



Secodir a un mainatjon ei perilhós

Un mainatjon non a pro fòrça entà tier subjècte eth sòn cap. Se lo secoditz, eth cap tambalejarà en toti es sentits. S'eth cap pataquege damb un objècte dur, dilhèu non se produsirà ua lesion visibla, com enes enfants mèns grani o es adults, senon que pòt sagnar per laguens, ena zòna deth cervèth. Tanben es manipulacions brusques sense supòrt deth cap o ben eth hèt de lançar er enfant en aire pòden èster perilhosi.

Era majoria des lesions des enfants se guarrissen rapidament e sense sequèles. Non ei cap parion, totun, en cas des lesions deth crani o deth cervèth, que pòden comportar ua malautia grèu o era mòrt.

Asseguratx-vos que totes es persones que s'encueden deth mainatjon coneishen es risqui que pòt generar aguesta maniòbra.

Demanz ajuda

Es professionaus de salut e servicis sociaus vos pòden ajudar.

S'auetz dubtes, consultatz as

- Professionaus des equipes de pediatria o medicina de familha.
- Professionaus de l'heudoria.
- Professionaus des servicis sociaus.

Aguest triptic ei ua version dera prumèra edicion en catalan elaborada pera Associació Catalana per a la Infància Maltractada e en particular era sua delegacion des Terres de Ponent.

S'arregraís ara Fondation Suisse Enfants & Violence qu'age autorizat era difusion deth document *Au secours! Mon bébé ne cesse pas de crier. Conseils aux parents.*

Auxili!

NON HÈ QUE PLORAR

Conselhs
entà qui s'encuede deth
mainatjon





Imatge: Pixabay

Eth mainatjon non hè que plorar. L'auetz crossat, alimentat, cambiat e arren lo calme. Aquerò vos irrite tant que se vos hè insuportable.

Alavetz dilhèu se vos pòt passar peth cap era idea de secodir-lo energicament entà veir s'atau care.

Non ac hetz pas! Li poderiètz lesionar eth cervèth de manèra grèu e a viatges li poderie costar era mòrt.

S'eth mainatjon plore...

Probablament a ua bona rason entà plorar, mès non tostemp ei facil de saber.

Un mainatjon san cride o plore:

- s'a hame,
- s'ei cansat,
- s'ei mòg o lord, o
- se non se tròbe a gust per bèra auta rason o ben se vò escotar era vòsta votz o que lo crossetz enes vòsti braci.

Es mainatjons damb salut ploren ua mieja de 2-3 ores cada dia, encara qu'a viatges pòden arribar a plorar pendent moltes ores

E se maugrat tot eth mainatjon encara plore...

Ac auetz sajat tot, sense resultat. Ètz a punt de pèrder es nèvis...

S'ei atau, metetz ath mainatjon en sòn lhet, de costat o ben de boca ensús, amortatz era lum e anatz-vo'n ua estona tà retrobar era vòsta tranquillitat.

Mentres, pòt èster beneficiós que telefonetz a bèra persona de confiança.

S'eth mainatjon encara plore, segur que non li harà mau. Vau mès aquerò que non pas que perdésquetz es nèvis e que lo secodís-quetz o li floquetz.

Qué podetz hèr?

- Aufferitz-li era popa (o, se non, eth biberon).
- Tietz-lo en braça damb trendesa.
- Crossatz-lo mentre vos passejatz.
- Parlatz-li doçament o cantatz-li ua cançon de brèç.
- Acajolatx-li doçament eth vrente o era esquia.
- Relheutz-vos damb d'autres personas ara ora de calmar-lo.

Quan eth plor ei diferent

Encara que sigue normau qu'un mainatjon plore, auetz d'èster alèrta s'era sua forma de plorar càmbie.

Telefonatz tara consulta de pediatria o de medicina de família, s'eth mainatjon:

- plore mès temps que de costum,
- plore mès fòrt que normaument, o
- semble que patís o ben eth sòn plor vos preocupe.

Imatge: Pixabay

