

## Embenats

# Fèrula posterior de guix de la cama

## Amb plantilla de guix opcional

<b>Descripció</b>	<p>Consisteix en l'aplicació d'una fèrula de guix, a la part posterior de la cama, per immobilitzar les articulacions del peu i turmell.</p> <p>La <i>plantilla opcional</i> consisteix a allargar la fèrula fins a recolzar les falanges dels metatarsians.</p>
<b>Objectiu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Immobilitzar l'extremitat afectada per mantenir en repòs el turmell i el peu.</li> <li><input type="checkbox"/> Evitar o reduir l'edema.</li> </ul>
<b>Indicacions</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Situacions on s'observa inflamació molt important, i no convé aplicar un embenat circular</li> <li><input type="checkbox"/> Fractures del cap del peroné distal no desplaçades</li> <li><input type="checkbox"/> Fractures 5è metatarsià no desplaçades</li> <li><input type="checkbox"/> Esquinç de 3r grau</li> <li><input type="checkbox"/> Fase inicial (inflamatòria) de determinades fractures de peu o turmell, prèvia a la col·locació de guix circular</li> </ul>
<b>Material</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic</li> <li><input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús, no estèrils</li> <li><input type="checkbox"/> Bena tubular de cotó sintètic</li> <li><input type="checkbox"/> Bena de guix de mida 15 cm</li> <li><input type="checkbox"/> Bena de gasa (2 unitats de la mida gran)</li> <li><input type="checkbox"/> Bena elàstica o bena elàstica adhesiva de 10 cm</li> <li><input type="checkbox"/> Esparadrap de roba</li> <li><input type="checkbox"/> Recipient d'aigua tèbia</li> <li><input type="checkbox"/> Davantal de plàstic i polaines</li> <li><input type="checkbox"/> Llençol i/o protector plastificat</li> <li><input type="checkbox"/> Tisores</li> </ul>

## Procediment

- Seguir les **Recomanacions generals** 5.2 del Procediment.
- Seguir les **Consideracions generals**, annex 2.
- Col·locar el pacient en la posició més còmoda per a ell i pel DUI que ha de realitzar la tècnica. S'aconsella col·locar-lo en posició decúbit prono.
- Amb bena de guix es prendrà la mida justa de l'extremitat que es vol immobilitzar i es faran aproximadament 12 capes. Des d'uns dos dits del plec popliti fins a la punta dels dits del peu, deixant uns dos dits de sobres per poder fer el reforç de la puntera.
  - ✓ S'ha de tenir present que, a la part distal, l'embenat ha d'anar fins a la punta dels dits del peu a la zona plantar i fins a la base dels dits a la zona dorsal.
  - ✓ A la part proximal, ha d'anar fins a la tuberositat anterior de la tibia per la zona anterior, i fins a uns dos dits del plec popliti per la part posterior, per permetre la flexió completa del genoll.
- La posició del turmell és a 90° i el peu en posició neutra.
- Aplicar la bena tubular de cotó de la mida corresponent fent que sobresurti dos dits per cada extrem.
- Aplicar una capa de bena de cotó sintètic per protegir les prominències òssies al llarg de tota l'extremitat, des de la base dels dits fins a sota del genoll, especialment al cap del peroné i als mal·lèols.
- Introduir les capes de guix en aigua freda. Retirar l'aigua sobrant allisant suaument les diferents capes amb el cantell de la mà cap els extrems de la fèrula.
- Aplicar la fèrula, l'allisarem longitudinalment i l'adaptarem a l'extremitat amb els palmells de les mans. Es posa la fèrula a nivell dels mal·lèols i es fa un tall a cada banda i es doblega un sobre l'altre o fent un plec sense tallar-lo. Es retalla, si cal, a nivell proximal comprovant que el genoll es pugui flexionar. A nivell distal es dobleguen les puntes per protegir els dits.

**Embenats**  
**Annex 26. Fèrula posterior de guix de la cama (amb plantilla de guix opcional)**

ICS\_INF\_PIE\_A\_026  
Data de revisió: 08/2020  
Versió: 01

- Utilitzar per a la subjecció de la fèrula un embenat oblic amb bena de gasa mullada i per sobre una bena de gasa seca.
- Estirar dels dos extrems de la bena tubular de protecció, de manera que s'adapti correctament, s'eliminin arrugues i quedi ben doblegada sobre de la fèrula.
- Per a l'acabat final, utilitzar bena de crepè. Sempre de la zona distal a la proximal, en circular oblic i sense compressió, però sí amb lleugera pressió. Es fixa amb esparadrap de roba.
- Deixar uns minuts d'assecat i repenjar l'extremitat en una superfície tova perquè no es deformi.
- Netejar la pell adjacent que s'ha embrutat de guix.
- S'han de fer servir crosses, ja que no es pot recolzar el peu a terra.
- S'ha de valorar l'ús d'heparina segons risc potencial de TVP.

**Contraindicacions**

- Presència de ferides que requereixen cures periòdiques.

**Complicacions**

- Veure **Complicacions generals** (punt 7 del Procediment)
- Edemes distals
- Cianosi distal amb fredor
- Dolor
- Reaccions d'hipersensibilitat als materials
- Ferides per fricció

**Instruccions**

- Duració del tractament:
  - ✓ De 10 dies a 3 setmanes, segons patologia
- Explicar signes d'alarma.
- S'han de mobilitzar els dits del peu afectat.

**Tractament de material residus**

- Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.