

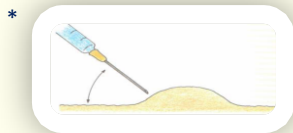
Administració de medicaments

Via subcutània



<p>Descripció</p>	<p><input type="checkbox"/> La via subcutània és una tècnica que s'utilitza per a l'administració de fàrmacs en teixit subcutani. Els fàrmacs més utilitzats són vacunes, insulina, heparina i tractament del malalt terminal.</p>	
<p>Localització</p>	<p><input type="checkbox"/> Terç mitjà cara externa deltoides</p> <p><input type="checkbox"/> Terç mitjà cara externa cuixa</p> <p><input type="checkbox"/> Abdomen: zona periumbilical (evitant un radi de 5 cm al voltant del melic)</p>	<p><input type="checkbox"/> Zona periescapular</p> <p><input type="checkbox"/> Altres: flancs abdominals, per sobre cresta ilíaca, zona superior lateral gluti</p>
<p>Material</p>	<p><input type="checkbox"/> Material de seguretat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Xeringues estèrils de 1ml o 2 ml (material de bioseguretat, segons centre) • Agulla estèril de longitud 16 mm (material de bioseguretat, segons centre) • Agulla d'infusió subcutània de seguretat amb aletes (tipus papallona) per tractaments pal·liatius intermitents • Agulla estèril de càrrega punta roma • Contenedor de residus grup III 	<p><input type="checkbox"/> Antisèptic, gasses o cotó</p> <p><input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic</p> <p><input type="checkbox"/> Equips de protecció individual (EPI):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guants de làtex o nitril, d'un sol ús <p><input type="checkbox"/> Fàrmac a administrar</p>

Procediment i tècnica



*Manual de procediments d'infermeria de l'ICS.2010

- Desinfectar-se les mans i col·locar-se els guants.
- Seleccionar la zona de punció i netejar amb la solució antisèptica. Esperar que s'assequi la zona.
- Formar un plec a la pell amb els dits índex i polze d'uns 2 cm, així assegurarem l'administració a teixit adipós i la disminució de la sensació dolorosa.
- Introduir l'agulla amb un angle de 45-90° (segons llargada agulla i volum teixit adipós a la base del plec).
- Aspirar per comprovar que no hem connectat amb un vas sanguini (en aquest cas retirem l'agulla, rebutgem la xeringa i el fàrmac i repetim el procediment punxant en un altre punt).
- Deixar anar el plec i inocular-hi el medicament lentament.
- Retirar agulla i realitzar lleugera pressió sense friccionar.
- Angle de punció 45° i plec cutani
- Dipositar, immediatament, la xeringa i/o agulla de seguretat, després d'activar la seguretat, dintre del contenidor del grup III.
- Retirar-se els guants i desinfectar-se les mans.

Papallona de seguretat



- Es recomana canviar el lloc de punció cada 5-7 dies i l'apòsit cada 72 hores
- Aplicar a:
 - ✓ Infants de 0 a 12 mesos: part anterolateral de la cuixa
 - ✓ Infants de 12 a 36 mesos: part anterolateral de la cuixa o part externa de l'àrea superior del braç
 - ✓ Adults:
 - 1/3 mitjà de la cara externa de l'avantbraç
 - 1/3 mitjà de la cara externa de la cuixa
 - Glutis
 - Abdomen, excepte melic i cintura

Complicacions

- Dolor, infecció, al·lèrgies i reaccions adverses
- Pèrdua accidental de la via i fuites
- Induració, eritema, hematoma i sagnat
- Infecció (molt rarament)
- Injectar el fàrmac endovenós
- Risc d'injecció en un nervi (sensació de dolor o coïssor en la zona de punció)

Situacions en què es
desaconsella

- Anasarca
- Estats de xoc
- Coagulopaties severes

Tractament de
material residus

- Llençar tot el material d'un sol ús a la bossa de residus sanitaris del grup II.
- Desestimar el material punxant en el contenidor rígid per residus del grup III (sempre sense encaputxar l'agulla).