



Nu vă zgâlțâiți bebelușul, poate fi periculos!

Bebelușii nu au suficientă forță pentru a-și susține capul. Atunci când vă zgâlțâiți bebelușul, capul i se poate mișca necontrolat, în orice direcție. În cazul unui contact cu un obiect dur, este posibil să nu existe vătămări vizibile, ca la copiii mai mari sau la adulți, dar poate avea loc o hemoragie internă, la nivel cerebral. Sunt, de asemenea, periculoase scuturatul brusc al bebelușului sau aruncatul în aer.

Majoritatea leziunilor suferite de bebeluși se vindecă repede și fără sechele. Nu este, însă, cazul leziunilor la nivel cranial sau cerebral, care pot provoca boli grave sau, chiar, decesul.

Asigurați-vă că toate persoanele care au grijă de copil sunt conștiente de riscurile pe care le pot implica aceste mișcări.

Solicitați ajutor!

Profesioniștii din domeniul sănătății și al asistenței sociale vă pot ajuta.

Dacă aveți îndoieli, nu ezitați să contactați:

- Specialiști în medicină pediatrică sau de familie.
- Moașe.
- Specialiști în asistență socială.

Acest prospect este o versiune a primei ediții în limba catalană, pregătită de Asociația Catalană împotriva Abuzului asupra Copilului, mai exact, de către filiala sa din regiunea Terres de Ponent.

Mulțumiri Fundației Suisse Enfants et Violence pentru acordarea permisiunii de a distribui documentul *Au secours! Mon bébé ne cesse pas de crier. Conseils aux parents.*

Ajutor!

BEBELUȘUL NU

ÎNCETEAZĂ DIN PLÂNS

Sfaturi pentru îngrijirea
bebelușului



/Salut

 Generalitat
de Catalunya



Pixabay

Copilul nu încetează să plângă. L-ați legănat, l-ați hrănit, l-ați schimbat, dar nimic nu pare să-l liniștească. Acest lucru vă irită atât de mult încât devine insuportabil.

Vă poate trece prin minte ideea de a-l zgâlțâi pentru a-l liniști.

Nu faceți acest lucru! Îi poate afecta grav creierul, iar consecințele sunt, uneori, fatale.

Dacă bebelușul plânge...

Are, probabil, un motiv întemeiat pentru a o face, dar nu mereu este ușor de descoperit.

Un bebeluș sănătos plânge sau urlă:

- dacă îi este foame,
- dacă este obosit,
- dacă este ud sau murdar, ori
- dacă nu se simte bine din orice alt motiv, sau dacă dorește să vă audă vocea sau vrea să-l legănați.

Bebelușii sănătoși plâng, în medie, 2-3 ore pe zi, iar, uneori, chiar mai mult timp.

Și dacă, totuși, bebelușul continuă sa plângă...

Ați încercat totul, fără rezultat. Sunteți pe cale de a vă pierde răbdarea...

Culcați copilul, pe o parte sau pe spate, stingeți lumina, ieșiți din cameră și încercați să vă calmați. Între timp, v-ar putea ajuta să sunați pe cineva de încredere.

Dacă bebelușul nu încetează din plâns, cu siguranță, nu este nimic grav. Este mai bine să-l lăsați să plângă decât să vă pierdeți controlul și, ca urmare a acestui lucru, să-l zgâlțâiți sau să-l loviți.

Ce puteți face?

- Hrăniți-l la sân (sau cu biberonul).
- Luați-l în brațe cu tandrețe.
- Legănați-l în mers.
- Vorbiți-i drăgăstos sau cântați-i un cântec de leagăn.
- Mângâiați-i ușor burtica sau spatele.
- Apelați la alte persoane apropiate, dacă nu-l puteți calma dumneavoastră.

Dacă plânsul bebelușului este diferit

Deși este normal ca un bebeluș să plângă, aveți grijă atunci când plânsul este diferit.

Apelați la medicul pediatru sau la cel de familie dacă copilul dumneavoastră:

- plânge mai mult decât de obicei,
- plânge mai tare decât de obicei, ori
- credeți că se poate simți rău sau plânsul lui va îngrijorează.

Pixabay

