

Administració de medicaments

Via ocular



<p>Presentacions</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Col·liri <input type="checkbox"/> Pomada oftàlmica 	
<p>Recomanacions</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Col·locar al pacient assegut o decúbit supí amb el cap enrere i amb els ulls oberts i mirant cap amunt <input type="checkbox"/> Retirar les pròtesis oculars o lents de contacte, en cas que el pacient en porti, i col·locar-les en el lloc adequat, correctament identificades. Alguns col·liris contenen conservants incompatibles amb algun tipus de lents de contacte. En aquest cas, cal esperar almenys 20 minuts abans de tornar-les a posar. <input type="checkbox"/> Netejar-li els ulls amb sèrum fisiològic, sempre des de l'angle intern cap a l'extern amb una gasa diferent cada cop (per evitar contaminacions). <input type="checkbox"/> Administrar els col·liris que s'han de guardar en nevera, a temperatura ambient <input type="checkbox"/> Si s'ha de fer una oclusió de l'ull cal posar un apòsit estèril amb o sense protector ocular segons indicacions. Cal subjectar-lo amb esparadrap antial·lèrgic i posar-lo en diagonal des de la part interna fins a la galta. Informeu que durant una estona tindrà la visió borrosa. <input type="checkbox"/> Si s'han d'administrar dos medicaments diferents, deixar passar almenys 5 minuts entre un i l'altre. <input type="checkbox"/> Si s'ha d'instil·lar més d'una gota del mateix col·liri, separar-ne la instil·lació entre 1-2 minuts. <input type="checkbox"/> Si s'han d'administrar col·liris i pomades a la vegada, aplicar primer el col·liri i als 5-10 minuts, la pomada. 	
<p>Material</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Medicament prescrit <input type="checkbox"/> Guants, de nitril o làtex, no estèrils <input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Equips de protecció individual (EPI): <ul style="list-style-type: none"> • Guants de nitril o làtex, d'un sol ús <input type="checkbox"/> Safata 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Gases estèrils <input type="checkbox"/> Apòsits oculars <input type="checkbox"/> Esparadrap hipoal·lèrgic <input type="checkbox"/> Sèrum fisiològic <input type="checkbox"/> Mocador de paper <input type="checkbox"/> Bossa residus de grup II

- Desinfectar-se les mans amb gel hidroalcohòlic i col·locar-se els guants i obrir les parpelles amb el dit índex i el polze.
- Administració de col·liris
 - ✓ Agitar el col·liri abans d'administrar-lo, si és necessari (en determinats col·liris).
 - ✓ El pacient ha de mirar cap avall i no mirar el goteró.
 - ✓ Deixar caure la gota dins del sac conjuntival inferior perquè no gotegi sobre la còrnia (globus ocular).
 - ✓ Prémer suaument la punta nasolacrimonial amb un mocador de paper per prevenir l'absorció del medicament i el seu pas a la sang.
 - ✓ Indicar al pacient que parpellegi una o dues vegades i que després mantingui els ulls tancats durant uns minuts.
 - ✓ Fer servir un mocador de paper per retirar el líquid excessiu.

Procediment

- Administració de pomades oftàlmiques
 - ✓ Separar la parpella inferior amb el dit per veure el sac conjuntival de l'ull afectat.
 - ✓ Aplicar la pomada resseguint el sac conjuntival. Fer-ho des de l'angle intern a l'extern i, un cop aquí, girar lleugerament el tub en sentit contrari per facilitar que es desprengui la pomada.
 - ✓ Posar una quantitat semblant a un gra d'arròs.
 - ✓ No aplicar pomada dins de la còrnia, ja que això provoca molèsties.
 - ✓ Fer un lleuger massatge amb la parpella inferior amb l'ull tancat.
 - ✓ Indicar al pacient que tanqui els ulls durant uns dos o tres minuts. Pot ser que el malalt tingui la visió borrosa durant un període curt de temps.
 - ✓ Netejar l'excés de pomada amb una gasa a cada ull.
 - ✓ Netejar les restes de pomada o col·liri amb una gasa per cada ull.
 - ✓ Retirar els guants i procedir a la higiene de mans.

Observacions

- Els ulls s'han de netejar amb suavitat i sense pressionar el globus ocular.
- No tocar la parpella ni la còrnia amb la punta del tub del col·liri o pomada.
- Abans d'aplicar el col·liri cal rebutjar-ne unes gotes i, en el cas de pomades, cal rebutjar-ne la primera porció.
- Codi internacional d'identificació dels col·liris segons el color del tap
 - ✓ Col·liris anestèsic: tap groc
 - ✓ Col·liris midriàtics: tap vermell
 - ✓ Col·liris antibiòtics: tap Blau
 - ✓ Col·liris miòtics: tap verd
 - ✓ Col·liris amb corticoides: tap ocre

Informació al pacient

- L'administració de fàrmacs per via ocular pot donar algunes molèsties que acostumen a ser ocasionals i de curta durada:
 - ✓ Sensació de cremor i envermelliment lleu
 - ✓ Visió borrosa
 - ✓ Gust de col·liri a la boca pel drenatge del conducte lacrimal i comunicació amb el coll

Prevenció de riscos

- Risc de lesions corneals provocades pels tubs de col·liris o pomades

Tractament de material i residus

- Eliminar tot el material d'un sol ús a la bossa de residus sanitaris grup II.