

Embenats funcionals

Capsulitis interfalàngiques

Descripció	Embenat funcional rígid, terapèutic i esportiu, per a les capsulitis de les articulacions interfalàngiques proximals dels dits.
Objectiu	<input type="checkbox"/> Inhibir la flexió de l'articulació afectada. <input type="checkbox"/> Limitar els últims graus d'extensió de l'articulació afectada.
Indicacions	<input type="checkbox"/> Capsulitis de les articulacions interfalàngiques proximals dels dits que cursin amb poc edema.
Material	<input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús, no estèrils <input type="checkbox"/> Tape de 2 cm
Procediment	<ul style="list-style-type: none">• Seguir les Recomanacions generals 5.2 del Procediment.• Seguir les Consideracions generals, annex 2.• Valorar les contraindicacions dels embenats funcionals (punt 8 del Procediment).• L'embenat es realitzarà amb el dit en semiflexió.• Tira 1: Col·loquem una tira circular sense tensió (ancoratge) al terç mitjà de la primera falange.• Tira 2: Col·loquem una segona tira circular sense tensió (ancoratge) a nivell del terç mitjà de la segona falange.• Tira 3: Col·loquem una tira de la cara palmar de la tira 1, a la cara dorsal de la tira 2, passant per la part lateral de l'articulació. Aquesta tira tindrà certa tensió (tira activa).• Tira 4: Col·loquem una tira amb certa tensió de la cara dorsal la tira 1 a la cara palmar de la tira 2, passant per la part lateral de l'articulació. Aquesta tira es creuarà amb l'anterior (tira 3) en forma d'X.• Repetim els passos 3 i 4 per l'altra part de l'articulació. Ara queda una X al cantell radial de l'articulació i una altra al cantell cubital. La cara ventral i dorsal de l'articulació queden lliures.• Tanquem cada extrem de l'embenat amb una tira circular.• Evitar compressions.
Complicacions	<ul style="list-style-type: none">• Veure Complicacions generals (punt 7 del Procediment).
Instruccions	<ul style="list-style-type: none">• S'ha de canviar cada 4 dies.• Controlar el dolor, l'edema dels dits i el color.• Explicar signes d'alarma.
Tractament de material residus	<input type="checkbox"/> Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.