

Embenats funcionals

Tendinitis rotular / Osgood-Schlatter

Descripció	Embenat funcional terapèutic i de descàrrega amb tècnica tova (bena elàstica adhesiva) per descarregar el tendó rotular, limitant el desplaçament cranial de la ròtula.
Objectiu	<input type="checkbox"/> Descarregar el tendó rotular. <input type="checkbox"/> Limitar el desplaçament cranial de la ròtula a fàscia plantar
Indicacions	<input type="checkbox"/> Tendinitis i tendinopaties rotulars <input type="checkbox"/> Genoll del saltador (<i> jumper's knee </i>) <input type="checkbox"/> Malaltia d'Osgood-Schlatter
Material	<input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús, no estèrils <input type="checkbox"/> Bena elàstica adhesiva de 6 cm <input type="checkbox"/> Pretape <input type="checkbox"/> Tisores <input type="checkbox"/> Esprai adhesiu hipoal·lèrgic (recomanable)

Procediment	<ul style="list-style-type: none"> • Seguir les Recomanacions generals 5.2 del Procediment. • Seguir les Consideracions generals, annex 2. • Valorar les contraindicacions dels embenats funcionals (punt 8 del Procediment). • Aquest embenat es realitzarà amb el pacient en bipedestació amb el genoll en semiflexió. Per afavorir aquesta posició podem col·locar un rotlle de tape sota el taló del pacient. • Ruixem amb espray adhesiu tota la zona a tractar. • Col·loquem 2 tires circulars de bena elàstica adhesiva, una al terç mitjà de la cama i l'altra al terç mitjà de la cuixa. Aquestes tires seran els ancoratges. • Fixem una tira a la part anterior de l'ancoratge superior i anirà a la part interna de l'ancoratge inferior, fent trajecte en direcció a caudal i a dorsal. • Fixem una altra tira de la part interna de l'ancoratge superior a la part anterior de l'ancoratge inferior, seguint un trajecte a caudal i a ventral. Les dues tires es creuaran en forma d'X a la interlínia articular. • Podem utilitzar 1 o 2 tires. • Per una patologia a la regió interna, farem l'X sobre la interlínia articular interna. • Per una patologia a la regió externa, farem l'X sobre la interlínia articular externa. • Si volem més estabilitat farem una X a cada banda. • Podem deixar l'embenat obert o el podem tancar. • Vigilar de no fer una compressió excessiva. • Respectar el forat popliti. • Es recomanable que la zona estigui depilada
--------------------	---

Complicacions	<ul style="list-style-type: none"> • Veure Complicacions generals (punt 7 del Procediment).
----------------------	---

Instruccions	<ul style="list-style-type: none"> • S'ha de canviar als 7 dies. • Explicar signes d'alarma.
---------------------	--

Tractament de material residus	<input type="checkbox"/> Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.
---------------------------------------	--