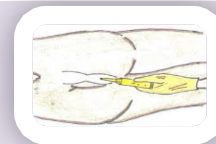


## Administració de medicaments

### Via rectal



Presentacions	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Supositoris</li> <li><input type="checkbox"/> Preparacions rectals semisòlides: gels, cremes, pomades</li> <li><input type="checkbox"/> Escumes</li> <li><input type="checkbox"/> Solucions/emulsions/suspensions ènemes de neteja</li> </ul>
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Preguntar al pacient si té ganes de defecar perquè ho faci abans d'administrar el medicament.</li> <li><input type="checkbox"/> Col·locar el pacient en posició de decúbit lateral esquerre amb la cama dreta en flexió (posició de Sims). Aquesta postura afavoreix la relaxació de l'esfínter anal extern.</li> </ul>
Material	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Fàrmac prescrit</li> <li><input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic</li> <li><input type="checkbox"/> Equips de protecció individual (EPI): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guants de nitril o làtex, d'un sol ús</li> <li>• Mascareta quirúrgica IIR</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> Lubricant</li> <li><input type="checkbox"/> Xopador</li> <li><input type="checkbox"/> Estris de neteja</li> <li><input type="checkbox"/> Talla, no necessàriament estèril</li> </ul>

### Procediment

- Preservar la intimitat del pacient.
- Informar al pacient del procediment a realitzar, sol·licitant la seva col·laboració. En el cas de pacient pediàtric, informar els pares.
- Comprovar que hi ha el consentiment informat del pacient i, si no, sol·licitar-li, almenys verbalment i registrar-ho a la història clínica.
- Oferir al pacient la possibilitat d'administrar-se la medicació, facilitant-li autonomia i comoditat.
- Desinfectar-se les mans i col·locar-se els guants i la resta d'EPI.
- Col·locar un xopador a la llitera i tancar el pacient amb una talla de forma que només quedin exposades les natges, cal respectar la intimitat de la persona.
- Examinar la zona que estigui neta, si no és així rentar-la amb aigua i sabó.
- Administració de supositori
  - Verificar la consistència del supositori (per augmentar la consistència del supositori es refredarà uns minuts a la nevera o a sota d'un raig d'aigua freda).
  - Separar les natges i demanar-li que faci una respiració profunda.
  - Introduir el supositori per l'orifici anal fent-lo avançar amb el dit índex en direcció al melic uns 5 cm.
  - Estrènyer-li les natges fins que cessi el tenesme rectal (dos o tres minuts) en cas que el pacient no ho pugui fer ell mateix.

- Administració de pomada/solució/escuma
  - Utilitzar aplicador lubricat.
  - Introduir l'aplicador suaument al recte en direcció a la zona abdominal inferior (7 cm aproximadament en adults).
  - Extreure lentament el contingut del tub.
  - Retirar suaument l'aplicador.
  - Caldrà posar un gasa entre les natges després de l'administració per absorbir-ne l'excés de medicament.
  - Demanar que continuï en posició de decúbit lateral uns 10 minuts perquè retengui el medicament (llevat que es tracti d'un supositori laxant). Aquesta posició afavoreix la retenció del medicament.
  - Demanar al pacient que intenti no realitzar cap deposició almenys en 20 minuts posteriors a l'administració, excepte en el cas que el medicament administrat sigui un laxant.
- Administració d'ènemes
  - Veure fitxa Via rectal (ènemes)
  - Retirar els guants i la resta d'EPI i desinfectar-se les mans.

#### Observacions

- En el cas que s'hagi d'administrar mig supositori, aquest es tallarà longitudinalment per assegurar la meitat de la dosi atesa la seva forma oval allargada.
- En cas que s'expulsi sencer, cal administrar-ne un altre.
- Si el supositori està tou, es pot refredar a la nevera fins que s'endureixi o bé sota un raig d'aigua freda.
- Preferiblement s'ha d'introduir el supositori per la part cònica.

#### Contraindicacions

- Pacients amb patologia anorectal com hemorroides doloroses, fissures, abscessos... o amb intervencions quirúrgiques recents de la zona
- Pacients amb risc d'arítmies cardíques

#### Complicacions

- Pèrdua d'intimitat
- Reacció vagal
- Lesió mucosa rectal

#### Tractament de material i residus

- Eliminar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari grup II.