

Embenats

## Curopèdic compressiu

Descripció	Consisteix en un embenat immobilitzador i compressiu de l'extremitat inferior que comprèn des del cap dels metatarsians fins als cinc dits per sota del plec inguinal en pacients amb lesions o malalties de l'aparell locomotor que requereixen compressió per a la seva millora clínica.	
Objectiu	<input type="checkbox"/> Reduir l'edema i evitar la formació d'hematomes alhora que s'immobilitza l'extremitat afectada. <input type="checkbox"/> Es sol utilitzar en situacions amb gran edema que impedeix realitzar tractament definitiu i també com a apòsit postoperatori.	
Indicacions	<input type="checkbox"/> Pacients amb lesions o malalties de l'aparell locomotor que requereixen compressió per a la seva millora clínica <input type="checkbox"/> Lesions lligamentoses i tendinoses d'extremitats inferiors <input type="checkbox"/> Determinades fractures per reduir l'edema i limitar la mobilitat previ a un tractament definitiu ortopèdic o quirúrgic <input type="checkbox"/> Vessament articular de genoll <input type="checkbox"/> Contusions amb presència d'edema important	
Material	<input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Guants de nitril o làtex d'un sol ús, no estèrils <input type="checkbox"/> Bena de cotó tubular elàstica <input type="checkbox"/> Bena tubular de cotó sintètic protectora <input type="checkbox"/> Rotlles de cel·lulosa de 10 cm	<input type="checkbox"/> 3-4 benes de gassa de cotó de 10 o 15 cm, segons llargada i gruix de la cama <input type="checkbox"/> Bena elàstica adhesiva de 10 o 15 cm <input type="checkbox"/> Esparadrap <input type="checkbox"/> Tisores

Procediment	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seguir les <b>Recomanacions generals</b> 5.2 del Procediment.</li> <li>• Seguir les <b>Consideracions generals</b>, annex 2.</li> <li>• El pacient es col·locarà en decúbit supí. Un ajudant aguantarà la cama per assegurar que estigui ben relaxada i aconseguir la flexió dels 10-15° de genoll per evitar que els lligaments es posin en tensió. El turmell ha d'estar a 90° i en posició neutra. En lesions de ròtula l'embenat es realitzarà en extensió.</li> <li>• Col·locar la bena tubular de cotó des de la zona distal dels metatarsians fins a l'engonal a la zona mitjana de la cuixa i fins al trocànter major del fèmur al costat extern, deixant uns tres o quatre dits a cada extrem per poder acabar de fer la gira als extrems. Usar benes de diferents mides, segons amplada cama.</li> <li>• Aplicar la bena de cotó sintètica de protecció fins a cobrir l'extremitat, sobretot al plec natural de la zona anterior del turmell.</li> <li>• Col·locar la cel·lulosa sobre l'extremitat des de la part distal a la part proximal, de manera circular obliqua. En finalitzar l'aplicació de cel·lulosa, la bena tubular de cotó sobrant en la part distal i proximal es doblegarà sobre la cel·lulosa.</li> <li>• Es procedirà a l'aplicació de benes de gasa de cotó a fi de comprimir la cel·lulosa, de distal a proximal, en circular obliqües, i en vuit al turmell, exercint una pressió ferma sobre aquesta.</li> <li>• Finalment s'aplicarà una capa de bena elàstica adhesiva i es fixarà amb esparadrap.</li> <li>• S'han de fer servir crosses ja que no es pot recolzar el peu a terra.</li> <li>• S'ha de valorar l'ús d'heparina segons risc potencial de TVP.</li> </ul>
-------------	--

Contraindicacions	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presència de ferides que requereixen cures periòdiques</li> <li>• Extremitats amb un compromís vascular important</li> </ul>
-------------------	---

Complicacions	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veure <b>Complicacions generals</b> (punt 7 del Procediment).</li> </ul>
---------------	---

Instruccions	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Duració del tractament:  <input checked="" type="checkbox"/> De 7 a 10 dies</li> <li>• Explicar signes d'alarma.</li> </ul>
--------------	--

Tractament de material residus	<input type="checkbox"/> Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.
--------------------------------	--