

Embenats funcionals

Limitació de flexió i extensió de canell

Descripció	Embenat funcional elàstic, terapèutic i de descàrrega per a les lesions i sobrecàrregues de la cara dorsal i palmar del canell.
Objectiu	<input type="checkbox"/> Limitar la flexió dorsal i la flexió palmar del canell.
Indicacions	<input type="checkbox"/> Lesions i sobrecàrregues de la cara dorsal i palmar del canell. <input type="checkbox"/> Lesions tendinoses funcionals per sobreús. <input type="checkbox"/> Cal tenir en compte que aquest embenat no produeix una gran limitació a les desviacions radials o cubitals. No està indicat per a les lesions del cantell cubital, com podria ser una lesió del lligament o del fibrocartílag triangular. Tampoc està indicat en les lesions del cantell radial, com per exemple una tenosinovitis de Quervain.
Material	<input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús, no estèrils <input type="checkbox"/> Bena elàstica adhesiva de 6 cm d'ample <input type="checkbox"/> Tisores <input type="checkbox"/> Esprai adhesiu hipoal·lèrgic (recomanable)

Procediment	<ul style="list-style-type: none"> • Seguir les Recomanacions generals 5.2 del Procediment. • Seguir les Consideracions generals, annex 2. • Valorar les contraindicacions dels embenats funcionals (punt 8 del Procediment). • Col·loquem una tira circular de bena elàstica adhesiva sense tensió al voltant dels metacarpians dels trifalàngics. • Col·loquem segona una tira circular de bena elàstica adhesiva sense tensió a l'avantbraç, a la línia imaginària que divideix el terç mitjà del terç inferior d'aquest. • Tallem 2 tires de bena elàstica adhesiva de 6 cm d'ample. La longitud hauria de ser aproximadament el doble de la distància entre les tires 1 i 2. Tallem els dos extrems pel centre. • Amb el canell en flexió palmar fixem les dues parts d'un dels extrems d'una de les tires de bena elàstica que hem tallat en el punt anterior, des de el palmell fins el dors de la mà. • Mantenim aquesta posició del canell, tensem lleugerament la bena i fixem les tires de l'altre extrem a l'ancoratge realitzat al pas 2. Ara el canell quedarà en flexió palmar. • Portem el canell a flexió dorsal. Agafem l'altra tira tallada al pas 2, fixem els dos extrems tallats a l'ancoratge realitzat al pas 1, de dorsal a palmar. Aquesta segona tira ens queda a la cara dorsal del canell. • Mantenim el canell en flexió dorsal, tensem lleugerament la bena i fixem les tires de l'altre extrem a l'ancoratge de l'avantbraç. En deixar el canell, ens quedarà en posició neutra. • No aplicar tensió excessiva en les tires actives. • No aplicar tensió als ancoratges.
--------------------	--

Complicacions	<ul style="list-style-type: none"> • Veure Complicacions generals (punt 7 del Procediment)
----------------------	--

Instruccions	<ul style="list-style-type: none"> • A la setmana perd tensió. • Controlar el dolor, l'edema dels dits i el color. • Explicar signes d'alarma.
---------------------	---

Tractament de material residus	<input type="checkbox"/> Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.
---------------------------------------	--