

Embenats

Botina compressiva de turmell

Descripció	Consisteix en un embenat immobilitzador i compressiu de les articulacions del peu i turmell que afavoreix el retorn venós.
Objectiu	<input type="checkbox"/> Evitar o reduir l'edema. Immobilitza l'extremitat afectada. <input type="checkbox"/> Prevenir la tumefacció en el postoperatori.
Indicacions	<input type="checkbox"/> Pacients amb lesions o malalties de l'aparell locomotor que requereixen compressió per la seva millora clínica. <input type="checkbox"/> Contusions amb presència d'edema important. <input type="checkbox"/> Esquinç de tercer grau (fase inicial prèvia a la col·locació de guix). <input type="checkbox"/> Artritis del turmell. <input type="checkbox"/> Postcirurgia. <input type="checkbox"/> Fase inicial (inflamatòria) de determinades fractures de peu o turmell, prèvia a la col·locació de guix circular.
Material	<input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús, no estèrils <input type="checkbox"/> Bena de cotó tubular de protecció de la mida adequada a l'extremitat <input type="checkbox"/> Bena de cotó sintètic protectora <input type="checkbox"/> Cel·lulosa de 10 cm <input type="checkbox"/> Dues benes de gasa de cotó de 10 o 15 cm <input type="checkbox"/> Bena elàstica adhesiva de 10 cm <input type="checkbox"/> Esparadrap de roba de 5 cm <input type="checkbox"/> Tisores

Procediment	<ul style="list-style-type: none"> • Seguir les Recomanacions generals 5.2 del Procediment. • Seguir les Consideracions generals, annex 2. • Indicar a l'usuari que s'ha de posicionar a la llitera en decúbit supí o assegut, de manera que mantingui l'extremitat que s'ha d'embenar en posició funcional (turmell a 90°), relaxada (un ajudant ens aguantarà la cama) i segura. • Tallar la bena tubular de cotó protectora de la mida adequada (sobrepasant uns 3 cm per on ha d'acabar, per poder doblegar més tard) perquè tapi des de la tuberositat tibial anterior i dos dits del plec popliti per darrere (perquè el genoll pugui fer la flexió completa) fins a la base dels dits del peu (zona distal dels metatarsians). • Protegir la zona amb bena de cotó sintètic, sobretot al plec natural de la zona anterior del turmell. • Embenar amb cel·lulosa sobre aquesta base, fins a aconseguir un gruix d'uns 6 cm uniformement repartits, començant de la part distal a la proximal. • Aplicar les dues benes de gasa de cotó a fi de comprimir la cel·lulosa, de distal a proximal, en circular oblic i en vuit al turmell. • Per últim, dobleguem els extrems sobrants de la bena tubular de cotó protectora i afegirem una capa de bena elàstica adhesiva sense tibar, i es fixa amb esparadrap. • Comprovar l'estat neuromuscular dels dits del peu. • Valorar l'ús d'heparina segons el risc potencial de TVP. • S'han de fer servir croses, ja que no es pot recolzar el peu a terra.
--------------------	---

Contraindicacions	<ul style="list-style-type: none"> • Presència de ferides que requereixen cures periòdiques. • Extremitats amb un compromís vascular important.
--------------------------	---

Embenats Annex 24. Botina compressiva de turmell	ICS_INF_PIE_A_024 Data de revisió: 08/2020 Versió: 01
---	---

Complicacions	<ul style="list-style-type: none">• Veure Complicacions generals (punt 7 del Procediment)• Edemes distals• Cianosi distal amb fredor• Dolor• Reaccions d'hipersensibilitat als materials
----------------------	---

Instruccions	<ul style="list-style-type: none">• Duració del tractament:<ul style="list-style-type: none">✓ De 7 a 10 dies• Explicar signes d'alarma.• S'han de mobilitzar els dits del peu afectat.
---------------------	---

Tractament de material residus	<ul style="list-style-type: none">□ Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.
---------------------------------------	---