



Protocol operatiu sobre la interacció residents-familiars i treballadors en període de Nadal a les residències de gent gran

Instruccions operatives

Durant les properes setmanes, es donaran unes circumstàncies molt particulars, fruit de la pandèmia de la COVID-19, que faran que les visites i sortides de les persones que viuen a residències durant les festes de Nadal siguin considerades com unes activitats que cal preparar amb la màxima cura. Les mesures que es proposen tot seguit pretenen facilitar la interacció d'aquestes persones amb les seves famílies, i al mateix temps evitar que el retorn als centres residencials pugui comportar un alt risc d'introduir el virus SARS CoV-2 en un entorn tan vulnerable.

Les recomanacions fan incidència en les visites dels familiars a les persones que viuen a centres residencials, també a les sortides en què les persones que viuen a centres residencials passaran tres dies o més a casa dels familiars. Per la evolució dels indicadors epidemiològics dels últims dies, no quedaran autoritzades les sortides curtes d'1 o 2 dies a casa dels seus familiars.

Totes aquestes mesures, que són de caràcter excepcional per a aquestes dates, estan supeditades a l'evolució dels indicadors epidemiològics i a les recomanacions de Salut Pública.

Preparació i corresponsabilitat de les famílies

Les persones que realitzin les visites als residents, passejos o bé que els acullin als seus domicilis, hauran de tenir una especial cura en el període de 7 dies anterior a la trobada, evitant qualsevol tipus d'interacció social amb persones de fora de la bombolla de convivència, en tots els àmbits.

Sempre que es produeixi la sortida d'un resident cap a casa dels familiars o per fer passejos a l'exterior, caldrà que el resident, si és autònom i té capacitats per prendre decisions, -i la família- signin una autodeclaració responsable en què es reflecteixi que aplicaran les mesures de protecció durant el temps que el resident estigui al domicili familiar, i del coneixement del risc que suposa no seguir aquestes recomanacions.

Mentre duri l'estada del resident al domicili dels familiars, s'hauran de reforçar les mesures bàsiques de protecció (distància interpersonal, rentat de mans, ús de mascareta, i ventilació dels espais comuns) .

Planificació prèvia

Durant aquest període, prendrà un important protagonisme la capacitat organitzativa i de gestió de les pròpies residències i dels seus professionals.

Cal que abans d'aquest període es revisi el coneixement i correcte funcionament dels protocols de funcionament, circuits més emprats (neteja, residus, cuina, etc.), utilització d'EPI, normes de sectorització i funcionament dels grups estables de convivència.

Les residències, amb anticipació i abans de les festes de Nadal, hauran de disposar de la relació de residents que sol·liciten les sortides familiars per programar-les i organitzar-les d'acord amb la capacitat del centre i amb l'objectiu de garantir la seguretat de tots els residents quan tornin.

Durant aquestes festes els professionals de les residències han de reforçar i extremar les mesures de protecció; caldrà posar èmfasi especial en la formació i supervisió dels professionals de nova incorporació i, d'acord amb el protocol de gestió de la infecció per Coronavirus SARS CoV-2 en l'àmbit residencial, es realitzaran proves amb TAR i PCR cada 7 dies.

A partir del dilluns de la setmana de Nadal els centres residencials realitzaran, abans del dia 24, un test ràpid d'antigen (TAR) a tots els seus residents. Als casos en què el resultat sigui positiu, se'ls realitzarà un test PCR per confirmar que es tracta d'un cas incident i no d'un fals positiu. Aquest TAR no caldrà realitzar-ho en els residents que han passat la infecció per Coronavirus en els 3 mesos anteriors o disposin d'una prova serològica amb resultat d'IgG positiu de menys de 3 mesos d'antiguitat. Tampoc en els residents que estiguin en aïllament per ser casos confirmats o bé per haver estat un contacte estret d'algun cas.

Mesures durant les festes de Nadal, Cap d'Any i Reis

Visites

Cal preveure un augment de visites en aquestes dates, per la qual cosa les residències durant aquest període maximitzaran i ampliaran els espais destinats a les visites de les famílies i les facilitaran d'acord amb les capacitats individuals del centre, per tal que els familiars, en un nombre recomanat de 3 persones simultàniament, puguin estar amb els residents el major temps possible.

En aquells centres en què no es puguin realitzar visites presencials per motius epidemiològics, es posarà a disposició dels residents i de les seves famílies tots els mitjans no presencials disponibles (telèfons, tauletes, xats, etc.) per poder mantenir trobades en línia de forma àmplia durant aquests dies.

Els centres residencials organitzaran estratègies de detecció de la infecció per coronavirus amb TAR als familiars que realitzin visites presencials als centres.

Passejos terapèutics pels voltants de la residència amb familiars

Es faran assegurant les mesures de protecció (mascareta, distància i rentat de mans). En tornar no caldrà fer cap prova o test als residents.

La Direcció del centre, juntament amb el resident i amb la família/cuidador, valoraran si el resident pot sortir sol o si és millor que vagi acompanyat.

Ni el resident ni els familiars podran utilitzar aquests passejos terapèutics per beure, menjar o fumar, ja que si es fa això, s'estarien incomplint les mesures de protecció.

Sortides

Les indicacions del Departament de Salut, per a les famílies i residents, són que quan es realitzi una sortida durant aquestes dates nadalenes, aquesta serà una sortida de com a mínim 3 dies i mantenint contacte amb una única bombolla de convivència.

D'aquesta manera es facilitarà l'organització de les entrades i sortides de residents, així com els seus controls i les proves necessàries per realitzar unes sortides i entrades al centre més segures tant per als residents que surtin com per als residents que no surtin per Nadal.

En cap cas s'autoritzaran sortides encadenades, que puguin donar opció a multiplicar les interaccions amb diferents grups bombolla i que farien impossible el protocol de retorn a la residència entre sortida i sortida.

Sortides per festes de Nadal de 3 dies o més:

- **Si la residència és verda:** No s'ha de fer cap prova el mateix dia de la sortida. A la tornada, s'ubicarà la persona en l'àrea groga de la residència. Després de 10 dies es realitzarà PCR amb mostra nasal.

Si el resultat és positiu, la persona s'ubicarà en la zona vermella de la residència; si resulta negatiu, es procedirà a reubicar-la en el seu lloc habitual, reforçant les mesures de protecció (incloent-hi la utilització de mascareta en zones comunes encara que existeixi distància de seguretat i l'augment de la distància interpersonal al menjador) i control de símptomes fins al dia 14 després de la tornada.

- **Si la residència és taronja:** No podran sortir les persones que presentin símptomes compatibles amb la COVID, els casos confirmats i els que siguin contacte d'un cas. No s'ha de fer cap prova el mateix dia de la sortida. A la tornada s'ubicarà la persona en l'àrea groga de la residència. Després de 10 dies es realitzarà PCR amb mostra nasal. Si el resultat és positiu, es considerarà un cas confirmat i la persona s'ubicarà en la zona vermella de la residència. Si resulta negatiu, es reubicarà la persona en el seu lloc habitual, reforçant mesures de protecció (incloent-hi la mascareta en zones comunes encara que existeixi distància de seguretat i l'augment de la distància interpersonal al menjador) i control de símptomes fins al dia 14 després de la tornada.
- **Si la residència és vermella:** No s'autoritzarà la sortida, excepte si el resident ha passat la infecció pel virus SARS CoV-2 en els 3 mesos anteriors a la data de sortida o si disposa d'una prova serològica amb resultat d'IgG positiu, de menys de 3 mesos en el moment de sortida.

Per protegir la salut dels residents, la Direcció del centre programarà les sortides d'acord amb la seva capacitat organitzativa de zona groga i de grups de convivència estables de residents que han de sortir durant les festes. Si el centre no té suficients habitacions disponibles per poder fer un aïllament amb les característiques que s'exigeix a la zona groga (habitació individual) no podrà permetre les sortides. En aquest cas els familiars poden optar per allargar l'estança del resident, fins que es disposi d'habitacions per fer la quarantena amb garantia.

En qualsevol cas, abans del retorn d'un resident cal fer una neteja i desinfecció de l'habitació on farà la quarantena.

Aquells residents que hagin passat la infecció pel virus SARS CoV-2 en els 3 mesos anteriors a la data de sortida, no caldrà que facin l'estada a la zona groga de la residència ni la PCR al dia 10. Únicament cal que facin un control diari de símptomes i s'extremi les mesures de protecció.

Un cop finalitzades aquestes dates festives, es posarà en marxa un cribratge universal amb PCR amb mostra nasal a tots els residents de totes les residències que ens ajudarà a fer una valoració de com ha afectat les sortides de Nadal a l'entrada del virus a les residències

Grup de treball de Residències del Departament Salut

Barcelona, 21 de desembre de 2020