

## Embenats

# Robert Jones de genoll

## (Genollera compressiva)

Descripció	Consisteix a immobilitzar el genoll mitjançant una genollera compressiva en pacients amb lesions o malalties de l'aparell locomotor que requereixen compressió per a la seva millora clínica.
Objectiu	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reduir l'edema, evitar la formació d'hematomes, immobilitzar l'extremitat afectada i prevenir la tumefacció en el postoperatori.</li> <li>Es sol utilitzar en situacions amb gran edema que impedeix realitzar tractament definitiu i també com a apòsit postoperatori.</li> </ul>
Indicacions	<ul style="list-style-type: none"> <li>Situacions amb gran edema que impedeix realitzar tractament definitiu d'inici</li> <li>Postpunció evacuadora</li> <li>Fase inicial (inflamatòria) de determinades fractures de genoll, prèvia a la col·locació de guix circular</li> </ul>
Material	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gel hidroalcohòlic</li> <li>Guants de làtex o nitril d'un sol ús, no estèrils</li> <li>Bena tubular elàstica</li> <li>Bena tubular de cotó sintètic</li> <li>Rotlles de cel·lulosa de 10 cm</li> <li>3-4 benes de gasa de cotó de 10 o 15 cm, segons la llargada i gruix de la cama</li> <li>Bena elàstica adhesiva de 10-15 cm</li> <li>Esparadrap</li> <li>Tisores</li> </ul>

## Procediment

- Seguir les **Recomanacions generals** 5.2 del Procediment.
- Seguir les **Consideracions generals**, annex 2.
- El pacient es col·locarà en decúbit supí amb el genoll flexionat a 10°-15° per evitar, d'una banda, que els lligaments es posin en tensió i, de l'altra, la lliscada accidental de l'embenat. Un ajudant aguantarà la cama.
- Col·locar la bena tubular elàstica de la cama, que ha de prevenir la insuficiència venosa, prou llarga perquè pugui anar des de la base dels dits del peu fins a la tuberositat anterior de la tibia.
- Es posa la bena tubular de cotó. S'ha de tenir present que l'embenat ha d'anar des d'uns 20 cm per sobre del genoll fins a uns quatre dits per sota la tuberositat anterior de la tibia.
- Col·locar una capa de cotó sintètic, per protegir la pell.
- Col·locar la cel·lulosa sobre aquesta base, començant per la zona distal, en circular oblic. Quan hi hagi prou cel·lulosa, es tiba la bena tubular de cotó que sobra per cada extrem i es gira per sobre la cel·lulosa.
- A continuació, es posa la bena de gasa a fi de comprimir la cel·lulosa, de distal a proximal, en circular oblic.
- Finalment, s'acaba l'embenat amb una capa de bena elàstica adhesiva damunt de la bena de gasa, començant per la zona distal, en circular oblic i sense tibar.
- Es fixa amb esparadrap de roba.
- Per assegurar-nos que l'embenat no baixi i caigui és aconsellable fer arribar la bena elàstica, tant per la part distal com proximal, fins a uns 2 dits per sobre de la bena tubular elàstica, sobre la pell.
- S'han de fer servir crosses, ja que no es pot recolzar el peu a terra.
- Valorar l'ús d'heparina segons el risc potencial de TVP.

## Contraindicacions

- Presència de ferides que requereixen cures periòdiques
- Extremitats amb un compromís vascular important

**Embenats**  
**Annex 27. Robert Jones de genoll**

ICS\_INF\_PIE\_A\_027  
Data de revisió: 08/2020  
Versió: 01

**Complicacions**

- Veure **Complicacions generals** (punt 7 del Procediment)
- Edemes distals
- Cianosi distal amb fredor
- Dolor
- Reaccions d'hipersensibilitat als materials

**Instruccions**

- Duració del tractament:  
✓ De 7 a 10 dies
- Explicar signes d'alarma

**Tractament de material  
residus**

- ☐ Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.