

FEBRE

Què és la febre?

La febre consisteix en l'elevació de la temperatura normal del cos. Es considera febre si arriba a més de 38° C mesurada al recte o més de 37,5° C mesurada a l'aixella.

La causa més freqüent de febre en els infants són les infeccions virals.

Què heu de fer a casa?

- Per comprovar si el vostre fill o filla té febre no n'hi ha prou de posar-li la mà al front. Feu servir un termòmetre.
- Mantingueu una temperatura ambiental agradable. No poseu gaire roba a l'infant.
- Feu-li beure força líquids, però sense forçar-lo.
- No cal fer baixar la febre en totes les circumstàncies, només si l'infant està molest. Normalment, això acostuma a passar a partir dels 38 o 38,5°C.
- Doneu la dosi d'antitèrmic recomanada pel pediatre i respectant els intervals encara que la febre torni abans. Sempre que pugui ser, doneu l'antitèrmic per la boca, no per via rectal.
- Els banys amb aigua temperada (NO pas gelada) abaixen poc la febre i poden produir malestar. Podeu fer-los servir per ajudar l'efecte de l'antitèrmic. No feu servir compreses amb alcohol ni amb aigua freda.

Quan heu de consultar al servei d'urgències?

- Si l'infant té menys de 3 mesos d'edat.
- Si el vostre fill o filla està molt endormiscat, decaigut o bé molt irritable.
- Si ha tingut per primera vegada una convulsió.
- Si es queixa de mal de cap intens i vomita contínuament.
- Si respira amb dificultat.
- Si li apareixen taques vermelloses a la pell que no se'n van en pressionar-les.

Qüestions importants

- No és cert que la febre sigui sempre dolenta i que pot provocar lesions importants. És una reacció natural del cos, que, quan tenim una infecció, produeix més calor (la febre) perquè les nostres defenses lluitin millor contra la malaltia.
- La febre no produeix danys cerebrals si no arriba a 42° C o més.
- Els antitèrmics (paracetamol, ibuprofèn...) no curen la infecció. Només ajuden a abaixar la temperatura perquè l'infant es trobi més bé.
- No convé alternar "sistemàticament" els antitèrmics perquè podrien augmentar els efectes secundaris.

