

## Embenats

# Cabestrell

<b>Descripció</b>	Consisteix a subjectar la zona lesionada i/o l'embenat immobilitzador de l'espatlla, húmer, colze..., per mantenir-lo en repòs i així limitar la part afectada evitant la sobrecàrrega de la part lesionada.
<b>Objectiu</b>	<input type="checkbox"/> Subjectar la zona lesionada <input type="checkbox"/> Reduir o evitar l'edema
<b>Indicacions</b>	<input type="checkbox"/> Lesions d'espatlla, húmer, colze, etc. <input type="checkbox"/> Es pot aplicar sol, com a tractament de primera elecció, o combinat amb un altre sistema d'immobilització com ara, per exemple, un guix d'avantbraç.
<b>Material</b>	<input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús, no estèrils <input type="checkbox"/> Utilitzarem cabestrell conformat, o amb bena tubular de cotó <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bena tubular de cotó del núm. 4</li> <li>• Cotó sintètic de 7 cm</li> <li>• Esparadrap roba</li> <li>• Tisores</li> </ul>

- Seguir les Recomanacions generals 5.2 del Procediment.
- Seguir les Consideracions generals, annex 2.
- Fer seure el pacient o, si ho prefereix, que es quedi dret amb el colze a 90° i el palmell de la mà mirant el tòrax.

- **Cabestrell de cotó simple**

- ✓ Mesurar la longitud de la bena de cotó amb el braç flectit a 90°.
- ✓ Encoixinar la bena tubular per dins, preferentment amb cotó natural o bena de cotó sintètic en el lloc que correspongui a la zona cervical i canell.
- ✓ Es deixa un dels extrems de la bena tubular a la zona epigàstrica, es fa passar per la zona cervical i es baixa per sobre el tòrax tot fent-li donar la volta al canell.
- ✓ Es nuen els dos extrems i es fixen les dues bandes de bena tubular de cotó amb esparadrap.
- ✓ Es bloquegen amb esparadrap els dos extrems de la bena tubular de cotó de zona cervical perquè no es desplaci la protecció

## Procediment

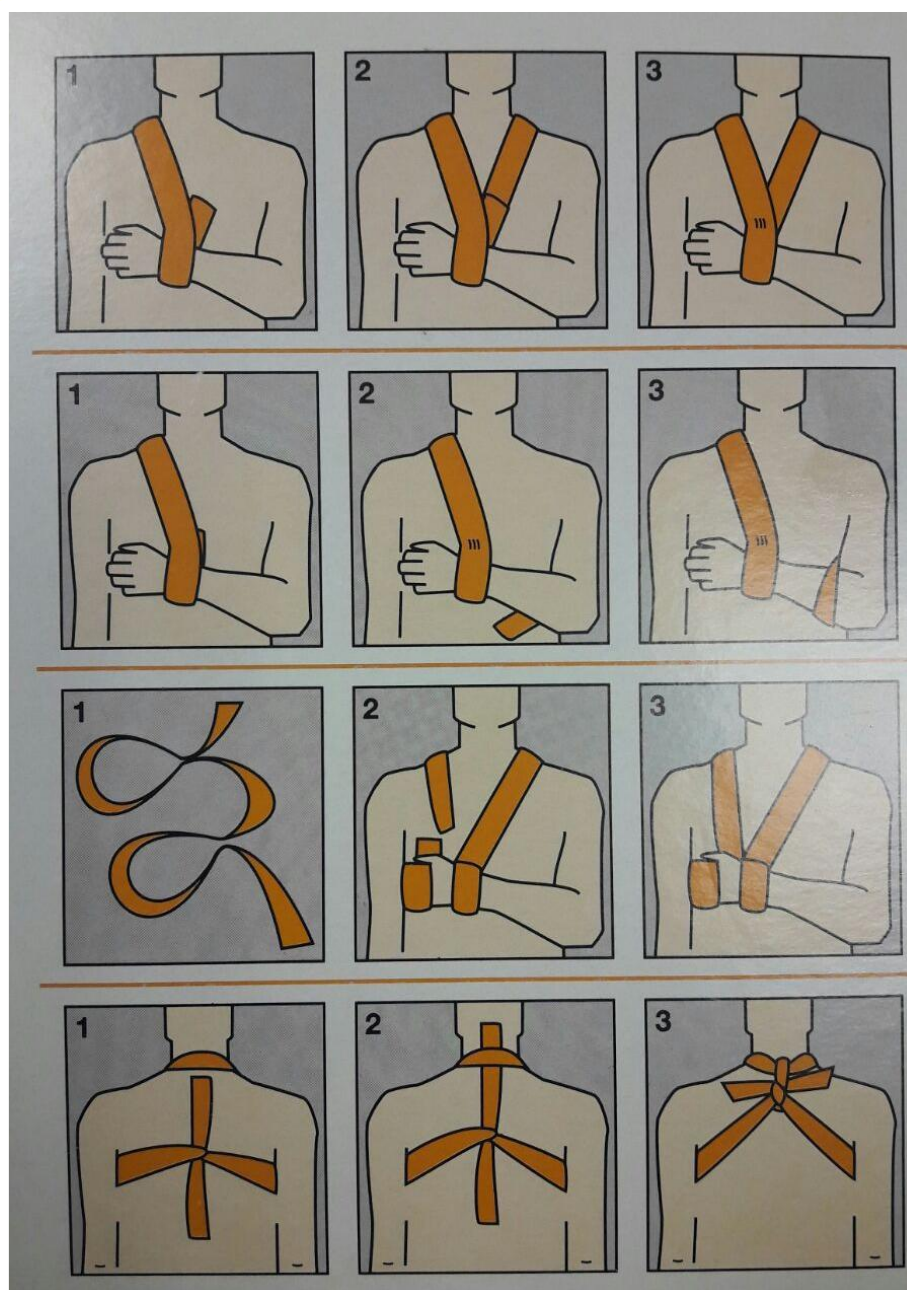
- **Cabestrell de cotó doble**

- ✓ Mesurar la longitud de la bena de cotó amb el braç flectit a 90°.
- ✓ Encoixinar la bena tubular per dins preferentment amb cotó natural, es talla la tira d'escuma prou llarga perquè pugui fer la volta al canell, amb el braç flexionat 90°, donar la volta per la zona cervical i baixar pel tòrax fins l'avantbraç a 2 dits del colze, on donarem una segona volta al braç.

- **Cabestrell conformat, tipus ortopèdic (Actimore®/Armex roll®)**

- ✓ Fer seure el pacient o, si ho prefereix, que es quedi dret amb el colze a 90° i el palmell de la mà mirant el tòrax.
- ✓ Mesurar la longitud de Actimore®/Armex roll® el braç flectit a 90°.
- ✓ Es deixa un dels extrems de l'Actimore®/Armex roll® a la zona epigàstrica, es fa passar per la zona cervical i es baixa per sobre el tòrax tot fent-li donar la volta al canell.
- ✓ Es bloquegen amb "velcro" els dos extrems de l'Actimore®/Armex roll® de cotó perquè no es desplaci.
- ✓ Seguir instruccions caixa pels diferents tipus d'embenats.

Procediment



Complicacions

- Veure **Complicacions generals** (punt 7) del Procediment
- Edemes als dits i a la mà per manca de mobilitat dels dits o també per excessiva o poca flexió del colze

Instruccions

- Explicar signes d'alarma
- S'ha de mantenir el braç a 90°

Tractament de material residus

- Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.