

Embenats

Recomanacions del professional a l'usuari



Consideracions prèvies

- Cal mantenir l'extremitat afectada elevada per afavorir el retorn venós; el repòs i l'elevació afavoreixen la reducció del dolor, la inflamació i minimitzen l'edema, ajudant en el procés de recuperació de la lesió.
- En el cas de les extremitats superiors (ES), el cabestrell es pot treure de nit i per dutxar-se. La posició de repòs ideal és amb el colze i braç recolzats en una superfície, amb el colze flexionat a uns 90° i l'avantbraç vertical, amb la mà mirant cap al sostre.
- En cas de les extremitats inferiors (EI), es recomana que a l'elevació es col·loqui un coixí sota la cama deixant el taló lliure, per no fer més pressió en aquest punt i afavorir que es faci malbé l'embenat o que lesioni la pell per pressió.
- Cal indicar-li que faci moviments repetits i enèrgics dels dits lliures de l'extremitat afectada per la immobilització, per tal d'ajudar a evitar l'estasi venosa que afavoriria la tumefacció dels dits.
- Cal indicar-li que mogui també les articulacions de l'extremitat embenada, que no estan immobilitzades.
- En els embenats d'extremitats inferiors se li ha de recomanar fer exercicis musculars isomètrics per evitar l'atròfia muscular.
- Cal controlar el trofisme de l'extremitat: coloració, temperatura, presència de polsos i aspecte. No s'ha de pintar les ungles per poder valorar-ne la coloració.
- No s'ha de posar anells ni altres objectes a l'extremitat embenada, ja que en cas d'edema dificultaria la circulació sanguínia de l'extremitat o de la part afectada.
- És important que no es mulli l'embenat per evitar la humitat retinguda a nivell de pell, i que pot afavorir la maceració i la pèrdua de la integritat cutània.
- No ha d'introduir objectes prims (agulles, etc.) per gratar-se en cas de prurit per evitar el risc de ferides que es poden infectar.
- Cal evitar que entrin brosses dins de l'embenat.
- En el cas de les fèrules digitals, cal prevenir traumatismes frontals digitals.
- Valoració de la temperatura si hi ha presència de ferides que han quedat cobertes per l'embenat-
- En cas que l'embenat sigui un **guix**, cal explicar que:
 - El guix trigarà 48 hores a assecat-se completament. Rebre algun cop durant aquest període pot afavorir les deformitats de l'embenat, ja que encara que sembli sec i endurit, a les poques hores, no ho està.
 - No s'ha de mullar i, en els moments de la higiene, tapar-lo bé amb una bossa de plàstic.
 - No retallar el guix ni modificar-ne la forma.
 - En el guix, a EI en què es permeti recolzar (per ordre mèdica), cal esperar 48 hores per tal que el guix estigui completament sec i tingui la rigidesa necessària. Utilitzar croses per no recolzar el peu a terra en caminar, mentre dura aquest període.
 - Intentar no pintar el guix, per evitar que s'amaguin taques o altres simptomatologies.

Embenats
Annex 2. Recomanacions del professional
a l'usuari

ICS_INF_PIE_A_002
Data de revisió: 08/2020
Versió: 01

Possibles
complicacions

- Donar informació sobre les possibles **complicacions** per a les quals es requereix reconsulta mèdica.
 - Presència d'un dolor excessiu
 - Canvis a nivell de trofisme de l'extremitat dels dits dels peus
 - ✓ Disminució de la sensibilitat
 - ✓ Canvi de coloració: cianosi, pal·lidesa, eritema
 - ✓ Edema important (un edema moderat és normal)
 - ✓ Fredor important
 - ✓ Impossibilitat de moviment
 - En cas que es nulli o s'esquerdi el guix, caldrà canviar-lo.
 - En cas que hi hagi una ferida sota l'embenat i aparegués una taca de sang o altre exsudat.
 - En cas que es senti una olor desagradable que provingui de l'embenat, cal revisar-lo també.
 - En cas que aparegués febre > 38 °C.