

SARNA O ESCABIOSI

Què és la sarna o escabiosi?

- És una infestació superficial de la capa més externa de la pell provocada per un paràsit, un àcar (*sarcoptes scabiei*). Produeix una picor molt intensa de predomini nocturn.
- Pot afectar més d'un membre de la família.
- El diagnòstic es fa preferentment per la clínica.

Normes de tractament

- S'han de tractar totes les persones afectades i les que estiguin en contacte pròxim amb el pacient.
- S'ha d'aplicar una crema a base de permetrina en tota la superfície de la pell, que ha d'estar seca. El pacient no s'ha de dutxar ni banyar abans de posar-se la crema.
- La crema es posa des del coll cap avall. Cal parar atenció a l'espai entre els dits i sota les ungles. Cal esperar que s'assequi la crema abans de vestir-se
- En els lactants també es pot posar al coll i rere les orelles, fins i tot al cap.
- S'aplica a la nit i es deixa que actuï durant unes 8 hores.
- Després d'aquestes 8 hores es pot prendre un bany o una dutxa.
- Aquesta aplicació es pot repetir al cap de dues setmanes.
- S'ha de canviar la roba del llit i la personal.
- La roba que s'hagi fet servir (personal, de llit, pijama...) s'ha de rentar amb un programa amb aigua molt calenta, a partir de 60°.
- Les joguines i els estris que no es puguin posar a la rentadora s'han de tancar dins una bossa de plàstic com a mínim durant 72 hores.
- Si la picor persisteix malgrat el tractament, el metge ha de valorar si cal prendre un antihistamínic.

