

## LARINGITIS

### Què és?

És la inflamació de la laringe (cordes vocals). És fàcil de diagnosticar per la tríada de símptomes que presenta:

- **Estridor:** és un soroll que fa quan s'inspira (entra l'aire). L'estridor es deu a un tancament parcial de les cordes vocals a causa de la inflamació, cosa que fa que costi de respirar. Acostuma a ser més acusada quan més petit és l'infant.
- **Ronquera** (afonia, disfonia).
- **Tos de gos:** és una tos metàl·lica i molt aparatosa.

En general, és una malaltia que sembla molt greu sense ser-ho en la majoria dels casos.

### Quin tractament té?

- Donat que la laringitis és d'origen víric, no té tractament antibiòtic curatiu.
- Els casos lleus acostumen a millorar espontàniament. Algunes recomanacions tradicionals, com respirar aire fred, poden millorar els símptomes (treure l'infant al carrer o fins i tot fer una volta amb el cotxe amb les finestres obertes, o bé obrir la nevera o el congelador).
- En els casos moderats pot ser necessari administrar un tractament oral amb corticoides en una dosi única.
- En casos més aguts o amb dificultat per respirar, s'administra a l'hospital un tractament en aerosol amb corticoides o adrenalina.
- Si hi ha febre, tracteu-la com ho féu habitualment.

Tot i que es faci un tractament adequat, és normal que els símptomes continuïn uns dies o que empitjorin a la nit.

### Quan cal consultar a l'hospital?

- Si augmenta la dificultat per respirar, amb estridor en repòs i es marquen les costelles en respirar.
- Si l'infant està molt decaigut.
- Si la febre és molt alta.

