

Embenats

## Sindactília. Dits de la mà



<p>Descripció</p>	<p>Consisteix en un embenat immobilitzador d'un dit de la mà, per mantenir-lo en repòs i així limitar la part afectada evitant la sobrecàrrega del dit lesionat, sota la tutoria d'un dit sa. S'aplica als dits llargs de la mà (no al polze) i agafa com a mínim dos dits i com a màxim tres.</p>
<p>Objectiu</p>	<p><input type="checkbox"/> Donar una bona estabilització i una mobilització passiva precoç d'un dit lesionat, així com evitar-ne la sobrecàrrega.</p>
<p>Indicacions</p>	<p><input type="checkbox"/> Artritis posttraumàtiques interfalàngiques mitjanes  <input type="checkbox"/> Contusions amb dolor  <input type="checkbox"/> Post sutures cutànies digitals  <input type="checkbox"/> Distensió de lligament col·lateral interfalàngic  <input type="checkbox"/> Inici de mobilització assistida després d'immobilitzacions i cirurgies</p>
<p>Material</p>	<p><input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic  <input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús, no estèrils  <input type="checkbox"/> Esparadrap  <input type="checkbox"/> Gasa  <input type="checkbox"/> Tisores</p>
<p>Procediment</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seguir les <b>Recomanacions generals 5.2</b> del procediment.</li> <li>• Seguir les <b>Consideracions generals. Annex 2</b></li> <li>• Preparar gasa i tallar tires d'esparadrap.</li> <li>• Netejar i eixugar be els dits i espais interdigitals.</li> <li>• Retirar esmalt d'ungles si escau.</li> <li>• Es tria el dit sa de longitud més aproximada al lesionat perquè li faci de fèrula.</li> <li>• Es posa una gasa de poc gruix a l'espai interdigital, que evitarà la fricció entre els dos dits que podria donar lloc a erosions i maceració cutània per causa de la suor.</li> <li>• S'apliquen les dues tires d'esparadrap en volta circular total, sense prémer, la primera a la base dels dits (primera falange) i la segona a nivell de la base unguial (falange distal), deixant lliure l'articulació interfalàngica distal i l'ungla.</li> </ul>
<p>Complicacions</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veure <b>Complicacions generals</b> (punt 7) del procediment</li> <li>• Isquèmia distal per esparadraps massa estrets</li> <li>• Edema dels dits</li> <li>• Irritació o al·lèrgia a la pell pels materials emprats</li> <li>• Incorrecta immobilització passiva del dit afectat per mala col·locació</li> </ul>
<p>Instruccions</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durada del tractament: entre 7 i 10 dies, segons evolució</li> <li>• Explicar signes d'alarma</li> </ul>
<p>Tractament de material residus</p>	<p><input type="checkbox"/> Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.</p>