

Embenats

Gilchrist o embenat americà

Descripció	Consisteix en subjectar i immobilitzar l'articulació glenohumeral de l'ES, per mantenir-lo en repòs i així limitar la part afectada evitant la sobrecàrrega de la part lesionada.
Objectiu	<input type="checkbox"/> Immobilitzar l'articulació glenohumeral.
Indicacions	<input type="checkbox"/> Luxacions escapulohumeral o contusió d'espalla <input type="checkbox"/> Fractura subcapital d'húmer sense desplaçar <input type="checkbox"/> Fractura subcapital d'húmer enclavada <input type="checkbox"/> Fractura d'omòplat sense desplaçar <input type="checkbox"/> Fissura sense esglaó de la cavitat glenoide <input type="checkbox"/> Periartritis agudes escapulohumerals <input type="checkbox"/> Esquinçaments fibril·lars de la musculatura del braç
Material	<input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús, no estèrils <input type="checkbox"/> Gilchrist conformat

Procediment

- Seguir les **Recomanacions generals** 5.2 del Procediment.
- Seguir les **Consideracions generals**, annex 2.
- Informarem al pacient sobre el procediment que anem a fer i li demanarem col·laboració.
- Fer seure el pacient o, si ho prefereix, que es quedi dret amb el colze 90° i el palmell de la mà mirant al tòrax.
- Valorar el pols radial, la coloració dels dits i la sensibilitat.
- Es deixa un dels extrems del Gilchrist a la zona epigàstrica, es fa passar per la zona cervical i es baixa per sobre el tòrax tot fent-li donar la volta al canell.
- Posar un plec de gases sota l'aixella o fer un petit coixí amb bena tubular de cotó plena de cotó sintètic, perquè pugui absorbir la suor i evitar lesions cutànies.
- La cinta lliure del Gilchrist es fa passar per la zona lumbar agafant-se a la zona del colze per la part exterior i la del canell per la part interior.
- Es bloquegen amb velcro els dos extrems del Gilchrist de zona cervical, canell i colze per tal que no es desplaci la protecció.

Complicacions

- Veure **Complicacions generals** (punt 7) del Procediment
- Dolor
- Edema a la mà i dits de l'extremitat afectada per la manca de mobilitat

Instruccions

- Durada del tractament
 - ✓ De 2 a 8 setmanes, segons patologia
- Explicar signes d'alarma
- S'ha de mantenir el colze a 90°
- Convé fer exercicis amb la mà obrint i tancant els dits; convé fer la flexió i extensió del canell.
- No es pot fer la pronosupinació de la mà perquè estaríem treballant el bíceps.

Tractament de material residus

- Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.