

Administració de medicaments

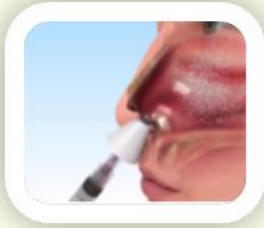
Via nasal



Presentacions	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pomades <input type="checkbox"/> Gotes <input type="checkbox"/> En suspensió (aerosol, esprai, nebulitzador)
Recomanacions	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Indicar al pacient que es moqui, si no està contraindicat, per netejar bé les fosses nasals. <input type="checkbox"/> Indicar en quina posició s'ha de col·locar: assegut o estirat i amb el cap enrere. Si cal ajudeu-lo, subjectant-li lleugerament el cap. <input type="checkbox"/> Indicar que respiri per la boca. La respiració bucal redueix la possibilitat que les gotes administrades passin a les vies aèries inferiors.
Material	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Fàrmac prescrit <input type="checkbox"/> Equips de protecció individual (EPI): <ul style="list-style-type: none"> • Guants de nitril o làtex, d'un sol ús • Mascareta IIR, i en pacients amb patologia respiratòria, FP2/FP3 segons procediment específic <input type="checkbox"/> Guants d'un sol ús <input type="checkbox"/> Sèrum fisiològic 0,9% <input type="checkbox"/> Atomitzador d'un sol ús + xeringa Luer-Lock (si cal) <input type="checkbox"/> Mocadors de paper <input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic

Procediment	<ul style="list-style-type: none"> • Procedir a la higiene de mans i col·locar-se els guants. • Explicar el procediment al pacient i demanar-li la seva col·laboració. • Col·locar el pacient assegut, amb el cap lleugerament inclinat. • Demanar al pacient que es moqui, sempre que no estigui contraindicat. • Demanar-li que respiri amb la boca durant l'administració via nasal. • El comptagotes no ha de tocar la mucosa del pacient en cap moment i, en cas de fer-ho, es rebutjarà després de l'administració del fàrmac. <input type="checkbox"/> Aplicació de pomada nasal <ul style="list-style-type: none"> • Aplicar una petita quantitat de pomada en cada fossa nasal procurant una distribució uniforme. Es recomana fer massatge extern. <input type="checkbox"/> Administració de gotes <ul style="list-style-type: none"> • Obrir completament els orificis nasals del pacient. Utilitzeu el dit polze de la mà, pressionant amb suavitat la punta del nas mentre es recolza la resta de la mà al front del pacient. • Amb el comptagotes carregat, introduir-lo 1 cm en un dels narius. • Agafar la pera del comptagotes per tal d'instil·lar el nombre exacte de gotes (procureu no inclinar el comptagotes; la medicació ha d'anar a parar a la part posterior del nas). • Indicar que mantingui el cap inclinat enrere uns minuts i no es moqui. • Informar que és normal que pugui notar les gotes al coll. Si el gust és molt desagradable, podeu permetre que expectori. • Repetir en l'altre nariu.
-------------	--

Procediment



Atomitzador

- Administració amb aerosol/esprai
 - Agitar bé l'aerosol o l'esprai abans d'utilitzar-lo.
 - Introduir l'aplicador al nariu i tancar la fossa nasal contrària.
 - Indicar al pacient que faci una inspiració nasal profunda al mateix moment que faci una compressió en el centre de l'envàs perquè surti la nebulització/polvorització.
 - Demanar al pacient que exhali per la boca i mantingui el cap enrere o vertical durant 5 minuts.
 - Repetir a l'altre nariu.
- Administració amb atomitzador
 - Carregar el fàrmac a la xeringa i connectar-la a l'atomitzador.
 - Adjuntar la punta de l'atomitzador contra el nas del pacient.
 - Amb la punta de l'atomitzador col·locada contra el nariu, apuntant cap amunt i cap enfora, es comprimeix l'èmbol de la xeringa fins a administrar la meitat del medicament.
 - Repetir la mateixa tècnica en l'altre nariu i administrar la medicació restant.
 - Retirar els guants i procedir a la higiene de mans.

Observacions

- Indicar al pacient que no ha de mocar-se durant 5 minuts després de l'administració del medicament.

Prevenió de riscos

- Risc de lesió nasal provocades per tubs d'instal·lació o atomitzadors.

Tractament de material i residus

- Eliminar tot el material d'un sol ús a la bossa de residus sanitaris del grup II.