

EL TRACTAMENT RUTINARI DE LA BACTERIÚRIA (PRESÈNCIA ELEVADA DE BACTÈRIES A L'ORINA) SENSE SÍMPTOMES

Afegint valor a la pràctica clínica
Essencial
E

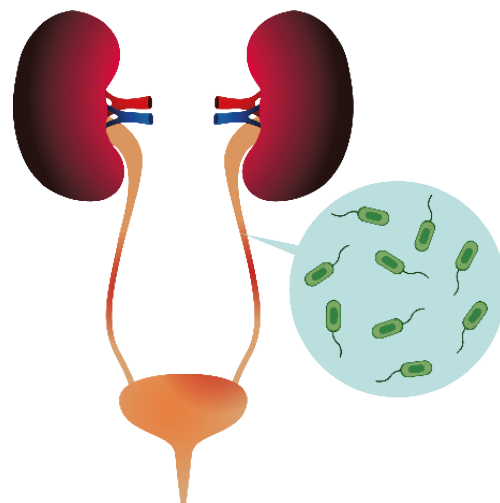


No cal el tractament rutinari amb antibiòtics per a la bacteriúria sense símptomes en la població sana.

Què és la bacteriúria sense símptomes?

La bacteriúria sense símptomes és la presència elevada de bacteris a l'orina sense que la persona tingui cap símptoma d'infecció d'orina (per exemple febre, picor, ardor en fer pipí i augment de la freqüència per anar a fer pipí). Normalment afecta més a les dones que als homes, així com a la gent gran, a les persones ingressades en centres sanitaris i a les persones portadores de sonda urinària.

Freqüentment es realitzen cultius d'orina de manera rutinària sense una sospita clara d'infecció d'orina i per tant es detecten casos amb un nombre més alt de bacteris que realment no són una infecció d'orina però reben tractament.



Per què no cal prendre medicaments de forma rutinària per a la bacteriúria?

Els resultats dels estudis mostren que no cal iniciar de manera rutinària el tractament amb antibiòtics en el cas de la bacteriúria sense símptomes perquè les bacteris no provoquen cap mal i, a més, la infecció pot desaparèixer de manera espontània.

Cal tenir en compte que els antibiòtics poden provocar efectes adversos com reaccions al·lèrgiques i diarrees. Prendre antibiòtics quan no és necessari pot provocar que no funcionin quan realment siguin necessaris, és a dir, el que s'anomena resistència als antibiòtics.

Quan cal prendre medicaments per al tractament de la bacteriúria?

S'hauria de tractar amb antibiòtics aquelles persones que tenen bacteriúria sense símptomes i que poden patir el risc de desenvolupar cistitis, pielonefritis o malalties més greus. En alguns casos concrets, cal fer cultius de bacteris encara que no hi hagi símptomes d'infecció per tractar-la com és el cas de les dones embarassades i de pacients pendents d'algun tipus de cirurgia, entre d'altres.

Informació complementària

- Essencial identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.
- Aquesta recomanació s'ha elaborat amb el suport de la CAMFiC-Societat Catalana de Medicina Familiar Comunitària i el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Per més informació visiteu el web Essencial <http://essencialsalut.gencat.cat> o adreceu-vos al telèfon 061 CatSalut Respon.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada a la ciutadania per a l'ajuda en la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.