



Secouer un nourrisson est dangereux

Un nourrisson n'a pas assez de force pour soutenir sa tête. Si vous le secouez, sa tête ballote dans tous les sens. Si elle heurte un objet dur, la lésion produite ne sera probablement pas visible à l'œil nu, comme elle l'est chez les enfants plus âgés ou les adultes, mais elle peut provoquer une hémorragie interne au niveau du cerveau. De même, des manipulations brusques, sans soutenir la tête du nourrisson ou le lancer en l'air peuvent s'avérer dangereux.

La majorité des lésions dont les enfants sont victimes guérit rapidement, sans laisser de séquelles. Mais, dans le cas des lésions crâniennes ou du cerveau, c'est une autre affaire. Elles peuvent conduire à une maladie grave ou à la mort.

Assurez-vous que toutes les personnes qui prennent soin du bébé connaissent les risques que peuvent engendrer certaines manœuvres.

Demandez de l'aide

Les professionnels de la santé et des services sociaux peuvent vous aider.

Si vous avez des questions, consultez les

- Professionnels des équipes de pédiatrie ou de médecine de la famille.
- Les sages-femmes et leurs équipes.
- Professionnels des services sociaux.

Ce dépliant est une version de la première édition, qui a été élaborée en catalan par l'Association catalane pour l'enfance maltraitée, notamment son bureau des «Terres de Ponent».

Nous remercions la Fondation Suisse Enfants & Violence d'avoir autorisé la diffusion du document *Au secours ! Mon bébé ne cesse pas de crier. Conseils aux parents.*

Au secours!

IL N'ARRÊTE PAS DE PLEURER

**Conseils
à ceux qui prennent soin
d'un nourrisson**



/Salut

 Generalitat
de Catalunya



Image: Pixabay

Votre bébé ne cesse de pleurer. Vous l'avez bercé, nourri, changé et rien n'y fait. Cela vous exaspère, vous n'en pouvez plus.

Alors, peut-être, l'idée vous vient-elle à l'esprit de le secouer énergiquement pour le faire taire.

N'y pensez même pas ! Cela peut gravement endommager son cerveau, voire lui être fatal.

Si votre bébé pleure...

Il a probablement une bonne raison de le faire, mais elle n'est pas toujours facile à deviner.

Un enfant sain crie ou pleure :

- Quand il a faim ;
- Quand il est fatigué ;
- Quand il est mouillé ou sale ;
- S'il n'est pas à l'aise pour une raison quelconque ou bien s'il veut entendre votre voix ou être bercé dans vos bras.

Les bébés en bonne santé pleurent 2 à 3 heures par jour en moyenne, mais il leur arrive aussi de pleurer durant des heures et des heures.

Et si, malgré tout, votre nourrisson continue à pleurer...

Vous avez tout essayé, mais en vain. Vous êtes sur le point de perdre le contrôle...

Couchez le bébé dans son lit, sur le côté ou bien le ventre en l'air, fermez la lumière et laissez-le un moment. Reprenez votre calme. Il peut même être bon de téléphoner à une personne de confiance.

Si votre bébé continue à pleurer, cela ne lui fera pas de mal. Il vaut mieux cela que de perdre le contrôle et le secouer ou encore le frapper.

Que pouvez-vous faire ?

- Offrez-lui votre sein (ou le biberon).
- Prenez-le dans vos bras avec tendresse.
- Bercez-le tout en vous promenant.
- Parlez-lui doucement ou chantez-lui une berceuse.
- Frictionnez doucement son ventre ou son dos.
- Passez le relais à d'autres personnes pendant que vous vous détendez.

Quand les pleurs sont différents

Même s'il est normal qu'un enfant pleure, il faut observer si sa façon de pleurer a changé.

Appelez le cabinet de votre pédiatre ou médecin de famille si votre bébé :

- Pleure plus que de coutume ;
- Pleure plus fort que de coutume ;
- Semble souffrir ou si ses pleurs vous causent de l'inquiétude.

Image: Pixabay

