

**Embenats**

**Calça compressiva de genoll**

<b>Descripció</b>	Consisteix en un embenat de cel·lulosa que proporciona immobilització i compressió uniforme al genoll, en pacients amb lesions o malalties de l'aparell locomotor que requereixen compressió per a la seva millora clínica.
<b>Objectiu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Reduir l'edema i evitar la formació d'hematomes alhora que s'immobilitza l'extremitat afectada.</li> <li><input type="checkbox"/> Es sol utilitzar en situacions amb gran edema que impedeix fer tractament definitiu i també com a apòsit postoperatori.</li> </ul>
<b>Indicacions</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Situacions amb gran edema que impedeix realitzar tractament definitiu d'inici</li> <li><input type="checkbox"/> Artritis del genoll</li> <li><input type="checkbox"/> Esquinçaments dels lligaments lateral intern i lateral extern del genoll</li> <li><input type="checkbox"/> Postpunció evacuadora</li> <li><input type="checkbox"/> Fase inicial (inflamatòria) de determinades lesions, prèvia a la col·locació de guix circular</li> </ul>
<b>Material</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic</li> <li><input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús, no estèrils</li> <li><input type="checkbox"/> Bena de cotó tubular elàstica</li> <li><input type="checkbox"/> Bena tubular de cotó sintètic protectora</li> <li><input type="checkbox"/> Rotlles de cel·lulosa de 10 cm</li> <li><input type="checkbox"/> 3-4 benes de gasa de cotó de 10 o 15 cm, segons la llargada i gruix de la cama</li> <li><input type="checkbox"/> Bena elàstica adhesiva porosa de 10 o 15 cm</li> <li><input type="checkbox"/> Esparadrap</li> <li><input type="checkbox"/> Tisores</li> </ul>

**Procediment**

- Seguir les **Recomanacions generals** 5.2 del Procediment
- Seguir les **Consideracions generals**, annex 2.
- El pacient es col·locarà en decúbit supí amb el genoll flexionat a 10°-15° per evitar, d'una banda, que els lligaments es posin en tensió i, de l'altra, la lliscada accidental de l'embenat. Un ajudant aguantarà la cama.  
En lesions de ròtula l'embenat es realitzarà en extensió.
- Col·locar la bena tubular elàstica de la cama, que ha de prevenir la insuficiència venosa, prou llarga perquè pugui anar des de la base dels dits del peu fins a la tuberositat anterior de la tíbia.
- Es talla la bena tubular de cotó, des del turmell fins a l'engonal, deixant 3 o 4 dits a cada extrem per poder fer la gira.
  - ✓ A la part distal l'embenat ha d'anar fins als mal·lèols (el turmell ha de poder fer la flexió i l'extensió).
  - ✓ A la part proximal ha d'anar des de l'engonal, a la part mitjana de la cuixa, i fins al trocànter major del fèmur en el costat lateral extern.
- Col·locar la capa de cotó sintètic per protegir la pell.
- Col·locar la cel·lulosa sobre aquesta base, començant per la zona distal, en circular oblic. Quan hi hagi prou cel·lulosa, es tiba la bena tubular de cotó que sobra per cada extrem i es gira per sobre la cel·lulosa.
- A continuació, es posa la bena de gasa a fi de comprimir la cel·lulosa, de distal a proximal, en circular oblic.
- Finalment, s'acaba l'embenat amb una capa de bena elàstica adhesiva damunt de la bena de gasa, començant per la zona distal, en circular oblic i sense tibar.
- Es fixa amb esparadrap de roba.
- Per assegurar-nos que l'embenat no baixi i caigui és aconsellable fer arribar la bena elàstica, tant per la part distal com proximal, fins a uns dos dits per sobre de la bena tubular elàstica, sobre la pell.
- S'han de fer servir crosses ja que no es pot recolzar el peu a terra.
- S'ha de valorar l'ús d'heparina segons risc potencial de TVP.

**Embenats**  
**Annex 28. Calça compressiva**  
**de genoll**

ICS\_INF\_PIE\_A\_028  
Data de revisió: 08/2020  
Versió: 01

**Contraindicacions**

- Presència de ferides que requereixen cures periòdiques
- Extremitats amb un compromís vascular important

**Complicacions**

- Veure **Complicacions generals** (punt 7 del Procediment)
- Edemes distals
- Cianosi distal amb fredor
- Dolor
- Reaccions d'hipersensibilitat als materials
- Ferides per fricció

**Instruccions**

- Duració del tractament:
  - ✓ De 7 a 10 dies
- Explicar signes d'alarma.

**Tractament de material residus**

- Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.