

Embenats

Tensoplast de turmell

Descripció	Consisteix en l'aplicació d'un embenat elàstic adhesiu per tal de restringir la mobilitat del turmell i reforçar les zones lesionades.
Objectiu	<input type="checkbox"/> Immobilitzar parcialment l'extremitat afectada. <input type="checkbox"/> Evitar o reduir l'edema.
Indicacions	<input type="checkbox"/> Contusions lleus <input type="checkbox"/> Esquinç de primer grau
Material	<input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús, no estèrils <input type="checkbox"/> Bena elàstica adhesiva porosa, de la mida de l'extremitat a embenar <input type="checkbox"/> Protector de la pell <input type="checkbox"/> Tisores

Procediment	<ul style="list-style-type: none"> • Seguir les Recomanacions generals 5.2 del Procediment. • Seguir les Consideracions generals, annex 2. • Col·locar l'usuari assentat amb el turmell a 90° i el peu en posició neutra. També pot estar en decúbit supí, amb el maluc, el genoll i el turmell en 90°; un ajudant aguantarà la cama per assegurar que estigui ben relaxada. Si el múscul està en contracció, augmenta de mida i per tant, en relaxar-se, l'embenat no estaria ajustat. • Col·locar el protector de la pell des de la base dels metatarsians fins a tres dits per sota de la vora inferior de la ròtula. • Aplicar la bena elàstica adhesiva de manera circular obliqua ascendent des de la base dels metatarsians fins a tres dits per sota de la vora inferior de la ròtula. • En aplicar la bena s'ha de desenrotllar uns 15-20 cm i adherir-la sense tensar-la ni exercir pressió. • Valorar l'aparició de rubor, calor local, dolor, tumefacció, edema persistent i impotència funcional de la zona afectada.
-------------	---

Complicacions	<ul style="list-style-type: none"> • Veure Complicacions generals (punt 7 del Procediment) • Edemes distals • Cianosi distal amb fredor • Dolor • Reaccions d'hipersensibilitat als materials
---------------	---

Instruccions	<ul style="list-style-type: none"> • Duració del tractament: <input checked="" type="checkbox"/> 1 setmana • Explicar signes d'alarma. • S'han de mobilitzar els dits del peu afectat.
--------------	--

Tractament de material residus	<input type="checkbox"/> Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.
--------------------------------	--