

## Embenats

# Botina compressiva amb voltes de guix de turmell

<b>Descripció</b>	Consisteix en un embenat immobilitzador i compressió de les articulacions del peu i turmell, que afavoreix el retorn venós, reforçat amb unes voltes de guix amb l'objectiu de donar més immobilització al turmell i reduir l'edema.
<b>Objectiu</b>	<input type="checkbox"/> Evitar o reduir l'edema. <input type="checkbox"/> Immobilitzar l'extremitat afectada. <input type="checkbox"/> Prevenir la tumefacció en el postoperatori.
<b>Indicacions</b>	<input type="checkbox"/> Situacions amb gran edema que impedeix realitzar tractament definitiu d'inici. <input type="checkbox"/> Fase inicial (inflamatòria) de determinades fractures de peu o turmell, prèvia a la col·locació de guix circular.
<b>Material</b>	<input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús, no estèrils <input type="checkbox"/> Cel·lulosa de 10 cm <input type="checkbox"/> Bena de cotó tubular elàstica de la mida adequada <input type="checkbox"/> Bena de cotó sintètic protectora <input type="checkbox"/> Dues benes de gasa de cotó de 10 a 15 cm <input type="checkbox"/> Bena elàstica tipus crepè <input type="checkbox"/> Bena de guix de 10 a 15 cm <input type="checkbox"/> Recipient d'aigua tèbia <input type="checkbox"/> Davantal <input type="checkbox"/> Llençol i/o protector plastificat <input type="checkbox"/> Esparadrap <input type="checkbox"/> Tisores

## Procediment

- Seguir les **Recomanacions generals** 5.2 del Procediment.
- Seguir les **Consideracions generals**, annex 2.
- Indicar a l'usuari que s'ha de posicionar a la llitera en decúbit supí o assegut, de manera que mantingui l'extremitat que s'ha d'embenar en posició funcional (turmell a 90°), relaxada (un ajudant ens aguantarà la cama) i segura.
- Tallar la bena tubular de cotó protectora de la mida adequada (sobrepasant uns 3 cm per on ha d'acabar, per poder doblegar més tard) perquè tapi des de la tuberositat tibial anterior i dos dits del plec popliti per darrere (perquè el genoll pugui fer la flexió completa) fins a la base dels dits del peu (zona distal dels metatarsians).
- Protegir la zona amb bena de cotó sintètic, sobretot al plec natural de la zona anterior del turmell.
- Embenar amb cel·lulosa sobre aquesta base, fins a aconseguir un gruix d'uns 6 cm uniformement repartits, començant de la part distal a la proximal.
- Aplicar les dues benes de gasa de cotó a fi de comprimir la cel·lulosa, de distal a proximal, en circular oblic i en vuit al turmell.
- Per últim, dobleguem els extrems sobrants de la bena tubular de cotó protectora i afegirem una capa de bena elàstica adhesiva sense tibar, i es fixa amb esparadrap.
- Comprovar l'estat neuromuscular dels dits del peu.
- Deixar uns minuts d'assecat i repenjar l'extremitat en una superfície tova perquè no es deformi.
- Netejar la pell adjacent que s'ha embrutat de guix.
- S'han de fer servir crosses ja que no es pot recolzar el peu a terra.
- S'ha de valorar l'ús d'heparina segons risc potencial de TVP.

## Contraindicacions

- Presència de ferides que requereixen cures periòdiques
- Extremitats amb un compromís vascular important

**Embenats**  
**Annex 25. Botina compressiva amb**  
**voltes de guix de turmell**

ICS\_INF\_PIE\_A\_025  
Data de revisió: 08/2020  
Versió: 01

**Complicacions**

- Veure **Complicacions generals** (punt 7 del Procediment)
- Edemes distals
- Cianosi distal amb fredor
- Dolor
- Reaccions d'hipersensibilitat als materials

**Instruccions**

- Duració del tractament:
  - ✓ De 10 dies a 3 setmanes
- Explicar signes d'alarma.
- S'han de mobilitzar els dits del peu afectat.

**Tractament de material  
residus**

- Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.