

CONVULSIÓ FEBRIL

Què és una convulsió febril?

És una **resposta** del cervell davant la febre que es produeix en alguns infants sans entre els 6 mesos i els 5 anys d'edat. Gairebé sempre les convulsions es presenten durant el primer dia de febre.

L'infant perd bruscament la consciència, el cos se li pot posar rígid i començar amb sacsejades o quedar-se completament flàccid. També és freqüent que la boca se li torni de color morat, que la tanqui amb força, com encaixada, i que tingui la mirada perduda. Acostuma a durar poca estona, generalment menys de cinc minuts. Al final l'infant tendeix a adormir-se.

Què s'ha de fer davant d'una convulsió?

- Col·loqueu l'infant estirat a terra, sobre un costat (això li permetrà respirar millor), allunyat d'objectes amb què pugui copejar-se i fer-se mal.
- No proveu de posar-li res a la boca.
- Si no li heu donat cap medicació per a la febre en les darreres dues hores, li podeu posar un supositori de paracetamol.
- No doneu mai xarops ni medicaments per la boca a un infant que estigui inconscient.
- Porteu l'infant al centre de salut o hospital més proper perquè un metge el valori i faci el diagnòstic.

Quan heu de consultar de nou al centre de salut o al servei d'urgències?

- Si repeteix la convulsió.
- Si el vostre fill o filla està endormiscat, decaigut o bé si està molt irritable.
- Si es queixa de mal de cap intens i vomita.

Qüestions importants

- Les convulsions febrils tenen bon pronòstic. Després d'una convulsió febril l'infant tindrà el mateix estat de salut que abans.
- Qualsevol infecció banal (refredat, angines, gastroenteritis...) que faci febre pot provocar una convulsió febril.
- Les convulsions febrils són freqüents, en tenen entre el 3 i el 5 per cent dels infants. A més a més, després del primer episodi, un de cada tres en tornen a tenir un altre.
- En la majoria d'ocasions no cal fer cap estudi especial.
- Els infants amb convulsions febrils no necessiten un tractament per a la febre diferent del que es dona als altres nens. Feu servir les dosis habituals d'antitèrmics.

