

Embenats funcionals

Recentratge de la ròtula

Descripció	Embenat funcional terapèutic i de descàrrega amb tècnica tova (bena elàstica adhesiva) per recentrar la ròtula i disminuir la pressió.
Objectiu	<input type="checkbox"/> Alinear la ròtula al centre de la tròclea femoral. <input type="checkbox"/> Descarregar la pressió rotular. <input type="checkbox"/> Disminuir el desplaçament lateral de la ròtula.
Indicacions	<input type="checkbox"/> Condropatia femoropatel·lar o rotular <input type="checkbox"/> Es pot utilitzar en subluxacions de la ròtula per donar més seguretat al pacient. No estaria indicat en luxacions reals ja que no impedeix el desplaçament lateral de la ròtula.
Material	<input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús, no estèrils <input type="checkbox"/> Bena elàstica adhesiva de 6 o 8 cm <input type="checkbox"/> Pretape <input type="checkbox"/> Tisores <input type="checkbox"/> Esprai adhesiu hipoal·lèrgic.

Procediment	<ul style="list-style-type: none"> • Seguir les Recomanacions generals 5.2 del Procediment. • Seguir les Consideracions generals, annex 2. • Valorar les contraindicacions dels embenats funcionals (punt 8 del Procediment). • Aquest embenat es realitzarà amb el pacient en bipedestació amb el genoll en semiflexió. Per afavorir aquesta posició podem col·locar un rotlle de tape sota el taló del pacient. • Ruixem amb esprai adhesiu tota la zona a tractar. • Agafem el pretape i l'enrotllem sobre si mateix per fer el topall que ens limitarà el desplaçament lateral de la ròtula. Col·loquem el topall al cantell lateral de la ròtula. Si volguéssim limitar el desplaçament medial de la ròtula, el topall es col·locaria al cantell medial. • Dividim la bena elàstica per un extrem. • Col·loquem sobre el topall la part no dividida de bena elàstica adhesiva i fem tracció cap a medial per limitar el desplaçament lateral de la ròtula. • Fixem els dos extrems tallats al pas 3 a la pell per sobre i per sota de la ròtula. Farem tensió de cada una de les tires dividides per arrossegar la ròtula, però l'extrem el deixarem sense tensió per no irritar la pell. • Vigilar de no fer una compressió excessiva. • Respectar el forat popliti. • Es recomana que la zona estigui depilada.
-------------	--

Complicacions	<ul style="list-style-type: none"> • Veure Complicacions generals (punt 7 del Procediment).
---------------	---

Instruccions	<ul style="list-style-type: none"> • S'ha de canviar als 7 dies. • Explicar signes d'alarma.
--------------	--

Tractament de material residus	<input type="checkbox"/> Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.
--------------------------------	--