

Embenats funcionals

Tenosinovitis de Quervain

Descripció	Embenat funcional elàstic, terapèutic i de descàrrega per als tendons de l'abductor llarg i extensor curt del primer dit de la mà.
Objectiu	<input type="checkbox"/> Limitar la flexió i l'adducció del polze, evitant així l'estirament dels tendons de l'abductor llarg i extensor curt. <input type="checkbox"/> Assistir a l'extensió i a l'abducció del polze, descarregant així els tendons esmentats.
Indicacions	<input type="checkbox"/> Tenosinovitis de Quervain
Material	<input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús, no estèrils <input type="checkbox"/> Bena elàstica adhesiva de 6 cm d'ample <input type="checkbox"/> Tisores <input type="checkbox"/> Esprai adhesiu hipoal·lèrgic (recomanable)
Procediment	<ul style="list-style-type: none"> • Seguir les Recomanacions generals 5.2 del Procediment. • Seguir les Consideracions generals, annex 2. • Valorar les contraindicacions dels embenats funcionals (punt 8 del Procediment). • Col·loquem el polze en extensió i abducció. • Tallem una tira de bena elàstica adhesiva de 6 cm d'ample i dividim els dos extrems. • Fixem un extrem a la primera falange del primer dit. La resta de la tira quedarà al cantell radial del canell. • Fixem l'altre extrem entre el terç mitjà i el terç distal de l'avantbraç. • Tanquem l'embenat sense tensió amb bena elàstica adhesiva. • No aplicar tensió excessiva.
Complicacions	<ul style="list-style-type: none"> • Veure Complicacions generals (punt 7 del Procediment).
Instruccions	<ul style="list-style-type: none"> • Es pot mantenir una setmana. • Controlar el dolor, l'edema dels dits i el color. • Explicar signes d'alarma.
Tractament de material residus	<input type="checkbox"/> Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.