

## Embenats

# Fèrula braquial o branquipalmar de guix

Descripció	Consisteix en un embenat immobilitzador del canell, l'avantbraç, el colze i la zona distal del braç fet amb guix.
Objectiu	<input type="checkbox"/> Immobilitzar el canell, l'avantbraç, el colze i la zona distal del braç amb fèrula de guix.
Indicacions	<p><b>S'ha de tenir en compte que aquest embenat hauria de ser un previ a un embenat circular definitiu, en algunes patologies.</b></p> <input type="checkbox"/> Fractures sense desplaçament del cap del radi <input type="checkbox"/> Fissura o fractura sense desplaçament intersupracondíla d'húmer <input type="checkbox"/> Fractures sense desplaçament de l'epicòndil <input type="checkbox"/> Fractura en rodet del radi-cúbit <input type="checkbox"/> Fractures en tija verda de radi-cúbit <input type="checkbox"/> Postreducció de luxació de colze <input type="checkbox"/> Postreducció o postcirurgia de fractures d'avantbraç
Material	<input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús, no estèrils <input type="checkbox"/> Bena tubular de cotó del número 4-5 <input type="checkbox"/> Bena de cotó sintètic protector de 10 cm <input type="checkbox"/> Bena de gasa de 10 cm <input type="checkbox"/> Bena de guix de 10 cm <input type="checkbox"/> Bena elàstica de crepè de 10 cm <input type="checkbox"/> Esparadrap de roba <input type="checkbox"/> Llençol o protector per a la roba del pacient <input type="checkbox"/> Davantal <input type="checkbox"/> Recipient amb aigua tèbia <input type="checkbox"/> Tisores

Procediment	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seguir les <b>Recomanacions generals</b> 5.2 del Procediment.</li> <li>• Seguir les <b>Consideracions generals</b>, annex 2.</li> <li>• Col·locarem el pacient assegut amb el braç aixecat, de manera que es mantingui la posició adequada 90 x 90.</li> <li>• Col·locar la bena tubular de cotó des de les articulacions MTF fins a l'aixella, deixant uns 3 cm per cada costat per poder fer gira després, fent un forat perquè passi el 1r dit.             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La part distal de l'embenat ha d'anar fins al plec distal de la cara palmar i ha de cobrir els caps dels metacarpians a la zona dorsal. Ha de permetre flexió de 90° de les articulacions MTF i fer "pinça" del 1r al 3r dit.</li> <li>✓ A la part proximal ha d'arribar fins al marge inferior de l'aixella i per la zona dorsal fins a la inserció del múscul deltoide.</li> </ul> </li> <li>• Posar una capa de bena de cotó sintètic protector en tota la llargada de la fèrula, especialment a la base del 1r dit, canell, colze i a la zona d'inserció del múscul deltoide.</li> <li>• Prenem la mida de la fèrula de guix prenent la mida justa de l'extremitat i farem 8-10 capes.</li> </ul>
-------------	--

**Embenats**  
**Annex 13. Fèrula braquial o**  
**branquipalmar de guix**

ICS\_INF\_PIE\_A\_013  
Data de revisió: 08/2020  
Versió: 01

**Procediment**

- La posició de les articulacions ha de ser la correcta; si no, després podríem tenir problemes per a la recuperació de la lesió: el colze ha d'estar a 90°, el canell a 20° de flexió dorsal, lleu inclinació cubital i pronació completa. El palmell ha de quedar mirant el tronc.
- Es mulla la fèrula de guix amb aigua tèbia i s'aplica ràpidament en tota la seva llargada, des del cap dels metacarpians fins a la inserció del deltoide. A nivell del colze farem un tall a la fèrula per la part interna, doblgant un extrem per sobre de l'altre perquè quedi més ben adaptada. Farem la pinça 1r i 3r dit.
- Subjectar la fèrula amb bena de gasa en circular oblic començant per zona distal. Quan arribem al colze continuarem embenant en vuit o en "tenda de campanya" per augmentar el manteniment de l'angle i evitar compressions. Hem assegurar-nos que el plec palmar distal quedi lliure.
- S'ha de deixar lliure l'ungla i anar comprovant que el pacient pot fer la pinça entre el 1r i el 3r dit. Igualment, la flexió i extensió de dits.
- L'embenat ha d'immobilitzar i no comprimir, és molt important que quan posem la bena de gasa no quedi massa premuda.
- Girarem els dos extrems de la bena de cotó per sobre de la bena de gasa.
- Acabarem l'embenat amb bena elàstica de crepè i fixarem amb esparadrap de roba.
- Deixar uns minuts d'assecat i repenjar l'extremitat en una superfície tova perquè no es deformi.
- Netejar la pell adjacent que s'ha embrutat de guix.
- Un cop fet, s'ha de comprovar el reompliment capil·lar de les ungles i la comoditat de l'embenat.
- S'haurà de posar un cabestrell per penjar-li l'avantbraç passades 24 hores.

**Complicacions**

- Veure **Complicacions generals** (punt 7) del Procediment
- Erosions cutànies
- Immobilització no efectiva
- Problemes circulatoris per compressió
- Edema distal

**Instruccions**

- Durada del tractament
  - ✓ De 3 a 6 setmanes
- Explicar signes d'alarma
- No recolzar la fèrula fins que el guix sigui totalment sec (24/48 hores)

**Tractament de material residus**

- Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.