneixements dels metges argentins en aquests tres hospitals de referència nacional i internacional. Els metges tenen l'oportunitat de seguir la pràctica clínica i adquirir coneixements sobre pediatria oncològica, sobre el trasplantament de progenitors hematopoètics i el maneig dels pacients que en requereixen, i també sobre altres subespecialitats pediàtriques: malalties infeccioses i immunitàries, endocrinologia, gastroenterologia, neurologia, i errors congènits del metabolisme, en són algunes.

Més de 41.000 lectors a la biblioteca

La biblioteca de l'Hospital Germans Trias i la Universitat Autònoma de Barcelona ha sumat un total de 41.489 lectors l'any 2011, alhora que s'hi han fet més d'un miler de peticions d'articles de publicacions. També s'hi han dut a terme més de 2.200 cerques bibliogràfiques en línia i unes 600 persones hi han consultat revistes *in situ*. La biblioteca, molt utilitzada per a la formació continuada i per a la investigació, ha fet un total de 27 sessions de formació en bases de dades l'any 2011 per als professionals de l'Hospital i de l'àrea de Can Ruti.



Professionals

Plantilla per categories professionals

	Metropolitana		
	Primària	Hospital	Nord
Àrea funcional sanitària	3.322	1.858	5.180
Llicenciats sanitaris	1.541	464	2.006
Facultatius especialistes	1.469	455	1.936
Titulats superiors sanitaris	69	1	70
Diplomats sanitaris	1.350	914	2.265
Tècnics de grau superior sanitari (tècnics especialistes)	72	73	145
Tècnics de grau mitjà sanitari (auxiliars d'Infermeria)	357	407	764
Àrea funcional de gestió i serveis	1.389	479	1.868
Residents	120	236	356
Total	4.830	2.573	7.403

Plantilla equivalent a jornada completa de l'any 2011. Incorpora personal fix, interí i eventual.

Seguretat i salut en el treball

L'any 2011, la Unitat Bàsica de Prevenció de Riscos Laborals de l'atenció primària ha consolidat la nova organització territorial, donant resposta a les demandes dels professionals.

Com a fets més destacables cal mencionar la realització d'una auditoria legal del sistema de gestió de prevenció de riscos laborals, que servirà per corregir durant els propers anys les deficiències detectades. La formació en línia de prevenció de riscos laborals ha estat adreçada als SAP de Santa Coloma, Mataró-Maresme i Sabadell-Terrassa, i hi han participat un total de 1.127 professionals, dels quals 820 han finalitzat tots els mòduls.

També cal destacar un augment de consultes i visites de treballadors/es especialment sensibles, més concretament casos de treballadores embarassades.

Formació en seguretat i exàmens de salut

A l'atenció primària s'ha continuat amb la tasca de tenir cura de la salut dels professionals segons les directrius de la Unitat Central de Prevenció. Així, ha continuat amb la realització d'accions formatives tant presencials com en línia, amb la participació de 1.573 i 820 treballadors respectivament.

Com cada any, s'han fet campanyes de vacunació i exàmens de salut; d'aquests últims se n'han fet 355.

Cal destacar els 235 comunicats de notificacions i investigacions de danys a la salut i les respectives visites de prevenció que se n'han derivat, així com l'actualització dels plans d'emergència i la realització de simulacres, concretament 12, al territori de la Metropolitana Nord. En aquest sentit, els professionals de la UBP, segons les noves exi-

gències que marca el nou RD 82/2010, s'han hagut d'habilitar com a tècnics competents per a l'actualització dels plans d'emergència.

També cal indicar que s'han continuat avaluant els riscos dels llocs de treball, amb avaluacions de riscos inicials i també periòdiques.

S'implanta la teleconferència per a la consulta i la formació a distància dels professionals

Durant el 2011 s'ha consolidat el projecte de teleconferència per fer sessions clíniques o docents simultànies entre diversos equips d'atenció primària. La teleconferència permet arribar al màxim de professionals, ja que facilita la participació i evita la pèrdua de temps en trasllats. En total s'han portat a terme disset sessions, onze al Vallès Occidental i sis al Vallès Oriental. D'aquestes sessions, quinze han estat d'àmbit clínic i dues per presentar el protocol de violència de gènere i el de mutilació sexual femenina. També es va fer una sessió pilot a Vilassar de Mar com a pas previ per estendre la teleconferència a tot el territori. El repte per al 2012 serà millorar la part tècnica, com és la qualitat de so i d'imatge.

Cursos organitzats per professionals de l'Hospital Germans Trias

Els professionals de l'Hospital Germans Trias han promogut el 2011 jornades i trobades per explicar la seva experiència i compartir coneixements amb professionals de la seva especialitat o del seu sector. L'any 2011 n'han estat un exemple el 2n curs de radiologia, el curs de gestió de la diabetis a l'atenció primària, el curs d'infermeria en neurociències, el curs de proves funcionals digestives, el de gastroenterologia i hepatologia per a facultatius especialistes, el d'hepatitis B crònica, el curs de tècniques de depuració extrarenal Badafiltre, el curs de reanimació neonatal, el d'actualització en diagnòstic i tractament de l'esclerosi múltiple, o l'*Update* en risc cardiovascular, entre d'altres.

L'atenció primària comparteix coneixement organitzant nombroses sessions de formació professional

Promoure la difusió del coneixement és una de les millors maneres d'aconseguir millorar el nivell professional i, per tant, la qualitat de l'assistència. Per això els professionals de l'atenció primària, per compartir entre tot el col·lectiu els assoliments més destacats, porten a terme regularment nombroses activitats de formació, com ara diverses sessions de pràctica clínica (dislipèmies, infeccions respiratòries, rehabilitació de logopèdia, etc.), sessions de telefor-

mació (fractures osteoporòtiques, malalties cardiovasculars, prevenció de riscos laborals, etc.), sessions sobre la interrupció voluntària de l'embaràs farmacològica, i també consultories sobre reumatologia, cardiologia, psicologia, salut mental, etc., o discussió de casos clínics.

Èxit de la I Jornada d'Odontologia a l'Atenció Primària Metropolitana Nord

A final de novembre, al Casal Pere Quart de Sabadell, es va fer, amb un notable èxit d'assistència, la I Jornada d'Odontologia a l'Atenció Primària Metropolitana Nord. Els 110 inscrits, majoritàriament professionals d'odontologia, però també de medicina de família, infermeria i treball social, van participar en les tres taules de treball en què es va organitzar la jornada i en les quals es van presentar setze comunicacions sobre serveis maxil·lofacials, assistència a pacients especials i serveis per a pacients especials i pediàtrics. La jornada va servir per reforçar els circuits assistencials i obrir una nova línia de consulta de casos entre professionals, cosa que ha de permetre augmentar la qualitat de l'assistència odontològica i la seva capacitat de resolució. El desenvolupament de la jornada va ser un èxit complet i el seu objectiu principal, posar en contacte els diferents professionals que treballen en odontologia a l'atenció primària, hospitals i serveis socio-sanitaris, es va considerar plenament assolit.

VII Jornada sobre Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica i Asma en Atenció Primària

Uns tres-cents assistents van participar en la VII Jornada sobre Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica i Asma en Atenció Primària, que organitza bianualment l'atenció primària del Vallès Oriental. La jornada, que es va fer al Centre Cultural de Cardedeu el dia 12 de maig, va tractar l'actualització dels coneixements sobre l'MPOC i l'asma per mitjà d'una ponència, dues taules rodones, tres tallers i un semi-

nari conduïts per ponents de prestigi reconegut. L'objectiu d'aquesta activitat és difondre els últims avenços en aquestes malalties i analitzar les estratègies per millorar-ne el tractament en l'atenció primària.

Neix el *Metronordmagazín*

El 2011 ha estat l'any del naixement del butlletí electrònic *Metronordmagazín*, una publicació digital que parla de l'actualitat a la Gerència Metropolitana Nord de l'ICS. Inclou entrevistes a un professional de l'atenció primària i un de l'Hospital Germans Trias a cada lliurament, així com informació sobre la feina dels equips, les aparicions als mitjans de comunicació, les noves incorporacions i jubilacions, i les infraestructures.

Informació als professionals sobre el cribatge de la malaltia de Chagas en embarassades

Els responsables de la Unitat de Salut Internacional Metropolitana Nord, del Servei de Pediatria de l'Hospital Germans Trias i de Neonatologia de la Fundació de l'Hospital de l'Esperit Sant van explicar en un acte adreçat a tots els professionals mèdics i d'infermeria com s'ha aplicat el protocol català de cribatge en embarassades i nadons de la malaltia de Chagas congènita.

Gairebé 300 persones participen en la divuitena edició de la Cursa Atlètica de la Sanitat Catalana

Un total de 295 professionals del món sanitari català han participat el 2011 a la divuitena edició de la Cursa Atlètica de la Sanitat Catalana, organitzada per l'Hospital Germans Trias. La cursa ha batut un nou rècord d'inscrits, 453, i els guanyadors en les categories absoluta masculina i femenina han estat els mateixos que l'any passat. Es tracta





d'Elias Pérez i de Carmen Auñón, professionals de l'Hospital Germans Trias i de l'Institut Català d'Oncologia, respectivament. En la categoria d'equips masculins, els primers guardonats han estat els professionals de l'Hospital Germans Trias, els segons els de l'Hospital Vall d'Hebron i els tercers els del Sistema d'Emergències Mèdiques. Quant als equips femenins, les primeres, segones i terces classificades han estat, respectivament, les professionals de l'Hospital Germans Trias, de l'Hospital Vall d'Hebron i del Servei Català de la Salut.

La primària del Maresme organitza la XIV Jornada de Recerca Sanitària del Maresme

L'Auditori del Parc Científic TecnoCampus Mataró-Maresme ha estat el lloc escollit per celebrar el 9 de juny la XIV Jornada de Recerca Sanitària del Maresme. La jornada és iniciativa de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears i en aquesta ocasió ha estat organitzada per l'atenció primària de l'ICS a la comarca del Maresme. L'objectiu d'aquesta trobada és difondre els estudis d'investigació acabats o en fase final que fan investigadors de la comarca.

Diversos estudis presentats per professionals de la Metropolitana Nord van ser guardonats. La Beca Gonçal Calvo i Queraltó va recaure en l'estudi "Es pot millorar l'equilibri de les persones grans amb la consola Wii?", de l'Equip d'Atenció Primària Mataró 1 i l'Hospital Germans Trias, amb la col·laboració de la Unitat de Suport a la Recerca Metropolitana Nord. Per la seva banda, l'estudi "Utilitat dels diagnòstics d'infermeria per determinar el grau d'adherència terapèutica en els pacients crònics d'atenció primària", de la Unitat de Suport a la Recerca i el Servei d'Atenció Primària Mataró-Maresme, va rebre la Beca d'Infermeria. Un dels

premis als millors treballs de la jornada va ser per a l'estudi "Hipovitaminosi D en un centre d'atenció primària", de l'Equip d'Atenció Primària Vilassar de Dalt i la Unitat de Suport a la Recerca.

Consolidació de les juntes clíniques a la primària

Les juntes clíniques dels diferents serveis d'atenció primària i les dues juntes corresponents a la Direcció d'Atenció Primària (una per al Barcelonès Nord i Maresme i una altra per al Vallès) han consolidat les seves respectives dinàmiques i han continuat debatent i fent aportacions amb relació als diferents aspectes d'organització assistencial, atenció i gestió clínica, i formació i desenvolupament dels professionals. En la darrera part de l'exercici, s'ha consensuat la unificació de les dues juntes de la Direcció d'Atenció Primària, amb l'objectiu d'enriquir l'intercanvi d'experiències i projectes i fomentar l'equitat dels progressos en continguts clínics i novetats en l'organització i el funcionament assistencial, tant per als ciutadans com per als professionals del conjunt del territori.

Excel·lent col·laboració entre les unitats de salut internacional i les de malalties infeccioses

Han estat publicats 3 articles que han sumat un factor d'impacte total de 9,15 punts. El més notori ha estat editat a la revista *Eurosurveillance* (FI= 6,15 punts) i es refereix a les cardiopaties detectades en la població infectada pel paràsit *Trypanosoma cruzi* (causant de la malaltia de Chagas) atesa a tota la Gerència.

S'han elaborat guies clíniques de malalties importades: d'infecció chagàsica, d'immunodepressió i malalties importades, de neurocisticercosi, de paludisme, d'equinococcosi i d'eosinofília. Pretenen ser una eina útil per millorar i consensuar el tractament de malalties molt complexes.

Sis-cents exàmens de salut i més de vuit-centes vacunacions

La Unitat Bàsica de Prevenció de Riscos Laborals de l'Hospital Germans Trias ha avaluat els riscos a la feina de més de 400 professionals i de prop d'un centenar de llocs de treball. També ha dut a terme un total de 838 vacunacions i 660 exàmens de salut, dels quals més de 400 han estat periòdics i més de 200 inicials. A més d'això, al Germans Trias el 2011 uns 2.800 professionals s'han format en prevenció de riscos laborals.

Pla de formació

	Atenció primària		Hospital		Gerència Territorial	
	Activitats	Places	Activitats	Places	Activitats	Places
Fons de formació continuada	194	4.854	91	1.403	285	6.257
Fons propis	342	11.145	559	8.083	901	19.228
Fons aliens	2	40	0	0	2	40
Total	538	16.039	650	9.486	1.188	25.525

Ciutadania

Enquestes de satisfacció

Els usuaris de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol posen a l'hospital una nota global a l'entorn de 8 sobre 10. En els últims anys ha millorat la percepció de comoditat en l'atenció hospitalària urgent i s'ha mantingut o ha millorat la satisfacció per l'atenció urgent i per les visites a les consultes dels especialistes del centre.

Alguns altres ítems s'han mantingut i altres han baixat lleugerament, però la valoració sempre és superior a 6 sobre 10.

Indicadors de satisfacció en l'atenció especialitzada ambulatoria

	2008	2011
Comoditat (%)	72,3	63,8
Continuïtat assistencial (%)	63,2	72,3
Fidelitat (%)	87,3	93,8
Satisfacció	8,0	8,3

Indicadors de satisfacció en l'atenció hospitalària urgent

	2008	2011
Comoditat (%)	47,3	59,7
Informació (%)	83,0	75,6
Continuïtat assistencial (%)	95,9	72,5
Fidelitat (%)	94,8	91,5
Satisfacció	7,8	7,8

Fira de la Salut de Sant Adrià de Besòs

Per dotzè any consecutiu el Centre d'Atenció Primària Doctor Barraquer, de Sant Adrià de Besòs, va participar a la Fira de la Salut del municipi. Des de l'estand que es va muntar, els professionals de l'Atenció Especialitzada i els de l'Equip d'Atenció Primària Sant Adrià 1 van atendre el públic assistent per informar-los sobre la lluita contra el tabaquisme, que va ser el tema principal de la jornada. A més, també hi va participar per segon any l'Hospital Germans Trias. El professor August Corominas va aportar el coneixement en dieta mediterrània i els professionals de Medicina Intensiva i del SEM van tractar la reanimació cardiopulmonar.



Col·laboració activa amb La Marató de TV3

Centrada aquest any en el trasplantament i la regeneració de teixits, La Marató de TV3 ha tornat a comptar amb la col·laboració dels professionals de la Metropolitana Nord. En aquesta ocasió han estat els serveis de Medicina Intensiva, Nefrologia, Oftalmologia i Cardiologia de l'Hospital Germans Trias que han cooperat aportant coneixement i contactes amb pacients. A més, dos professionals de l'Hospital han participat en directe en el programa: Antoni Sabala i Antoni Bayés, caps dels serveis d'Oftalmologia i Cardiologia, respectivament, han parlat sobre el trasplantament de còrnia i la regeneració de teixit cardíac que s'està investigant a l'Institut Germans Trias. També l'atenció primària hi ha participat, amb la col·laboració de l'EAP Premià de Mar, que durant una setmana va tenir punts de recollida de donacions a cada un dels seus quatre centres.

Fora tòpics sobre sexualitat masculina a Ràdio Badalona

El Servei d'Urologia de l'Hospital Germans Trias, i més concretament el doctor José M. Ruiz, ha dut a terme una participació mensual l'últim trimestre de l'any al programa *Ciutat Oberta* de Ràdio Badalona. Aquest programa ha volgut trencar tòpics sobre sexualitat masculina, i alhora donar a conèixer quines són les principals patologies o disfuncions per les quals consulten els homes als especialistes en urologia i andrologia de l'Hospital.

Més de dos milers d'acompanyaments dels voluntaris als pacients adults

Coordinat per la Unitat d'Atenció a l'Usuari, el 2011 el voluntariat social que visita els malalts hospitalitzats i els ofereix conversa i companyia, així com llibres de la Biblioteca del Pacient, ha dut a terme 2.042 intervencions amb adults. D'altra banda, la Ciber@ula de la planta de Pediatria, que al matí acull l'Escola Hospitalària, ha comptat amb prop d'una quarantena de voluntaris per acompanyar un miler de nens i nenes ingressats en horari extraescolar. Pel que fa a la Biblioteca del Pacient, que fa un servei de préstec de llibres amb els voluntaris de l'Hospital i del grup M. Auxiliadora, ha fet el 2011 un total de 354 préstecs.

La difusió a través dels mitjans de comunicació és un canal important d'informació sobre l'activitat assistencial

Mantenir un contacte continuat amb els mitjans de comunicació és un objectiu primordial de la Gerència Territorial Metropolitana Nord, com a recurs per fer conscient la població de la qualitat de l'assistència que ofereix la sanitat pública. Amb aquest objectiu s'han emès prop de 50 comunicats de premsa, repartits entre l'Hospital Germans Trias i l'atenció primària. Al mateix temps, també s'han atès més de 400 peticions dels mitjans de comunicació (224 de l'atenció primària i 180 de l'Hospital Germans Trias), tant de premsa escrita, com ràdio, televisió o mitjans digitals.

El Servei d'Endocrinologia i Nutrició organitza una jornada sobre les hormones hipofisiàries

El mes de juny el Servei d'Endocrinologia de l'Hospital Germans Trias ha organitzat una jornada per a les persones que pateixen dèficit d'hormona del creixement en què han participat pacients de diversos indrets de l'Estat espanyol. La jornada ha tingut lloc a l'auditori del Centre Cívic La Salut de Badalona i hi han assistit ponents de l'Hospital Clínic, l'Hospital de Nens de Barcelona, l'Institut Universitari Dexeus, el Centre Mèdic Teknon i l'Hospital Germans Trias. Un dels moderadors ha estat Javier Granda, periodista *freelance* especialitzat en salut.

Professionals de medicina i d'infermeria i alumnes del Germans Trias informen sobre la diabetis i fan proves de sucre al vestíbul

Metges, infermeres, alumnes de medicina i voluntaris d'associacions de persones amb diabetis han dut a terme el mes de novembre diverses accions simultànies d'informació i de control i detecció de casos nous de diabetis al vestíbul principal de l'Hospital Germans Trias. Ha estat amb motiu del Dia Mundial d'aquesta patologia, i sota el lema *Prenguem el control de la diabetis*.

Més maratons de donació de sang

La seu a Badalona del Banc de Sang i Teixits, situada a l'Hospital Germans Trias, ha organitzat dues maratons de donació de sang el 2011, el 23 de març i el 7 de setembre. Aquesta última va donar el tret de sortida de la campanya "Tinc sang de sibarita" amb la participació de la cuinera Ada Parellada, que va convidar les persones que van donar sang a una degustació dels seus plats. Les dues maratons han permès recollir al voltant de tres centenars de bosses de sang.



Segon Dia de la Ciència, aquest cop al Museu de Badalona

El 24 de novembre, amb motiu de la 16a Setmana de la Ciència, investigadors i metges de l'Institut i de l'Hospital Germans Trias van celebrar el Dia de la Ciència amb dos actes al Museu de Badalona. El primer acte anava adreçat a 150 alumnes de batxillerat i cicles formatius en ciències de la salut dels instituts de la ciutat, a qui es va explicar la recerca sobre la vacuna Ruti i també les característiques tecnològiques de l'Institut Germans Trias. El segon era obert a tots els ciutadans, i va tractar sobre el Codi Ictus i el Codi Infart. Es van poder dur a terme gràcies a la col·laboració de l'Ajuntament de Badalona i amb la participació de dos professionals de Badalona Comunicació.



Quatre-cents estudiants de Badalona coneixen les professions sanitàries de l'Hospital Germans Trias

Per tercer any consecutiu, el servei local Escola Treball de l'Àrea d'Educació de l'Ajuntament de Badalona i l'Hospital Germans Trias van col·laborar per organitzar la III Fira Sanitària, en el marc de les Jornades d'Orientació Acadèmica i Professional que promou el consistori badaloní. Va ser mitjançant la visita, en dues tongades els mesos de febrer i març, d'uns quatre centenars d'estudiants de secundària de centres de Badalona. Els alumnes van poder conèixer les característiques acadèmiques dels estudis superiors o universitaris de ciències de la salut a càrrec de professors d'universitat i formació professional, i van fer una visita guiada per grups a diferents serveis i unitats de l'Hospital, l'Institut Germans Trias, l'Institut Guttmann i l'Institut Català d'Oncologia. Tots, al Campus Can Ruti.

Treball Social ha atès més de 2.000 casos i ha fet més de 1.200 mediacions interculturals

Les treballadores socials de l'Hospital Germans Trias han atès el 2011 un total de 2.152 casos. A més, la Unitat de Treball Social ha format part del grup assessor i redactor del document operatiu de maltractament infantojuvenil del Departament de Salut, en el marc del Protocol per a l'abordatge de la violència masclista. També el 2011 s'ha pogut continuar oferint el Servei de Mediació Intercultural. En concret, s'han dut a terme 1.253 mediacions entre professionals i persones nouvingudes, de les quals 506 han estat en àrab, 407 en xinès i 240 en paquistanès.

Activitat comunitària a l'atenció primària

A l'atenció primària cada vegada tenen més pes les actuacions amb la comunitat. Són sessions de grup que es porten a terme tant als centres mateix com en altres llocs dels municipis i que són desenvolupades principalment pel personal d'infermeria. Sortir de la consulta per informar i formar els ciutadans és una activitat cada vegada més important amb vista a fomentar l'autonomia dels ciutadans en el control de la seva salut. En general, es tracta de tallers que ajuden les persones afectades per malalties diverses, com poden ser la diabetis, la hipertensió, l'MPOC i la fibromiàlgia, o que se-



gueixen tractament, com ara el TAO. També es porten a terme tallers psicoeducatius per a adults i adolescents tant amb l'objectiu de reduir l'ansietat com de fer la tasca de prevenció i suport (risc cardiovascular, tabac, pautes de pediatria, cuidem el cuidador, massatge infantil i educació infantil). Un altre vessant d'aquesta nombrosa activitat el representen les moltes xerrades que imparteixen els professionals sobre higiene postural, tabac i alcohol, alimentació i salut, prevenció d'accidents infantils, malalt oncològic o, en general, tertúlies sobre hàbits saludables. D'altra banda, són diversos els EAP que organitzen de manera sistemàtica caminades per fomentar l'activitat física. I, finalment, el desenvolupament del programa Salut i Escola als instituts del territori es fa des dels equips d'atenció primària per mitjà de les consultes obertes als adolescents.

El personal mèdic i d'infermeria de l'atenció primària informa regularment la població a través dels mitjans de comunicació

L'atenció primària porta a terme nombroses campanyes de salut, moltes de les quals lligades als canvis d'estació. Per això cal recordar-ho cíclicament a la població. Amb aquest objectiu, el personal mèdic i d'infermeria intervé sovint en els mitjans de comunicació, tant premsa i ràdio com televisió, per informar sobre les diverses activitats que es fan, que tant poden ser per a la vacunació antigripal, la grip i els refredats, com per a les al·lèrgies, l'onada de calor o el calendari de vacunació infantil. També altres temes d'interès –com la nova llei del tabac, la interrupció voluntària de l'embaràs i les bones pràctiques mediambientals als nostres centres– s'han explicat davant dels micròfons.

Amb les ràdios locals diversos equips d'atenció primària han establert col·laboracions sistemàtiques sobre temes de salut. Un exemple és la col·laboració de l'ASSIR de Badalona amb Ràdio Ciutat de Badalona, amb la qual han emès una sèrie de programes informatius sobre la sexualitat, on es van tractar temes com les mesures d'higiene, la protecció contra malalties de transmissió sexual, els mètodes anticonceptius o la menopausa.

Un altre cas és la col·laboració que l'EAP Sant Celoni ha establert amb la ràdio local per emetre al llarg de tot l'any unes "píndoles publicitàries" en què s'han tractat temes com les ferides, l'alimentació, el mal de coll, el restrenyiment, l'anul·lació de visites o la grip i el refredat.

Les escoles visiten els centres d'atenció primària

A més de l'assistència regular que fan en els seus centres, els equips d'atenció primària també porten a terme al llarg del curs nombroses activitats formatives, informatives i de prevenció amb els escolars de la seva àrea bàsica. Són activitats de formats diferents, com ara xerrades, visites, tallers, etc. En poden ser exemples la visita que els alumnes de l'Escola Puiggraciós van fer al CAP La Garriga, on després el personal d'infermeria els va fer un taller sobre alimentació saludable. També al CAP Bufalà, de Badalona, els alumnes d'ESO han assistit a les diverses sessions sobre el tabac que regularment porta terme l'EAP Badalona 11.

Concurs de cartells a Badalona i Sant Adrià de Besòs dins del programa Salut i Escola

L'equip d'infermeria de Badalona i Sant Adrià que desenvolupa el programa Salut i Escola als instituts ha convocat un concurs de cartells destinat als alumnes de quart d'ESO dels instituts i escoles de la zona. L'objectiu és conscienciar els adolescents dels principals problemes de salut que poden afectar-los. Enguany el concurs ha arribat a la seva cinquena edició amb una nombrosa participació d'alumnes, que han presentat els seus cartells dedicats als dos temes proposats per a aquesta edició: el sexe segur i les drogues. El concurs també ha disposat de la col·laboració de diverses entitats: els ajuntaments de Sant Adrià de Besòs i de Badalona, l'Obra Social de "la Caixa", el Consorci Badalona Sud i l'Associació VIH-DA.

Recollida d'aliments per Nadal

L'Hospital Germans Trias ha aconseguit dues iniciatives dels professionals per coordinar la recollida d'aliments el Nadal de 2011 a favor del Banc dels Aliments, que després els ha redistribuït entre les persones que més els necessitaven. En total, s'han recollit més de 200 quilos d'aliments.

Els CAP del Masnou animen a passar "la ITV del cor"

El CAP el Masnou i el CAP Ocata, en col·laboració amb l'Ajuntament del Masnou, han dut a terme la campanya "Passa la ITV de la Salut. Cuida't el cor!", que tenia per objectiu millorar la salut dels ciutadans mitjançant la prevenció. Uns fullets i uns pòsters informatius convidaven la població a fer-se controls periòdics del seu estat de salut als CAP, on els mesuraven la pressió arterial, el colesterol, l'índex de glucèmia, el pes, l'alçada o l'índex de massa corporal entre altres indicadors. També es van fer diverses xerrades, entre les quals la del cap del servei de Cardiologia de l'Hospital Germans Trias.

L'atenció primària celebra el Dia Mundial de l'Activitat Física

Nombrosos equips d'atenció primària de la Metropolitana Nord es van adherir a la celebració del Dia Mundial de l'Activitat Física (6 d'abril), instituït amb l'objectiu de sensibilitzar els professionals sanitaris i la ciutadania sobre els beneficis que aporta l'activitat física a la salut i la qualitat de vida.

En el marc del Pla d'activitat física, esport i salut (PAFES), impulsat pel Departament de Salut, que s'està desenvolupant en més de 400 municipis catalans, els equips d'atenció primària de la Metropolitana Nord Sabadell 1A, Sabadell 1B, Sabadell 2, Sabadell 3A, Sabadell 3B, Sabadell 4A, Sabadell 5, Castellar del Vallès, Mataró, Cerdanyola, Sentmenat i Mollet van organitzar xerrades informatives i caminades, i van lliurar diplomes a totes les persones que hi van assistir. La iniciativa va disposar de la col·laboració de diversos ajuntaments i de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària.

A més, els equips d'atenció primària de Castellar del Vallès i Sentmenat també van organitzar caminades per a la gent gran. Per la seva banda, l'equip de Cerdanyola 1 va dur a terme una activitat comunitària en què els estris domèstics van servir per combatre la patologia cervical, va fer enquestes sobre l'activitat física dels ciutadans i va organitzar jocs relacionats amb l'esport en un parc proper.

L'equip Mollet 1-Est va fer una gimcana esportiva infantil a les instal·lacions del Decathlon, amb la col·laboració del consistori i de les empreses Danone i Nestlé. Finalment, l'EAP Mataró 6 (Gatassa) també va dur a terme una caminada en què els professionals sanitaris van explicar com adaptar l'exercici físic a l'edat.

Dia Mundial sense Tabac als centres de la Metropolitana Nord

Una bona colla de centres de la Metropolitana Nord van celebrar el 31 de maig el Dia Mundial Sense Tabac. A l'atenció primària, l'acte més rellevant va tenir lloc al Vallès Oriental, on la coordinadora de la Unitat de Tabaquisme, Àngela Martínez, va preparar i protagonitzar el contingut d'un especial del programa "Posa't les piles", de Ràdio Mollet. El programa es va emetre en directe des del CAP Plana Lledó. Paral·lelament, gairebé una trentena de centres d'atenció primària van dur a terme taules informatives, coordinats per la Unitat de Tabaquisme. A més, des de Sant Celoni es va organitzar, a iniciativa de la infermera responsable del programa Salut i Escola, un concurs de dibuixos sobre el tabaquisme en què van participar alumnes dels col·legis Avet Roig, La Salle, Cor de Maria i de l'IES Baix Montseny. Per la seva banda, Santa Coloma de Gramenet també va participar en el Dia Mundial sense Tabac oferint informació sobre els efectes nocius del tabac al CAP Santa Coloma.

Al Vallès Occidental, el CAP Canaletes va fer tallers amb els alumnes de l'Institut d'Educació Secundària Gorgs i el CAP Serraparera va fer una xerrada en un institut. Al CAP la Fari-

gola es va oferir durant una setmana sencera documentació entorn del tabaquisme. Al mateix temps, en aquest centre també es van fer uns tallers per deixar de fumar. I a Ripollet, en coordinació amb l'Ajuntament, es va fer una activitat d'intervenció i difusió mirant de captar persones interessades a deixar de fumar per ajudar-les i fer-los seguiment. Al Barcelonès Nord, el CAP Bufalà va fer una sessió sobre el tabaquisme ajudats per un model de mida natural amb el qual es veu en temps real l'efecte que té en els pulmons el fum d'una única cigarreta.

A l'Hospital Germans Trias la jornada va ser motiu per recordar des de la Unitat de Medicina Preventiva que tots els treballadors tenen a la seva disposició al centre mateix un programa per deixar de fumar.

Nombroses activitats de formació i prevenció organitzades pels equips d'atenció primària

Els equips d'atenció primària porten a terme nombroses activitats destinades a la comunitat, sempre amb l'objectiu de formar i informar sobre el control de la salut personal o per fer prevenció. És el cas, per exemple, de la participació, junt amb altres entitats del municipi, de l'EAP Sant Celoni en el Projecte AUPA i també en la fira d'entitats anual. El mateix equip també ha portat a terme una campanya de salut bucodental que ha fet a les escoles de la seva àrea bàsica adreçada als nens i nenes en edat escolar. La campanya ha comptat amb la col·laboració de mestres, alumnes i pares amb l'objectiu de millorar la salut bucodental dels infants mitjançant accions com: glopeig de fluor, educació per a la salut, promoció d'hàbits sans d'alimentació i higiene, i la revisió bucodental anual.

En el mateix sentit, es pot esmentar la setmana informativa sobre la vacunació que ha organitzat l'EAP Premià de Mar, durant la qual va informar sobre com es transmet el tètanus, com es fa la vacunació contra aquesta malaltia, quines persones s'han de vacunar, etc. I, encara més, cal destacar l'exposició itinerant sobre l'alletament matern que es va instal·lar al CAP Cardedeu i la Festa de la Lactància Materna

que van convocar arran de l'adhesió de l'EAP Cardedeu a la Setmana Mundial de la Lactància Materna.

Els equips de Sabadell i Castellar del Vallès participen en la Setmana de la Mobilitat Sostenible

En el marc de la Setmana de la Mobilitat Sostenible que es va celebrar la darrera setmana de setembre promoguda pel Departament de Salut, els equips d'atenció primària de Sabadell i de Castellar del Vallès van proposar als ciutadans fer caminades i incorporar-les com a hàbit diari per millorar la salut. Aquestes activitats van tenir també la col·laboració dels ajuntaments respectius.

Col·laboració amb el Departament de Justícia

El juny de 2011, la Unitat de Treball Social del Germans Trias ha engegat una col·laboració amb la Gestora de Recursos de Mesures Penals Alternatives del Departament de Justícia per disposar de voluntaris que vulguin fer treballs en benefici de la comunitat. Aquests voluntaris han dut a terme tasques d'acompanyament, informació i suport.

Pantalles amb la informació de l'EAP per al ciutadà a tots els CAP del Vallès Occidental

El mes de novembre es va acabar la implantació del projecte Directori Electrònic al Vallès Occidental. Ha consistit a instal·lar a tots els centres d'atenció primària pantalles on es presenta per als ciutadans tota la informació de l'equip d'atenció primària. La instal·lació i posada en marxa de les pantalles també ha comportat l'assessorament i la formació necessaris perquè els equips siguin autònoms a l'hora de mantenir al dia la informació presentada i perquè puguin actualitzar-la de manera ràpida i senzilla. Amb aquestes pantalles els usuaris dels centres del Vallès Occidental poden consultar la informació dels professionals que els atenen sense necessitat de passar pel taulell.



Responsabilitat social corporativa

S'implanta el sistema d'informació energètica per a la gestió dels centres d'atenció primària

La Direcció d'Atenció Primària Metropolitana Nord ha iniciat un control exhaustiu de despesa del subministrament energètic de tots els seus centres. Aquest control es fa per mitjà del sistema d'informació i gestió energètica (SIE), que, a partir de la facturació facilitada per l'empresa subministradora, detecta els desviaments respecte al consum previst per a cada tipus de centre. Així, al llarg del 2011 prop de la meitat dels centres han ajustat la potència contractada i la compensació del consum d'energia reactiva, amb la qual cosa s'ha aconseguit un important estalvi econòmic. D'altra banda, el seguiment mensual de consums i l'anàlisi dels indicadors energètics ha permès detectar les tendències de consum allunyades dels objectius d'estalvi previstos i prioritzar els esforços que cal fer per assolir-los.

A més, el control de la facturació mensual mitjançant el SIE permet detectar les incidències en la facturació i sol·licitar-ne la correcció a les comercialitzadores. Actualment s'està treballant en l'elaboració d'indicadors energètics específics per a cada tipus de centre, de manera que analitzant els seus paràmetres més significatius es pugui fer una referenciació (*benchmarking*) interna de tots els centres.

L'Hospital Germans Trias assoleix el "20-20-20" en eficiència energètica

L'any 2008, la Unió Europea va plantejar els "objectius 20-20-20" de millora de l'eficiència energètica. Es tracta d'assolir, l'any 2020, una reducció del 20% del consum energètic, la reducció vinculant del 20% de les emissions de gasos d'efecte hivernacle i que un 20% de l'energia consumida procedeixi de fonts renovables.

El 2010 l'Hospital va iniciar la implementació de mesures d'estalvi i eficiència energètica orientades a disminuir la despesa en els subministraments energètics i també amb la vista posada en el compliment del "decret 20-20-20" de la Unió Europea.

El 2011 l'estalvi en el consum de kWh ha estat del 25,5% respecte al consum de l'any 2010, cosa que representa 8.656.000 kWh. Aquesta xifra equival al consum energètic total (calefacció, aigua calenta sanitària, llum, electrodomèstics, etc.) de 750 vivendes durant tot un any.

La reducció de les emissions de CO₂ ha estat del 23%, una disminució de 1.800 tones de CO₂ emeses a l'atmosfera. De tota l'energia consumida, només un 17% té com a origen alguna font renovable.

L'aposta energètica de l'Hospital Germans Trias en un futur immediat passa per continuar la implantació de mesures per disminuir el consum energètic i incrementar la participació de les fonts d'energia renovable en el conjunt energètic



tic actual de l'Hospital, per tal d'assolir els objectius 20-20-20 tan aviat com sigui possible. En el cas de l'aigua, el consum ha disminuït en 15.800 m³ el 2011 respecte al 2010. Es tracta d'una reducció de l'11,2% del consum.

Medi ambient

- S'han instal·lat 3.500 airejadors a punts d'aigua de tota la Gerència, amb els quals s'espera obtenir un estalvi del 20% d'aigua.
- S'han executat mesures tècniques per a l'estalvi d'energia, regulant l'ús d'il·luminació i climatització en llocs i hores en què no eren necessaris als centres d'atenció primària i espais de l'Hospital.
- S'han portat a terme accions de conscienciació al personal per a l'estalvi de recursos naturals (aigua, energia i matèries primeres) a través de campanyes de material gràfic, campanyes de suport informàtic i xerrades informatives en 28 centres d'atenció primària.
- S'han fet sessions formatives sobre la gestió correcta dels residus sanitaris en diversos centres d'atenció primària i serveis de l'Hospital.
- Els centres on s'han aplicat totes aquestes mesures han disminuït el consum d'electricitat en un 5%.

Gestió responsable dels residus

L'any 2011 la Unitat d'Hoteleria del Germans Trias ha continuat duent a terme tasques de gestió responsable dels residus. La separació sistemàtica de residus queda representada amb les xifres següents:

- Grup I i II Residus banals: 1.232,73 tones
Cartró: 73,76 tones
Paper: 64,91 tones
Vidre sanitari: 42,00 tones
- Grup III Residus biosanitaris: 85,75 tones
- Grup IV Residus citostàtics: 14,22 tones
Piles: 0,50 tones
Residus químics: 17,89 tones

Inversions i nous equipaments

Atenció primària

- Modernització dels grups tractors dels dos aparells elevadors del CAP Santa Coloma.
- Substitució del transformador d'AT del CAP Montcada i Reixac que contenia piralè.
- Modernització del grup tractor de l'aparell elevador del CAP Vallès Oriental.
- Reparació i renovació de la producció, acumulació i distribució d'aigua calenta sanitària del CAP Cerdanyola-Ripollet.
- Condicionament del CAP Can Pantiquet per al trasllat de part del SAP Vallès Oriental.
- Inici dels treballs per remodelar el CAP Vallès Oriental per ubicar-hi la resta del SAP Vallès Oriental.
- Renovació de la centraleta telefònica del CAP Cerdanyola-Ripollet.
- Condicionament dels espais del CAP Riera Matamoros per al trasllat de l'ASSIR Casagemes i Av. Catalunya.
- Renovació de la unitat de tractament d'aire de la planta baixa de l'ASSIR Riera Matamoros.
- Renovació de la centraleta telefònica de l'ASSIR Riera Matamoros.
- Reparacions parcials de les cobertes dels CAP Dr. Robert, Vallès Oriental, Sant Roc, Santa Coloma, Can Mariner i el Fondo.
- Instal·lació de bateries de condensadors per compensar energia reactiva als CAP la Cruïlla, les Franqueses, Concòrdia, Creu de Barberà, Santa Perpètua de Mogoda, Parets del Vallès, Lliça de Vall i les Indianes.
- Obertura del CAP Gràcia a Sabadell.
- Ampliació i reforma del CAP Castellar del Vallès.
- Obres d'adequació dels espais de les plantes tercera i quarta del CAP el Maresme per ubicar-hi l'EAP Ronda Prim durant el 2012.
- Ampliació i reforma del Consultori Local d'Arenys de Munt.

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

- Canvi de les canonades d'aigua calenta sanitària de la torre general.
- Reforma de les consultes d'Urologia.
- Substitució del paviment del terra i de parets del Servei de Medicina Intensiva.
- Reforma del quiròfan integrat 1.5.
- Ampliació de la detecció d'incendis dels espais d'Endocrinologia i Nutrició.

- Canvi de les canonades d'aigua calenta sanitària a la galeria de serveis.
- Canvi de les finestres de la façana nord de la planta 6a de la torre general.
- Reforma de les consultes d'Oftalmologia.
- Millora del sistema de control de commutació dels grups electrògens.
- Reparació i millora del sistema de control centralitzat de climatització.
- Reforma de les consultes de Pediatria.
- Impermeabilització de la coberta dels quiròfans.
- Migració IP de la centraleta telefònica.
- Ampliació del sistema de circuit tancat de TV.
- Reforma dels tres quiròfans de parts.
- Millora del sistema de producció de buit.
- Realització del manual d'emergència.

Obertura del CAP Gràcia de Sabadell

El 28 de novembre de 2011 s'ha posat en marxa el CAP Gràcia de Sabadell. Aquest nou centre, que substitueix l'antic CAP Lepant, disposa d'unes instal·lacions distribuïdes en tres plantes, amb un total de 19 consultes. L'obertura d'aquest centre suposa una millora dels espais i del confort per a l'atenció sanitària i social, per a una població aproximada de 10.500 persones.

La Unitat Polivalent d'Investigació Clínica, una realitat a disposició dels professionals de recerca

Construïda entre el 2009 i el 2010, és una instal·lació de 400 m² ubicada a l'Hospital Germans Trias que va començar a funcionar amb força el febrer de 2011. Té l'objectiu de donar tot tipus de suport –incloent-hi la possibilitat d'hospitalització– a professionals propis i externs, institucions i empreses que necessitin fer investigació clínica amb la participació de pacients. És un dels nodes del CAIBER (Consorci de Suport a la Investigació Biomèdica en Xarxa) de l'Institut de Salut Carlos III, i ha tancat el 2011 amb 9 estudis actius i 7 pendants d'inici. Hi treballen una farmacòloga clínica, dues diplomades en infermeria i una administrativa. Tot plegat ha estat fruit de la voluntat de treball conjunt de l'Hospital i l'Institut Germans Trias.



Gestió econòmica

Execució del pressupost

Atenció Primària	258.648.027,15 euros
Hospital Universitari Germans Trias i Pujol	209.690.326,20 euros
Total Gerència Metropolitana Nord	468.338.353,35 euros

Font: Direcció Econòmica i d'Organització de l'ICS.

Resumen

En las comarcas del Vallès Occidental, el Vallès Oriental, el Maresme y el Barcelonès Nord, los servicios asistenciales de atención primaria y hospitalaria del Instituto Catalán de la Salud son gestionados por la Gerencia Territorial Metropolitana Nord, con sedes administrativas en Sabadell y Badalona.

En estas comarcas, la atención primaria de la Gerencia da asistencia al 67% del total de la población, lo que representa 1.414.107 habitantes pertenecientes a 71 municipios. Los servicios asistenciales de atención primaria de este territorio están constituidos por 64 equipos de atención primaria que prestan la atención sanitaria desde 111 centros de salud (centros de atención primaria y consultorios locales). Dichos equipos trabajan conjuntamente con 40 unidades asistenciales de apoyo.

La atención especializada la realiza el Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, situado en la zona de Can Ruti de Badalona, que presta atención general básica a más de 250.000 personas de Badalona, Sant Adrià de Besòs y varios municipios del Maresme y que es asimismo hospital de referencia para las más de 800.000 personas que viven en el Barcelonès Nord y el Maresme en caso de presentar enfermedades complejas. En algunas especialidades es también referencia para Girona y las comarcas del Vallès, por lo que da servicio a 1.500.000 personas aproximadamente.

Además de actividad asistencial, tanto la atención primaria Metropolitana Nord como el Hospital Germans Trias i Pujol desarrollan una intensa actividad investigadora y docente.

Abstract

In the counties of Vallès Occidental, Vallès Oriental, Maresme and Barcelonès Nord, the primary healthcare and hospital services provided by the Catalan Health Institute are managed by Metropolitana Nord Regional Management, which has administrative offices in Sabadell and Badalona.

In these counties, the Regional Management's primary healthcare centres provide care to 67% of the population as a whole. This represents 1,414,107 inhabitants living in 71 municipalities. The primary healthcare services in this region are provided by 64 primary healthcare teams at 111 healthcare centres (primary healthcare centres and local consulting rooms). These teams work with 40 supporting healthcare units.

Specialized care is provided at Germans Trias i Pujol University Hospital. Located in the Can Ruti area of Badalona, the hospital provides basic general care to more than 250,000 people in Badalona, Sant Adrià de Besòs and different municipalities in Maresme County. It is also a referral hospital for more 800,000 people living in Barcelonès Nord and Maresme Counties for more complex health problems. In some speciality areas, it is also a referral hospital for Girona and the counties in the Vallès region, which means it provides service to approximately 1,500,000 people.

Besides their healthcare activity, the Metropolitana Nord primary healthcare centres and Germans Trias i Pujol University Hospital also carry out intense teaching and research work.

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

© Institut Català de la Salut

Gerència Territorial Metropolitana Nord
Hospital Universitari Germans Trias i Pujol
Ctra. Canyet, s/n
08915 Badalona
Tel. 93 497 88 57
gterritorial.mn.ics@gencat.cat

Coordinació: Unitat de Comunicació de l'Hospital Germans Trias i Pujol i de la Direcció d'Atenció Primària Metropolitana Nord

Realització: hores.com

Disseny gràfic: www.victoroliva.com

Fotografies: Vicenç Casablanca, Josep Estruch, Eva González, ICS, Institut d'Investigació Germans Trias, Carme Porcel, Roser Reyner, Quim Roser, Servei de Cirurgia General i Digestiva, Armand Soler, TV3, Plàcid Vilarroya

il·lusió
servei públic
responsabilitat
innovació
compromís
respecte
integritat canvi
confiança
implicació
seguretat sostenibilitat
competència equitat
sensibilitat
cooperació

Memòria Institut Català de la Salut

Gerència Territorial
Metropolitana Nord