

**Embenats**

## Calça compressiva de genoll amb reforç de guix

<b>Descripció</b>	Consisteix en un embenat compressiu reforçat amb unes capes de guix posterior amb l'objectiu de donar més immobilització al genoll en pacients amb lesions o malalties de l'aparell locomotor que requereixen compressió per a la seva millora clínica.	
<b>Objectiu</b>	<input type="checkbox"/> Reduir l'edema i evitar la formació d'hematomes alhora que s'immobilitza l'extremitat afectada. <input type="checkbox"/> Es sol utilitzar en situacions amb gran edema que impedeix realitzar tractament definitiu i també com a apòsit postoperatori	
<b>Indicacions</b>	<input type="checkbox"/> Situacions amb gran edema que impedeix realitzar tractament definitiu d'inici <input type="checkbox"/> Fase inicial (inflamatòria) de determinades lesions, prèvia a la col·locació de guix circular	
<b>Material</b>	<input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús, no estèrils <input type="checkbox"/> Bena de cotó tubular elàstica <input type="checkbox"/> Bena tubular de cotó sintètic protectora <input type="checkbox"/> Rotlles de cel·lulosa de 10 cm <input type="checkbox"/> 3-4 benes de gasa de cotó de 10 o 15 cm, segons la llargada i gruix de la cama	<input type="checkbox"/> Bena elàstica tipus crepè <input type="checkbox"/> Bena de guix de 10 o 15 cm <input type="checkbox"/> Recipient d'aigua tèbia <input type="checkbox"/> Davantal <input type="checkbox"/> Llençol i/o protector plastificat <input type="checkbox"/> Esparadrap <input type="checkbox"/> Tisoires

### Procediment

- Seguir les **Recomanacions generals** 5.2 del Procediment
- Seguir les **Consideracions generals**, annex 2.
- El pacient es col·locarà en decúbit supí amb el genoll flexionat a 10°-15° per evitar, d'una banda, que els lligaments es posin en tensió i, de l'altra, la lliscada accidental de l'embenat. Un ajudant aguantarà la cama.  
En lesions de ròtula l'embenat es realitzarà en extensió.
- Col·locar la bena tubular elàstica de la cama, que ha de prevenir la insuficiència venosa, prou llarga perquè pugui anar des de la base dels dits del peu fins a la tuberositat anterior de la tíbia.
- Es talla la bena tubular de cotó, des del turmell fins a l'engonal, deixant 3 o 4 dits a cada extrem per poder fer la gira.
  - ✓ A la part distal l'embenat ha d'anar fins als mal·lèols (el turmell ha de poder fer la flexió i l'extensió).
  - ✓ A la part proximal ha d'anar des de l'engonal, a la part mitjana de la cuixa, i fins al trocànter major del fèmur en el costat lateral extern.
- Col·locar la capa de cotó sintètic per protegir la pell.
- Col·locar la cel·lulosa sobre aquesta base, començant per la zona distal, en circular oblic. Quan hi hagi prou cel·lulosa, es tiba la bena tubular de cotó que sobra per cada extrem i es gira per sobre la cel·lulosa.
- A continuació, es posa la bena de gasa a fi de comprimir la cel·lulosa, de distal a proximal, en circular oblic.
- Mullarem les benes de guix i les aplicarem en oblic cobrint l'embenat amb, almenys, 2 capes de guix.
- En acabar, allisar la superfície i polir els acabats. Tenir en compte l'estètica de l'embenat.
- Posar una capa de bena elàstica no adhesiva de crepè, i fixar amb esparadrap de roba.
- Comprovar que l'embenat permeti la bona mobilització dels dits del peu i l'extensió i flexió del turmell. També comprovarem que no existeixi fricció a nivell inguinal.
- Deixar uns minuts d'assecat i repenjar l'extremitat en una superfície tova perquè no es deformi.
- Netejar la pell adjacent que s'ha embrutat de guix.
- S'han de fer servir crosses, ja que no es pot recolzar el peu a terra.
- S'ha de valorar l'ús d'heparina segons risc potencial de TVP.

**Embenats**  
**Annex 29. Calça compressiva**  
**de genoll amb reforç de guix**

ICS\_INF\_PIE\_A\_029  
Data de revisió: 08/2020  
Versió: 01

**Contraindicacions**

- Presència de ferides que requereixen cures periòdiques
- Extremitats amb un compromís vascular important

**Complicacions**

- Veure **Complicacions generals** (punt 7 del Procediment).

**Instruccions**

- Duració del tractament:
  - ✓ De 10 dies a 3 setmanes, segons patologia
- Explicar signes d'alarma.

**Tractament de material residus**

- Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.