

Embenats

Fèrula digital curta de 2n, 3rt, 4rt i 5è dit

Descripció	Consisteix en un embenat immobilitzador del 2n, 3r, 4t i 5è dits de les mans, tenint en compte que en aquest cas immobilitzem les falanges distals dels dits.
Objectiu	<input type="checkbox"/> Immobilitzar les zones interfalàngiques dels dits de la mà llevat del el 1r.
Indicacions	<input type="checkbox"/> Fractures de falanges no desplaçades <input type="checkbox"/> Artritis interfalàngica distal i proximal <input type="checkbox"/> Esquinçaments i luxacions interfalàngiques <input type="checkbox"/> Voltadits subunguials o periunguials en fase incipient <input type="checkbox"/> Immobilització postsutura en regions articulars distals o proximals <input type="checkbox"/> Capsulitis i/o tendinitis col·laterals interfalàngiques proximals i distals
Material	<input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús, no estèrils <input type="checkbox"/> Fèrula digital d'alumini escollint la mida adequada a cada dit <input type="checkbox"/> Esparadrap de roba d'un centímetre d'amplada <input type="checkbox"/> Tisores

Procediment	<ul style="list-style-type: none"> • Seguir les Recomanacions generals 5.2 del procediment. • Seguir les Consideracions generals. Annex 2 • Prendrem com a referència la posició funcional del dit llevat de si hi ha arrencada de tendó extensor llarg o fractures de falanges distals, en què es farà hiperextensió de la darrera falange. • Tallar les tires d'esparadrap. • La fèrula ha d'anar des de la base del dit (plec MCF palmar fins a la punta del dit). • Netejar i eixugar bé els dits. • Mesurar i emmotllar la fèrula per obtenir posició correcta (per evitar fer mal al pacient es pot fer al mateix dit de la mà contrària). • Col·locar fèrula a zona interior del dit (mai a la zona dorsal) amb la part encoixinada en contacte amb la pell i fixar-la amb volta circular d'esparadrap sense estrènyer. Tenir la precaució de deixar lliure l'articulació interfalàngica i la zona unguial. • Un cop fet s'ha de comprovar el reemplenament capil·lar de les ungles i la comoditat de l'embenat. • S'haurà de posar un cabestrell per penjar-li l'avantbraç.
--------------------	---

Complicacions	<ul style="list-style-type: none"> • Veure Complicacions generals (punt 7) del procediment • Isquèmia distal per esparadraps massa premuts • Edema dels dits • Irritació o al·lèrgia a la pell pels materials emprats • Adherències tendinoses degudes a la immobilització
----------------------	--

Embenats
Annex 4. Fèrula digital curta de
2n, 3rt, 4rt i 5è dit

ICS_INF_PIE_A_004
Data de revisió: 08/2020
Versió: 01

Instruccions

- Durada del tractament
 - ✓ 3 setmanes, si fractures i lesions tendinoses o lligamentoses
 - ✓ 10 dies, segons evolució, si capsulitis o inflamacions
 - ✓ Mai més de 3 setmanes excepte si arrencament del tendó extensor llarg, que serien 6 setmanes
- Explicar signes d'alarma

Tractament de
material residus

- Desestimar tot el material d'un sol ús com a residu sanitari del grup II.