



Institut Català de la Salut

Memòria 2016

Gerència Territorial

Camp de Tarragona



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Institut Català de la Salut
Gerència Territorial
Camp de Tarragona

Índex

Presentació	2
L'ICS al Camp de Tarragona	3
Equitat	5
Els cirurgians toràcics de l'Hospital Joan XXIII operen per toracoscòpia els tumors de pulmó.....	6
El Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital Joan XXIII gira els fetus encaixats de natges fins a la setmana 37 de gestació	7
Estratificació basada en GMA.....	7
Resultats dels indicadors d'EQA més destacats	9
Menys redundàncies terapèutiques, contraindicacions i pacients polimedicats.....	10
Altres notícies.....	10
Participació	11
2016, any de canvis i noves incorporacions de professionals	12
Nou gerent territorial	12
Nou director del Joan XXIII	12
Canvis a la direcció dels EAP de Valls, Constantí i Horts de Miró	12
Altres notícies.....	12
Innovació	13
Otorrinolaringòlegs de l'Hospital Joan XXIII extreuen una laringe per la boca	13
El Joan XXIII redueix al mínim el risc de seqüeles neurològiques postquirúrgiques amb una tècnica especialitzada de neurofisiologia clínica.....	14
Baix Camp i Priorat posen en marxa el Programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte.....	15
L'Hospital Joan XXIII engega una unitat territorial de peu diabètic	15
Altres notícies.....	15
Competència	16
L'ICS a Tarragona ofereix 46 places per a residents	17
Els equips d'atenció primària de Reus ensenyen tècniques d'RCP als pacients.....	17
El programa Pas a pas de Reus rep el premi PAAS de l'Agència de Salut Pública de Catalunya	17
El web estrena un espai dedicat als residents.....	18
El Servei de Cirurgia fa un curs de cirurgia laparoscòpica de la via biliar	18
Altres notícies.....	18
Compromís	19
L'Hospital Joan XXIII inicia la celebració del seu 50è aniversari	20
L'Ajuntament de Tarragona col·labora en el tret de sortida	21
27 infants participen en un taller organitzat pel servei de cuina del Joan XXIII	21
El Nàstic entrega els premis del concurs de dibuix de l'aniversari del Joan XXIII.....	22
Altres notícies.....	22
Transparència	23
Un any de remodelacions a l'Hospital	24
Es fa públic el concurs de reforma de l'UCI pediàtrica i neonatal del Joan XXIII	24
L'IDI remodela el Servei de Medicina Nuclear de l'Hospital Joan XXIII i adquireix un TAC	24



Presentació

Aquesta memòria pretén resumir l'activitat de l'ICS Camp de Tarragona al llarg de l'any 2016. Es un resum amb les dades principals i amb alguns exemples de la feina realitzada pels 2.704 professionals que treballen a la nostra institució.

Els ciutadans, amb aquest resum, ens poden conèixer una mica més, per què estem al seu servei i som una empresa pública amb vocació de servei públic. Poden veure algunes xifres i alguns fets, els més destacats de l'any, que posen en valor l'activitat dels professionals de la institució, sense els quals no seria possible realitzar-la.



Rafael Gràcia, gerent territorial del Camp de Tarragona

Encabir en una memòria l'activitat que fan els nostres professionals al llarg d'un any és impossible, ja que es tracta d'una institució gran i que abasta un territori gran, amb poblacions molt diverses, rurals, urbanes, deprimides econòmicament i algunes més riques. Però intentem que els ciutadans tinguin una pinzellada de l'esforç que fan els professionals de la institució, esforç que es reflecteix ràpidament en les 2.242.187 visites d'atenció primària que es van fer l'any 2016, o en les 261.731 visites de consultes externes de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona, o en les 89.466 visites ateses al servei d'urgències del mateix hospital.

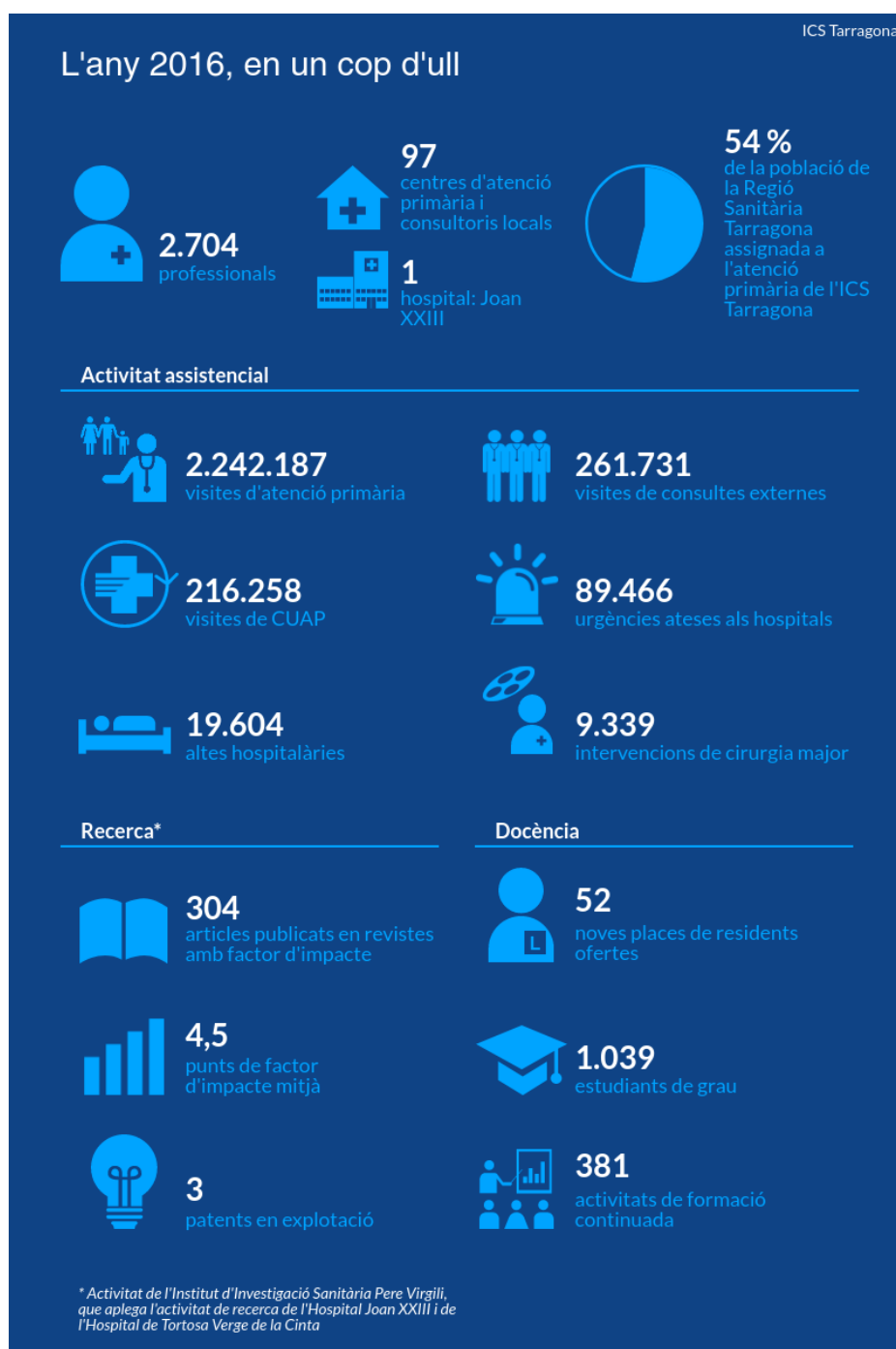
Els continguts d'aquesta memòria s'estructuren a partir dels sis valors de l'ICS: equitat, per a l'activitat assistencial; participació, per a l'activitat referent als professionals; innovació, per als continguts referents a recerca i innovació; competència, per al coneixement (docència i formació); compromís, per al que fa referència a responsabilitat social i a qualitat, i transparència, per a l'activitat econòmica.

L'any 2016 va acabar amb la inauguració del 50è aniversari de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona. El mes d'octubre de 2016, sens dubte, és una data clau pel projecte de l'hospital i del territori, tant per la preparació d'aquesta celebració com pels projectes de futur que van sorgir a partir de la mateixa preparació de l'efemèride.

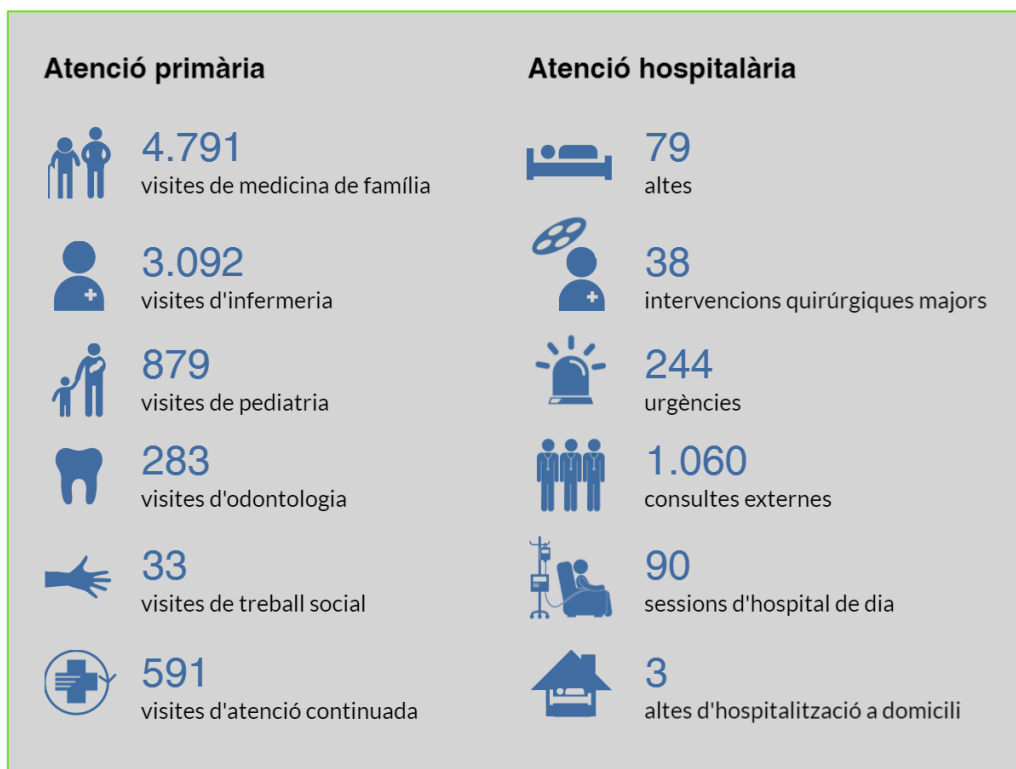
El projecte de l'Institut Català de la Salut del Camp de Tarragona no seria possible sense la implicació, l'esforç i la professionalitat de tots els treballadors. És per això que vull fer constar l'agraïment i el reconeixement a la seva feina, dia rere dia, en vers els ciutadans del Camp de Tarragona.

L'ICS al Camp de Tarragona



La Memòria de l'ICS Camp de Tarragona de l'any 2016 vol ser un reflex de la realitat de l'empresa sanitària més gran del territori. En aquest document trobareu un recull de la feina realitzada pels 2.704 professionals de la institució, que s'orienta a millorar la salut dels ciutadans.



El Camp de Tarragona en un dia



Els recursos del Camp de Tarragona

 Atenció primària	 Atenció hospitalària
Recursos estructurals	Hospital <u>1</u>
Centres d'atenció primària <u>22</u>	Quiròfans <u>12</u>
Consultoris locals <u>75</u>	Unitats de reanimació / punts d'atenció <u>3 / 36</u>
Centres d'urgències d'atenció primària (CUAP) <u>2</u>	Unitats de cirurgia major ambulatoria (CMA) <u>1</u>
Punts d'atenció continuada (PAC) <u>11</u>	Sales de parts <u>2</u>
Dispositius d'atenció especialitzada <u>2</u>	Consultoris de consultes externes <u>103</u>
Serveis de diagnòstic per la imatge <u>4</u>	Punts d'atenció d'hospitals de dia <u>33</u>
Recursos assistencials	Boxs d'urgències / punts d'atenció <u>50 / 65</u>
Equips d'atenció primària <u>20</u>	Laboratoris clínics (territorials / urgències) <u>1</u>
Equips d'atenció primària penitenciaris <u>1</u>	Equipaments d'alta tecnologia <u>14</u>
Unitats d'atenció continuada i urgències de base territorial <u>1</u>	Llits disponibles <u>332</u>
Serveis d'atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR) <u>3</u>	
Unitats de rehabilitació <u>1</u>	

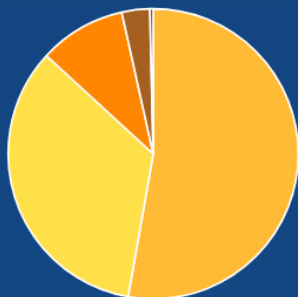
Equitat

Activitat assistencial



CONSULTES

- Visites dels equips d'atenció primària



2.242.187

Visites totals

↑ 7,4 %

Les visites no presencials augmenten respecte de l'any passat

- Medicina de família
- Infermeria
- Pediatria
- Odontologia
- Treball social

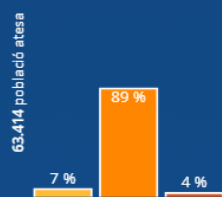
- Consultes externes (hospital)



261.731

Visites totals

- Salut sexual i reproductiva



557 interrupcions voluntàries de l'embaràs farmacològiques

L'equitat i l'accessibilitat són aspectes clau del nostre model sanitari públic. Els professionals de l'ICS Camp de Tarragona estan presents a tot el territori per donar resposta a les necessitats de salut de la ciutadania, tenint en compte les característiques de cada persona i de cada territori. En aquest apartat es recull l'activitat assistencial realitzada durant l'any 2016 pels professionals de l'ICS Camp de Tarragona.



ATENCIÓ CONTINUADA I URGENT

- Atenció primària



↑ 12,3 %

Les visites al CUAP augmenten respecte de l'any passat

Visites en centres d'urgències d'atenció primària (CUAP): 216.258

- Hospital Universitari Joan XXIII

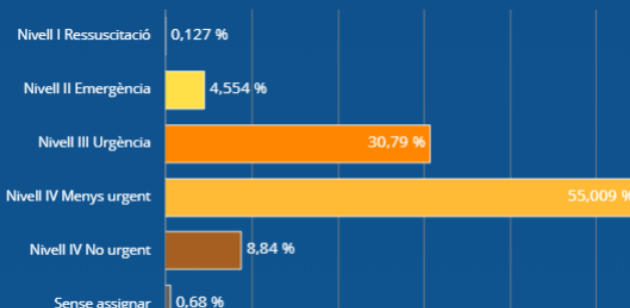
Més de la meitat de les urgències podrien ser ateses en centres d'atenció primària

89.466

Urgències ateses a l'hospital

10,8 %

Percentatge d'urgències hospitalitzades



Nivells d'urgència



HOSPITALITZACIÓ

19.604
Total d'altres

6,3 dies
Estada mitjana

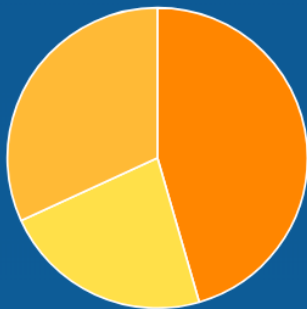
98,7 %
Índex d'ocupació

806
Altes d'hospitalització a domicili

22.128
Sessions d'hospital de dia



ACTIVITAT QUIRÚRGICA



9.339

Intervencions de cirurgia major

12.057

Intervencions de cirurgia menor ambulatoria

Intervencions de cirurgia major

- Programades
- Urgents
- Cirurgia major ambulatoria



PROVES DIAGNÒSTIQUES

30.982
Proves de radiodiagnòstic realitzades

455.623
Peticions de laboratori

4.436.353
Proves de laboratori realitzades

Els cirurgians toràcics de l'Hospital Joan XXIII operen per toracoscòpia els tumors de pulmó

El Servei de Cirurgia Toràctica de l'Hospital Universitari Joan XXIII ha començat a realitzar cirurgia mínimament invasiva en càncers de pulmó, convertint-se en referència a la província de Tarragona en la utilització d'aquesta tècnica per aquest tipus de patologia. Els cirurgians toràcics del Joan XXIII fan aquestes intervencions per toracoscòpia, és a dir, fent dos orificis laterals, d'uns dos o tres centímetres, un entre les costelles, sense separar-les ni trencar-les, i l'altre per l'aixela, per poder entrar a la cavitat toràctica i operar els tumors de pulmó que no són massa grans, per poder extreure la part tumoral pels orificis.

La toracoscòpia evita haver d'obrir tota la cavitat toràctica, com es feia abans, per operar els tumors. L'especialista en cirurgia toràctica del servei, Pablo Rodríguez, explica que "amb aquest tipus de cirurgia menys invasiva el pacient té menys dolor, està menys dies ingressat i es recupera més ràpid i millor".

La cap del Servei de Cirurgia Toràctica, Anna Ureña, reconeix que "el 90% de la patologia que tractem és càncer de pulmó". L'altre 10%, explica la doctora Ureña, "són tumors de mediastí o patologia benigna com la hiperhidrosis palmar". La hiperhidrosis palmar és el que, col·loquialment, es coneix com suor a les mans. Aquesta patologia s'opera a la CMA de l'Hospital Joan XXIII, per tant, el pacient

torna a casa el mateix dia, i consisteix en entrar per dos forats laterals i cremar els ganglis del sistema simpàtic, que són els que provoquen la suor, i que es localitzen a la part posterior de la cavitat toràctica, al costat de la columna vertebral.

Els cirurgians toràcics del centre sanitari de Tarragona que operen aquestes patologies són tres facultatius especialistes, Anna Ureña, Pablo Rodríguez i Gabriela Rosado, amb l'ajuda de les infermeres de quiròfan i del Servei d'Anestèsia de l'Hospital Joan XXIII.

El Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital Joan XXIII gira els fetus encaixats de natges fins a la setmana 37 de gestació

El Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona ha començat a fer la tècnica anomenada "versió cefàlica externa", que consisteix en girar el fetus, a les 37 setmanes de gestació com a màxim, quan està encaixat de natges. Aquesta tècnica es fa servir quan el fetus ve de natges i els pares volen un part vaginal, i per evitar la cesària, donen el seu consentiment per fer-la. Els factors limitants per realitzar la tècnica són l'edat gestacional (per damunt de 37 setmanes), que la dona tingui poc líquid amniòtic o que el fetus no tingui el cap flexionat.

Les maniobres per realitzar la versió (girar el fetus) les han de fer dos obstetres, de manera que, mentre un intenta desfalcgar la natja l'altre aguanta el cap. De forma seqüencial, els dos intenten girar el fetus poc a poc. Per poder realitzar la maniobra, inicialment, la mare ha de posar les cames per damunt del cap per ajudar a desencaixar el fetus. A més, es dona un fàrmac a la mare per aturar la dinàmica uterina (les contraccions) i un tercer professional sanitari vigila amb un ecògraf que el fetus no pateixi. La versió es pot aturar si el fetus pateix o si la mare té molt dolor. No obstant, el ginecòleg i obstetra del Joan XXIII, Dr. Albert Guarque, assegura que "si el fetus gira, la maniobra no arriba al minut i la mare tolera bé un dolor lleu o moderat degut a la curta durada".

En els darrers anys han disminuït els parts de natges. Albert Guarque explica que "un article de la Dra. Mary E. Hannah, publicat a The Lancet l'any 2000, no recomanava el part de natges pel patiment del fetus o per possibles complicacions, com fractures o altres seqüeles". El Dr. Guarque reconeix que la manca de pràctica als hospitals ha influït també en la formació dels residents i, per tant, en l'aplicació del part de natges que, precisament fins aquest any 2000, era habitual. L'alternativa al part de natges ha estat la cesària que, per a la mare, "té els riscos propis d'una cirurgia, com el sagnat o possibles infeccions", apunta el ginecòleg. Amb la tècnica de la versió, "una tècnica molt segura", defensa el Dr. Guarque, s'eviten els riscos del part de natges i els riscos de les cesàries.



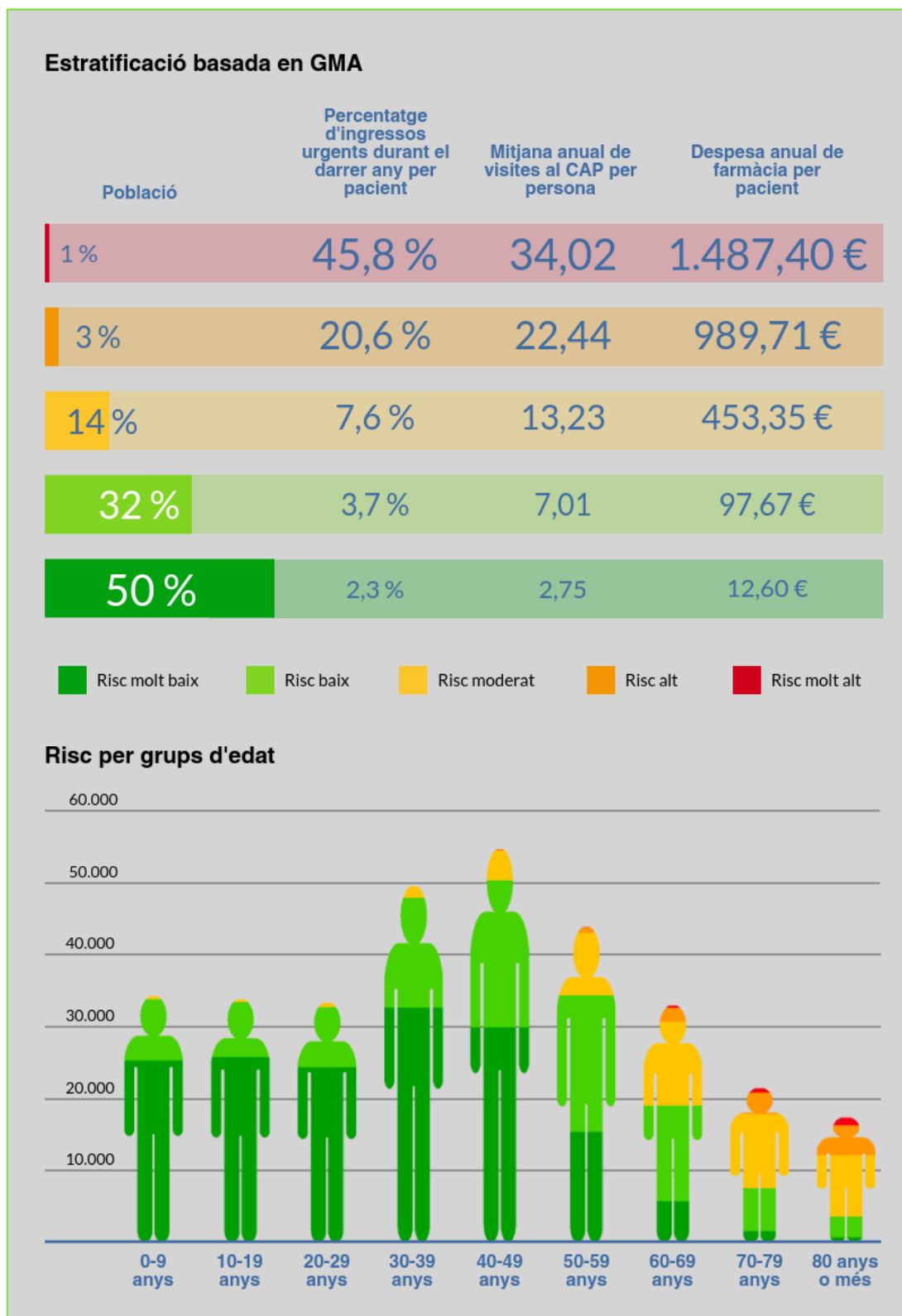
A l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona realitzen aquesta tècnica el mateix Dr. Albert Guarque i la Dra. Mònica López, des de principis d'aquest any 2016. L'objectiu és fer formació als altres companys del servei i als residents per consolidar-la, per a que "les futures mares perdin la por i coneguin que existeix aquesta

Estratificació basada en GMA

L'ICS Camp de Tarragona dona servei a més de 300.000 persones, cosa que representa més del 50 % de la població de la Regió Sanitària Camp de Tarragona. Per tal de poder adaptar els recursos a les necessitats assistencials de cada persona, els sistemes sanitaris necessiten agrupar la població en categories, segons els problemes de salut que pateixen. A l'ICS aquesta classificació es realitza a partir d'una eina desenvolupada per professionals de l'ICS i el CatSalut, anomenada grups de morbiditat ajustats (GMA). El sistema permet classificar la població en cinc grups de risc: molt baix, baix, moderat, alt i molt alt.

Els GMA són excloents (és a dir, cada persona queda classificada en un únic GMA); tenen en compte la multimorbiditat (el fet de patir més d'una malaltia), especialment en afeccions cròniques, i assignen a cada individu un nivell de complexitat determinat.

Tot i que suposen una petita part de la població, les persones incloses en estrats superiors de risc representen un impacte molt elevat respecte del consum de recursos assistencials. Així, el 5 % de la població que forma part dels estrats de risc alt i molt alt fa el 22 % dels ingressos a urgències, el 14 % de les visites d'atenció primària i el 28 % de la despesa en farmàcia. D'altra banda, a mesura que augmenta l'edat, el risc creix.



Resultats dels indicadors d'EQA més destacats

Resultats dels indicadors d'EQA més destacats

	Pacients amb bon control	% sobre el total de casos
Malaltia cardiovascular		
Tractament amb antiagregants (AAS) o anticoagulants (ACO) en la fibril·lació auricular	3.823	92,66
Bon control del tractament amb anticoagulants	2.031	91,94
Tractament antiagregant en cardiopatia isquèmica /AVC	7.345	95,89
Control de l'LDL en cardiopatia isquèmica /AVC	4.045	71,39
Tractaments amb blocadors β de la cardiopatia isquèmica i insuficiència cardíaca	3.863	77,46
Diabetis mellitus tipus 2		
Cribatge del peu diabètic	11.239	72,28
Control de l'hemoglobina glicada	10.506	67,63
Cribatge de retinopatia	8.497	77,08
Factors de risc cardiovasculars		
Hipertensió arterial: control de la tensió arterial	20.915	76,58
Control de l'LDL en pacients amb alt risc cardiovascular	1.615	78,51
Risc cardiovascular baix amb hipolipemians mal indicats	7.843	7,33
Activitats preventives		
Reducció del consum de alcohol en bevedors de risc	1.449	54,89
Reducció de pes en obesitat i sobrepès	12.787	32,67
Millora de l'activitat física en sedentaris amb factors de risc cardiovascular	4.861	44,85
Cribatge de l'obesitat entre els 6 i 14 anys	24.352	84,32
Cribatge d'hàbits tòxics en adolescents	2.642	85,83
Vacunacions		
Cobertura de la vacunació antitetànica en majors de 39 anys	79.678	63,38
Cobertura vacunal sistemàtica infantil	43.158	93,93
Cobertura vacunació antigripal en infants de risc	896	39,91
Vacunació de la grip en majors de 59 anys	31.112	48,89
Vacunació de la grip població de risc	3.644	21,79
Atenció domiciliària		
Valoració integral de les persones en ATDOM	3.328	97,94
Valoració del risc d'úlceres per pressió en persones ATDOM	3.214	98,29
Indicadors de qualitat diagnòstica		
Qualitat del diagnòstic de la diabetis mellitus 2	25.424	97,21
Adequació diagnòstica de la hipertensió arterial	1.826	75,70
Adequació diagnòstica de la hipercolesterolèmia	1.561	86,72
Adequació diagnòstica de la malaltia respiratòria	20.037	75,08
Adequació diagnòstica de la malaltia cardiovascular	3.169	64,50

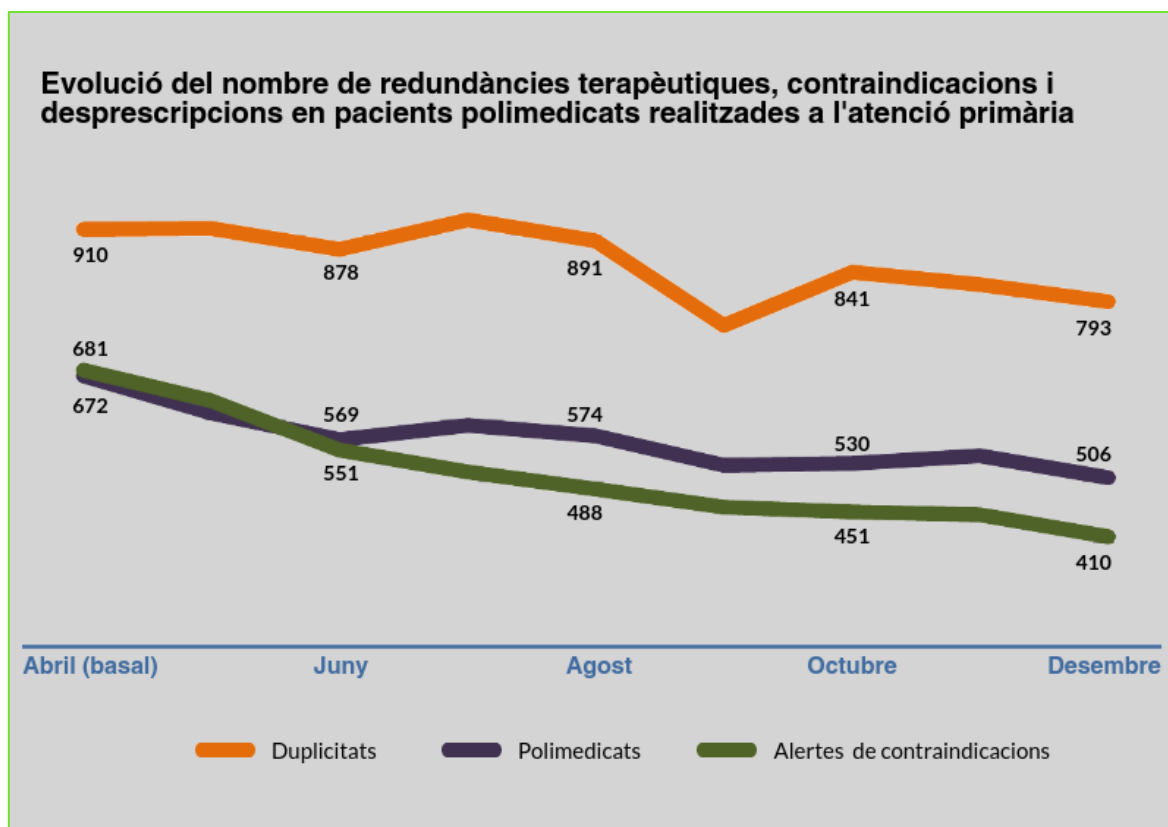
Resultats dels indicadors de l'EQA corresponents a prevenció quaternària (prescripcions mal indicades)

	Pacients en situacions millorables	% sobre el total de casos
Noves estatinas mal indicades	1.428	1,19
Inadequació de la prevenció de la gastropatia amb inhibidors de la bomba de protons (IBP)	7.505	51,02
Tractament mal indicat en l'osteoporosi amb baix risc de fractura	1.887	1,46
Ús incorrecte de la prova de l'antigen prostàtic específic (PSA)	3.309	11,66

L'Estàndard de qualitat assistencial (EQA) és una eina d'avaluació de la qualitat de l'activitat assistencial dels equips d'atenció primària amb indicadors clínics, alguns dels quals es refereixen a la qualitat diagnòstica. L'eina també inclou indicadors pel que fa a la prevenció quaternària, és a dir, els casos de prescripcions mal indicades. Durant l'any 2016, gràcies a les propostes dels professionals, s'han afegit millores en aquests indicadors.

Menys redundàncies terapèutiques, contraindicacions i pacients polimedicats

Els professionals mèdics de l'ICS Camp de Tarragona han reduït durant l'any 2016 en 117 casos el nombre de redundàncies terapèutiques (duplicitats), cosa que representa una disminució del 13 % respecte de la xifra de l'any passat. També han resolt 271 contraindicacions relacionades amb alguns fàrmacs amb notificacions a l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris (un 39,8 % menys) i han dut a terme 166 accions de desprescripció farmacèutica realitzada als pacients (un 24,7 % menys). Això ha estat possible gràcies a l'eina Self-Audit de l'Estació clínica d'atenció primària (ECAP), que permet als facultatius poder revisar de manera sistemàtica la prescripció farmacèutica que es realitza als pacients.



Altres notícies

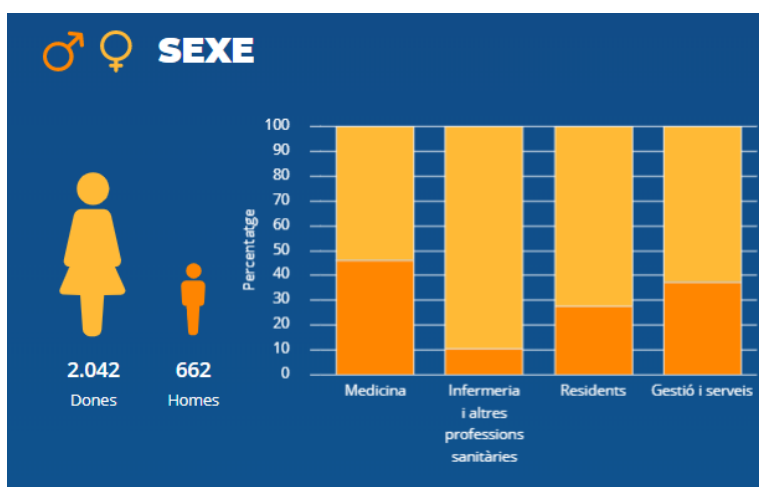
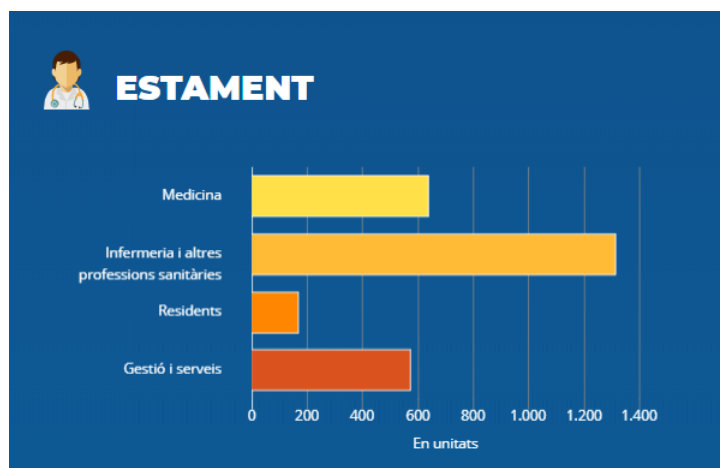
L'ICS potencia l'atenció al postpart a domicili perquè millora la satisfacció de les dones i augmenta l'adopció de la lactància materna

Els usuaris valoren amb un notable alt els serveis que reben als centres de l'ICS

110 equips d'atenció primària de l'ICS reben el certificat d'acreditació de qualitat del Departament de Salut

Participació

Els professionals són l'actiu principal de l'ICS Camp de Tarragona. Sense les persones que hi treballen, l'organització no podria funcionar. Elles són les que millor coneixen la feina que fan i les que poden aportar el coneixement i l'experiència necessàries per millorar-la. És per això que l'ICS Camp de Tarragona ha fet una aposta per la participació dels professionals en la presa de decisions de l'organització, per aconseguir, entre tots, una organització més eficient i que, en definitiva, pugui oferir un millor servei als ciutadans.



2016, any de canvis i noves incorporacions de professionals

El 2016 ha estat un any de canvis profunds en el territori de Tarragona, reflectits en el canvi a la direcció: gerent territorial, director de l'Hospital Universitari Joan XXIII i directius de diversos EAP.

Nou gerent territorial

La Comissió Executiva del Consell d'Administració de l'ICS ha nomenat Rafael Gràcia Escoriza com a nou gerent territorial de l'ICS al Camp de Tarragona, en substitució de Pere Montserrat Ollé.

Gràcia és llicenciat en medicina i cirurgia per la Universitat de Barcelona, màster en gestió hospitalària per ESADE, diplomat en administració i direcció d'hospitals per ADA i màster en bioètica per l'Institut Borja de Bioètica. Abans d'incorporar-se a l'ICS Camp de Tarragona, Gràcia havia estat director d'Atenció Primària de la Gerència Territorial Metropolitana Nord de l'ICS i codirector del Projecte del sistema d'informació de costos hospitals-atenció primària.

Nou director del Joan XXIII



El dia 1 de juny s'ha incorporat Albert Pons Porta, com a director de l'Hospital Universitari Joan XXIII. Pons és llicenciat en Medicina i Cirurgia, diplomat en gestió de serveis clínics per EADA, diplomat en Gestió Hospitalària per ESADE, i màster en Economia i Salut i Gestió Sanitària per la Universitat de Barcelona i la Universitat Pompeu Fabra.

Pons ha estat metge adjunt del Servei de Medicina Interna de l'Hospital Joan XXIII i de l'Hospital Comarcal de Móra d'Ebre, cap del Servei de Medicina Interna de l'Hospital Pius de Valls, gerent de l'Hospital Pi us de Valls, director assistencial del Consorci Sanitari Integral i director de l'empresa pública Gestió i Prestació de Serveis Sanitaris (GiPSS).

Canvis a la direcció dels EAP de Valls, Constantí i Horts de Miró

També s'han produït canvis a l'atenció primària de l'ICS Camp de Tarragona, amb el nomenament dels directors dels EAP de Valls, Josep Maria de Magrinyà; Constantí, Enric Aragonès, i Horts de Miró (Reus 4), Teresa Basora. Els candidats, que havien de ser metges o infermeres de l'ICS, en actiu, van haver de presentar, davant d'un tribunal (un per a cada procés de selecció), un projecte de gestió de l'EAP al qual es presentaven, i van de haver de defensar-lo. Els tribunals, els constituïen membres de la direcció d'atenció primària i de la junta clínica, un expert en recursos humans i una representació de l'EAP corresponent, en un nou model de participació dels professionals en l'elecció dels directors dels equips.

Altres notícies

L'ICS posa en marxa un sistema de missatgeria instantània per als seus professionals

La Jornada d'Administratius Sanitaris de l'ICS permet constatar les noves competències que assumeixen aquests professionals

Innovació

La innovació és el motor de les organitzacions. L'ICS Camp de Tarragona aposta fort per la innovació oberta a totes les persones que formen part de l'empresa. De manera més formal, el procés innovador es canalitza a través dels centres de recerca vinculats a l'ICS Camp de Tarragona, que permeten desenvolupar científicament solucions orientades a millorar l'assistència, tant actual com futura. En aquest sentit, l'ICS és l'organització sanitària més potent de l'Estat, tant pel que fa a la quantitat com a la qualitat dels articles publicats en revistes indexades amb factor d'impacte.



Otorrinolaringòlegs de l'Hospital Joan XXIII extreuen una laringe per la boca

El Servei d'Otorrinolaringologia i Patologia Cervicofacial de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona ha realitzat una intervenció quirúrgica amb una tècnica novaper abordar el tractament del càncer de faringe, de laringe i altres lesions de la via aèria i digestiva superior. En aquesta intervenció, els especialistes han extret una laringe per la boca, mitjançant cirurgia endoscòpica, que és una tècnica mínimament invasiva. Aquest ha estat el segon cop que aquest procediment s'ha fet a Catalunya i el cinquè cop que s'ha dut a terme en tot el món.

Es tracta d'una tècnica basada en tecnologia ultrasònica, amb 3D, que permet utilitzar els orificis naturals del pacient i així evitar la cirurgia oberta. La tècnica és menys agressiva, hi ha menys sagnat i els pacients es recuperen més de pressa i millor.



El Joan XXIII redueix al mínim el risc de seqüeles neurològiques postquirúrgiques amb una tècnica especialitzada de neurofisiologia clínica

Els serveis de Neurologia i Neurofisiologia Clínica, en col·laboració amb el Servei d'Anestesiologia i Reanimació, de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona, han assolit, aquest any 2016, la xifra de 150 intervencions quirúrgiques amb monitoratge neurofisiològic intraoperatori (MNIO), una tècnica especialitzada de la neurofisiologia que el centre va començar a aplicar l'any 2009. L'Hospital Joan XXIII és l'únic hospital a la província de Tarragona que empra aquesta tècnica.

A causa dels bons resultats obtinguts, durant l'any 2015, l'Hospital Joan XXIII va adquirir un aparell dissenyat específicament per fer aquesta tècnica, que s'utilitza per a intervencions quirúrgiques complexes, que impliquen un risc de lesió del sistema nerviós central o perifèric durant l'operació. El MNIO forma part d'un programa per augmentar la seguretat dels pacients al quiròfan.

Baix Camp i Priorat posen en marxa el Programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte

Les comarques del Baix Camp i el Priorat han posat en marxa aquest any 2016 el Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte, amb l'objectiu de reduir el nombre de casos d'aquest tipus de càncer diagnosticats en estadis avançats i, per tant, reduir-ne la incidència i la mortalitat, mitjançant la detecció i el tractament dels adenomes colorectals i del càncer en fases inicials. El Programa s'adreça a homes i dones de 50 anys a 69 que no tenen antecedents personals ni familiars de càncer de còlon i recte ni altres malalties de còlon que impliquen un risc més elevat de patir-lo.

Carta d'invitació

Les persones susceptibles de participar-hi reben una carta d'invitació en què se'ls explica què han de fer. Si volen participar en el Programa, han de dirigir-se al CAP per poder recollir el material de la prova, que consisteix en un test de sang en femta. Un cop realitzada la prova, els pacients han de donar el material al mateix centre sanitari. Els resultats són comunicats per carta o telèfon en el termini d'un mes.

El de còlon i recte és el tipus de càncer més freqüent en ambdós sexes a Catalunya i també al Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre. Cada any, se'n diagnostiquen més de 700 casos nous. El Programa és únic a Catalunya i es gestiona de manera descentralitzada.

El Programa està coordinat per la Fundació Lliga per a la Investigació i Prevenció del Càncer, amb la implicació de l'ICS, el CatSalut, el Pla director d'oncologia, el Grup Sagessa i el Pius Hospital de Valls. També hi col·laboren la Diputació de Tarragona i la Lliga contra el Càncer.

L'Hospital Joan XXIII engega una unitat territorial de peu diabètic



L'Hospital Universitari Joan XXIII ha posat en marxa la Unitat Territorial de Peu Diabètic, un servei multidisciplinari que depèn de la Secció d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital, que té l'objectiu de reduir el nombre d'amputacions per complicacions de la malaltia. Aquest recurs es coordina amb la unitat de la Xarxa Santa Tecla.

Amb això, es redueixen les visites a urgències i els ingressos a l'Hospital, perquè molts pacients poden estar-se a casa i ser controlats per la consulta específica de peu diabètic.

Altres notícies

La recerca en atenció primària demostra que els seus resultats són aplicables a la consulta

El glucogen té un paper fonamental en la fisiopatologia de l'obesitat, segons una investigació de l'IISPV

Competència

A més de la recerca i la innovació, l'activitat docent és fonamental per poder millorar els serveis que les organitzacions sanitàries ofereixen a la ciutadania. L'ICS és el principal planter de professionals sanitaris de Catalunya. Els seus centres d'atenció primària i hospitals estan preparats per poder dur a terme activitats formatives de primer nivell, tant pel que fa a la formació de grau –amb convenis amb universitats i altres institucions– com a la formació especialitzada, amb la incorporació d'un bon nombre de residents de diferents àmbits de la salut. L'ICS també és l'empresa del país que du a terme més activitat de formació continuada entre els seus professionals.

Docència



FORMACIÓ ESPECIALITZADA

Els centres de l'ICS Tarragona ofereixen 26 especialitats diferents



52

Noves places de residents ofertes

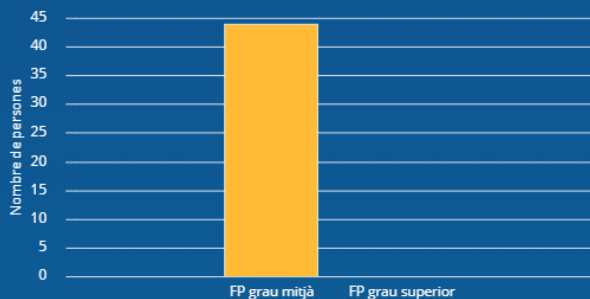
● Places ofertes a l'Hospital Universitari Joan XXIII

● Places ofertes a la Direcció d'Atenció Primària Camp de Tarragona



FORMACIÓ PROFESSIONAL

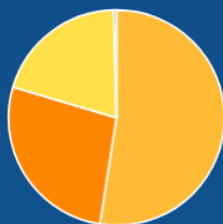
44 alumnes de formació professional en l'àmbit sanitari han fet pràctiques en diferents centres de l'ICS Camp de Tarragona durant el curs 2015-2016



FORMACIÓ DE GRAU

1.039

Alumnes universitaris de grau que fan pràctiques en centres de l'ICS Camp de Tarragona



● Medicina ● Infermeria
● Fisioteràpia ● Altres estudis de grau



FORMACIÓ CONTINUADA

La formació continuada és una eina de millora constant

381

Activitats formatives totals durant l'any 2016

L'ICS a Tarragona ofereix 46 places per a residents



L'atenció primària de l'ICS Camp de Tarragona ha ofert aquest any 2016 un total de 46 places, 19 de medicina de família i 27 de les especialitats de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona.

L'Hospital Joan XXIII té acreditades les especialitats d'anàlisi clíniques, al·lergologia, anatomia patològica, anestesiologia, angiologia i cirurgia vascular, aparell digestiu, cardiologia, cirurgia ortopèdica i traumatologia, cirurgia general i de l'aparell digestiu,

endocrinologia, farmàcia hospitalària, hematologia, medicina física i rehabilitació, medicina interna, medicina intensiva, nefrologia, obstetrícia i ginecologia, oftalmologia, otorrinolaringologia, pediatria, radiologia i urologia.

Els equips d'atenció primària de Reus ensenyen tècniques d'RCP als pacients

L'equip de salut comunitària de l'ICS de Reus ha organitzat un curs de reanimació cardiopulmonar (RCP), al Centre Cívic Llevant de Reus, dirigit a totes les persones assignades als quatre equips d'atenció primària de la ciutat, tant pacients com participants del programa d'exercici físic "Pas a Pas".

L'objectiu del curs és que la gent aprengui les tècniques bàsiques de reanimació cardiopulmonar i el funcionament dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA), per saber actuar en casos d'aturada respiratòria. Els assistents adquireixen els coneixements necessaris per poder assistir inicialment una persona que ha patit una aturada cardiorespiratòria, en el mateix lloc dels fets, fins que arriba l'assistència mèdica. Es tracta d'un curs que combina continguts teòrics i pràctics.

El programa Pas a pas de Reus rep el premi PAAS de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

L'Agència de Salut Pública de Catalunya ha atorgat el premi PAAS de promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable al programa Pas a pas, una intervenció comunitària de promoció de l'activitat física en adults, estimulada pels equips d'atenció primària de l'ICS a Reus.

Es tracta d'un programa comunitari d'exercici físic estructurat, promogut des de l'atenció primària de l'ICS Camp de Tarragona i fet conjuntament amb la Regidoria d'Esport i Lleure de Reus. La iniciativa consisteix a realitzar caminades per diversos circuits que recorren zones de la ciutat. El Programa ha demostrat que permet millorar el risc cardiovascular i abaixar el colesterol dels participants. Les infermeres de l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFICC) que han participat en el programa destaquen que ha tingut una alta adherència: el 58,8 % dels participants segueix fent exercici al cap d'un any i un 41 %, al cap de dos anys.



Aquesta intervenció s'ha inclòs en un treball d'investigació amb l'objectiu d'avaluar l'efectivitat del programa comunitari d'activitat física per millorar la salut cardiovascular, la qualitat de vida i l'adherència a la realització habitual d'activitat física, en els adults usuaris de l'atenció primària de Reus.

El web estrena un espai dedicat als residents

Coincidint amb la Jornada de Portes Obertes 2016, es va publicar un nou espai al web de l'ICS Camp de Tarragona adreçat a les persones que hi estan fent la residència. A través d'aquest espai, els residents actuals i els futurs poden accedir a informació sobre l'Hospital Universitari Joan XXIII i l'atenció primària de l'ICS Tarragona, amb l'objectiu de facilitar-los l'elecció.

A més d'accedir a les guies formatives, els residents poden visionar un vídeo de presentació de l'Hospital Joan XXIII i de l'atenció primària, de la ciutat de Tarragona i de tot el territori.

El Servei de Cirurgia fa un curs de cirurgia laparoscòpica de la via biliar

El Servei de Cirurgia de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona ha organitzat una jornada de formació en cirurgia laparoscòpica de la via biliar, en col·laboració amb la Unitat de Cirurgia de la Hiperplàsia Benigna de Pròstata i del Servei de Cirurgia General i Aparell Digestiu del centre sanitari. La jornada ha estat dirigida a metges especialistes, residents de cirurgia general i infermers de l'àrea quirúrgica interessats en la cirurgia laparoscòpica de la patologia benigna de la via biliar. La sessió ha aportat als assistents les bases teòriques i pràctiques del procediment per al tractament de la coledocolitiasi per laparoscòpia en tots els seus vessants. L'objectiu final era formar equips per poder aplicar la tècnica en el mateix Hospital.

Altres notícies

La dieta i la nutrició que s'ofereix als pacients del Joan XXIII influeix positivament en la seva millora

Dermatòlegs de l'Hospital Joan XXIII participen en la campanya Euromelanoma 2016 de l'ADEV

Un protocol de l'Hospital Joan XXIII minimitza les seqüeles físiques i cognitives dels pacients ingressats a l'UCI

Compromís

L'ICS Camp de Tarragona és una institució compromesa amb la societat a què pertany. La mateixa activitat sanitària ja suposa un compromís amb la societat i una voluntat de fer un món millor. Darrere de la feina dels professionals de l'ICS es troba el desig d'aconseguir el benestar de les persones, a través de la lluita contra les malalties i la promoció de la salut i d'hàbits saludables. La vocació d'ajudar els altres va més enllà de la pràctica professional quotidiana i es demostra a través de les nombroses accions solidàries que, de forma individual, duen a terme molts professionals de l'empresa a casa nostra i arreu del món. L'ICS Camp de Tarragona, com a institució, també contribueix amb les seves accions a fer un món més sostenible i més just.



• Com ho ha aconseguit?

Amb l'obtenció de l'energia al millor preu del mercat, la qual cosa ha suposat una **disminució de preus del 14,6 % respecte del 2015**.

Amb la implantació d'actuacions d'estalvi i eficiència energètica i l'optimització dels subministraments.

Amb l'augment de l'ús de gas per a cogeneració energètica en detriment de l'electricitat.

Amb la realització d'un millor control de la despesa energètica.

L'ICS és la **primera administració pública** que aconsegueix una compra elèctrica indexada



134.221 €

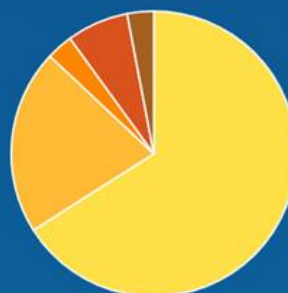
Optimització de la potència contractada



3.646 €

Correcció de la penalització per consum d'energia reactiva

• Distribució de les actuacions d'inversió d'eficiència energètica



- Obres de remodelació, ampliació o millora
- Climatització
- Enllumenat i instal·lacions elèctriques
- Renovació d'equips mèdics i altres
- Aigua calenta sanitària i vapor

L'Hospital Joan XXIII inicia la celebració del seu 50è aniversari



A final de l'any 2016, s'ha posat en marxa la celebració del 50è aniversari de l'Hospital Joan XXIII, que durarà tot un any, fins al mes d'octubre de 2017, amb la publicació d'un blog amb les activitats organitzades per a l'efemèride. Per preparar totes aquestes activitats, s'han creat quatre comissions: assistencial, de docència i recerca, solidària, i d'oci i esports, que han treballat en l'organització de diversos esdeveniments interns i externs.

El blog vol potenciar la participació dels professionals a l'hora de dur a terme totes aquestes activitats. Els treballadors han pogut fer suggeriments a les comissions, col·laborar com a voluntaris i també aportar idees o proposar més esdeveniments.

Els professionals de l'Hospital ja han participat en l'elecció del logotip de l'aniversari, que acompanyarà durant tot l'any els documents corporatius. A més, s'ha posat a l'abast dels treballadors un manual d'estil per poder aplicar el logotip.

L'Ajuntament de Tarragona col·labora en el tret de sortida

Així mateix, el mes de novembre de 2016, l'Ajuntament de Tarragona ha col·laborat amb l'Hospital Joan XXIII per donar el tret de sortida als actes d'inauguració oficial del 50è aniversari del centre, amb un acte solemne presidit pel conseller de Presidència i Estratègies de ciutat, Alejandro Fernández, que va estar acompanyat de la directora gerent de l'ICS, Candela Calle, i del gerent de l'ICS Camp de Tarragona, Rafael Gràcia. La conferència "L'impacte del Joan XXIII a la ciutat de Tarragona", del pediatre jubilat de l'Hospital Joan XXIII, Agustí Tarrés, va ser l'eix central de l'acte.



Després de la conferència, van tenir lloc les actuacions de l'ONG Pallapupas, de la banda de *dixie* Small River Brass, del personatge de Port Aventura, Woody i dels súper herois del Banc de Sang i Teixits. A més, es va desplegar una lona de més de 14 metres des del terrat de l'Hospital que anuncia la celebració de l'efemèride.

27 infants participen en un taller organitzat pel servei de cuina del Joan XXIII



Un total de 27 nens i nenes han participat en el taller de cuina que els professionals de la cafeteria de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona han organitzat. Dietistes, cuiners i altres professionals del servei de cuina van fer de monitors per guiar els infants i ajudar-los a fer quatre tipus de receptes diferents: dues de salades i dues de dolces. El taller ha durat tres hores i els infants que hi han participat han rebut un diploma, un barret de cuiner i un davantal.

L'objectiu del taller era despertar en els infants, a través dels sentits, el plaer de cuinar i de menjar. També es volia que coneguessin els aliments, a partir de la seva manipulació.

El Nàstic entrega els premis del concurs de dibuix de l'aniversari del Joan XXIII

Des de final de 2016, cada mes, jugadors del Club Gimnàstic de Tarragona entreguen diversos premis als infants ingressats que han estat guanyadors del Concurs de dibuix 50 aniversari del Joan XXIII.

Els dibuixos són de tema lliure i els professionals de pediatria –en reunió secreta i sense conèixer la identitat dels autors– n'escullen els premiats. L'Associació de Voluntaris TarracoSalut col·labora en la gestió del Concurs.

Els tres dibuixos premiats s'exposen, cada mes, a un plafó que hi ha a la planta de pediatria. El Club Gimnàstic de Tarragona entrega un equipament complet al guanyador, alguns obsequis al segon i tercer classificats i entrades per anar a veure un partit al Nou Estadi.

Altres notícies

La Unitat del Dolor de l'Hospital Joan XXIII redueix a 16 dies la llista d'espera de primeres visites

Més d'un centenar d'associacions de voluntariat col·labora als centres de l'ICS

L'Hospital Joan XXIII col·labora amb 'Posa't la gorra' de l'Afanoc per als infants amb càncer

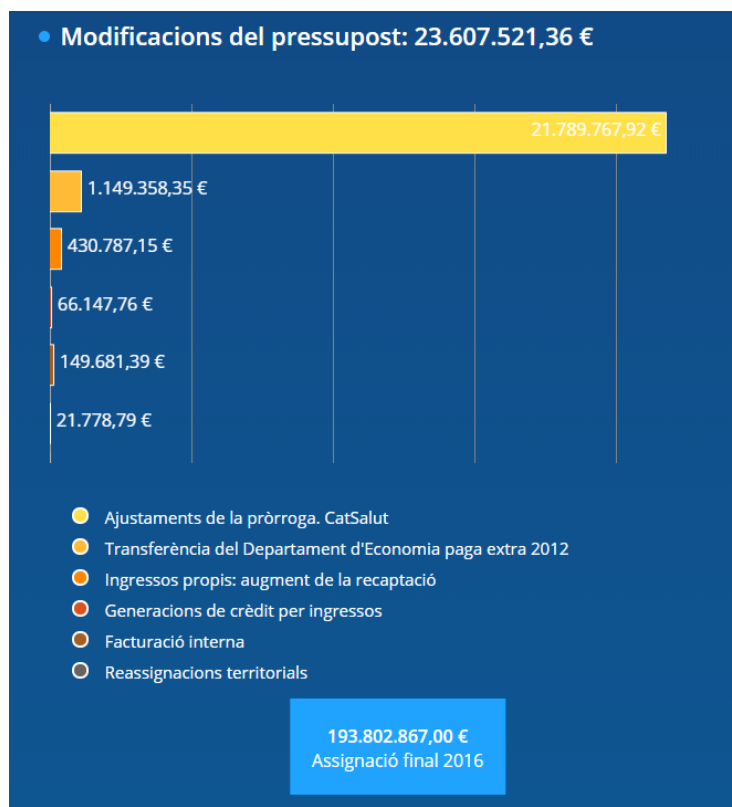
L'Hospital Joan XXIII participa en la identificació genètica de desapareguts de la Guerra Civil

L'ASSIR organitza una exposició fotogràfica a Valls per celebrar la Setmana Mundial de l'Alletament Matern

Inici dels actes del 50è aniversari de l'Hospital Joan XXIII

Transparència

L'ICS és l'empresa més gran del territori, amb un pressupost anual que frega els 3.000 milions d'euros. Mitjançant la Llei de pressupostos de la Generalitat, l'ICS rep cada any un import global que s'ha de repartir entre les diverses unitats productives. D'altra banda, cadascuna d'aquestes signa amb el CatSalut un contracte programa que, en el cas dels hospitals, defineix l'activitat que aquesta entitat compra i els ingressos que l'àmbit o les direccions d'atenció primària haurien de rebre per la població que tenen assignada.



Un any de remodelacions a l'Hospital



El mes d'octubre de 2016, l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona ha organitzat una jornada de portes obertes dirigida als professionals del centre sanitari perquè visitin les noves instal·lacions de l'Hospital. La visita ha inclòs el Servei d'Urgències, el Bloc Quirúrgic de Cirurgia Major Ambulatòria i el Servei de Fisioteràpia i Rehabilitació.

Les obres han tingut una durada de disset mesos i així es dona per finalitzada la segona fase de remodelació del Servei d'Urgències. Amb aquesta fase, les noves urgències

incorporen dos boxs de crítics i dos boxs més d'aïllament. Els nous espais permeten millorar el confort dels malalts, amb la incorporació de boxs individuals, i també dels professionals, amb l'habilitació d'espais on es pot treballar amb més comoditat. Pel que fa a l'organització, unificar les diverses àrees facilita la coordinació entre els professionals i el treball en equip.

Es fa públic el concurs de reforma de l'UCI pediàtrica i neonatal del Joan XXIII

El 16 de setembre de 2016 es va publicar a la plataforma de contractació pública de la Generalitat de Catalunya el concurs de reforma de les instal·lacions de l'UCI mixta pediàtrica i neonatal de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona, amb una inversió de 706.781 €, IVA inclòs.

Les obres han començat a final d'any i es preveu que estiguin acabades durant l'any 2017.

L'IDI remodela el Servei de Medicina Nuclear de l'Hospital Joan XXIII i adquireix un TAC

L'Institut de Diagnòstic per la Imatge (IDI) ha renovat el Servei de Medicina Nuclear de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona. Les obres han consistit en l'adequació i el condicionament dels espais de circulació, espera i exploració de pacients i de l'àrea de recepció. En aquests espais s'han canviat el terra i les parets a les àrees de recepció, als passadissos, a la sala d'espera freda i a la sala d'espera de pacients hospitalitzats. També s'hi han renovat els banys dels pacients.

Pel que fa a l'àrea on es fan els estudis cardiològics de medicina nuclear, s'ha remodelat la sala d'exploracions, amb l'adquisició d'un equipament amb una tecnologia actualitzada: un cinta ergomètrica per fer les proves d'esforç cardiològiques i un sistema de monitoratge automàtic de la tensió arterial. El nou sistema s'anomena prova d'esforç CASE. Amb totes aquestes millores, s'ha aconseguit un espai modern i confortable per als pacients i als treballadors i una actualització tecnològica necessària per donar el servei més adequat a les necessitats actuals.

A més, l'IDI ha substituït un dels dos aparells de TAC de què disposa, instal·lat l'any 2007, per un altre que s'ha posat en funcionament el mes d'agost. Es tracta d'una aposta clara per actualitzar la tecnologia de diagnòstic, cosa que aporta més qualitat i rapidesa als estudis.

**L'Institut Català de la Salut
és l'empresa pública de serveis de salut
més gran de Catalunya,
amb quasi 40.000 professionals
que presten servei a gairebé sis milions
de persones de tot el territori.**

ics.gencat.cat