

Embenats

Curopèdic amb reforç de guix

Descripció	Consisteix en un embenat immobilitzador i compressiu de l'extremitat inferior que comprèn des del cap dels metatarsians fins a cinc dits per sota del plec inguinal en pacients amb lesions o malalties de l'aparell locomotor que requereixen compressió per a la seva millora clínica.
Objectiu	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Reduir l'edema i evitar la formació d'hematomes alhora que s'immobilitza l'extremitat afectada. <input type="checkbox"/> Es sol utilitzar en situacions amb gran edema que impedeix realitzar tractament definitiu i també com a apòsit postoperatori.
Indicacions	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pacients amb lesions o malalties de l'aparell locomotor que requereixen compressió per a la seva millora clínica <input type="checkbox"/> Contusions amb presència d'edema important <input type="checkbox"/> Fase inicial (inflamàtoria) de determinades lesions, prèvia a la col·locació de guix circular
Material	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús, no estèrils <input type="checkbox"/> Bena de cotó tubular elàstica <input type="checkbox"/> 3-4 benes de gasa de cotó de 10 o 15 cm, segons la llargada i gruix de la cama <input type="checkbox"/> Bena elàstica tipus crepè <input type="checkbox"/> Bena de guix de 10 o 15 cm <input type="checkbox"/> Recipient d'aigua tèbia <input type="checkbox"/> Davantal <input type="checkbox"/> Llençol i/o protector plastificat <input type="checkbox"/> Esparadrap <input type="checkbox"/> Tisores
Procediment	<ul style="list-style-type: none"> • Seguir les Recomanacions generals 5.2 del Procediment. • Seguir les Consideracions generals, annex 2. • El pacient es col·locarà en decúbit supí. Un ajudant aguantarà la cama per assegurar que estigui ben relaxada i aconseguir la flexió dels 10-15° de genoll per evitar que els lligaments es posin en tensió. El turmell ha d'estar a 90° i en posició neutra. En lesions de ròtula, l'embenat es realitzarà en extensió. • Col·locar la bena tubular de cotó des de la zona distal dels metatarsians fins a l'engonal a la zona mitjana de la cuixa i fins al trocànter major del fèmur al costat extern, deixant uns tres o quatre dits a cada extrem per poder acabar de fer la gira als extrems. Usar benes de diferents mides, segons amplada cama. • Aplicar la bena de cotó sintètica de protecció fins a cobrir l'extremitat, sobretot el plec natural de la zona anterior del turmell. • Col·locar la cel·lulosa sobre l'extremitat des de la part distal a la part proximal, de manera circular obliqua. En finalitzar l'aplicació de cel·lulosa, la bena tubular de cotó sobrant en la part distal i proximal es doblegarà sobre la cel·lulosa. • Es procedirà a l'aplicació de benes de gasa de cotó a fi de comprimir la cel·lulosa, de distal a proximal, en circular obliqües, i en vuit al turmell, exercint una pressió ferma sobre aquesta. • Mullarem les benes de guix i les aplicarem en oblic cobrint l'embenat amb, al menys, 2 capes de guix. En acabar, allisar la superfície i polir els acabats. Tenir en compte l'estètica de l'embenat. • Posar una capa de bena elàstica no adhesiva de crepè, i fixar amb esparadrap de roba. • Comprovar que l'embenat permeti la bona mobilització dels dits del peu. També comprovarem que no existeixi fricció a nivell inguinal. • Deixar uns minuts d'assecat i repenjar l'extremitat en una superfície tova perquè no es deformi. • Netejar la pell adjacent que s'ha embrutat de guix. • S'han de fer servir crosses ja que no es pot recolzar el peu a terra. • S'ha de valorar l'ús d'heparina segons risc potencial de TVP.
Contraindicacions	<ul style="list-style-type: none"> • Presència de ferides que requereixen cures periòdiques • Extremitats amb un compromís vascular important
Complicacions	<ul style="list-style-type: none"> • Veure Complicacions generals (punt 7 del Procediment).
Instruccions	<ul style="list-style-type: none"> • Duració del tractament: <ul style="list-style-type: none"> ✓ De 7 a 10 dies • Explicar signes d'alarma.
Tractament de material residus	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.