

## OXIÜRS

### Què són els oxiürs?

Són petits cucs que infecten l'intestí.

### Causes, incidència i factors de risc

Els oxiürs representen la infecció per cucs més comuna. Es dona sobretot en nens en edat escolar. Els ous dels oxiürs es disseminen directament d'una persona a una altra o també es propaguen per contacte amb la roba de llit, el menjar i altres elements contaminats amb ous.

Generalment, els infants s'infecten de tocar els ous dels oxiürs inadvertidament i portar-se després els dits a la boca. Els ous són empassats i finalment s'obren a l'intestí. Els oxiürs maduren al còlon (intestí gros). Les femelles d'aquests cucs es traslladen després cap a l'àrea anal, especialment durant la nit, i hi dipositen més ous. Això pot causar picor intensa a l'àrea anal. Quan l'infant es grata, els ous poden quedar-se sota les ungles. Els ous poden traspasar-se a altres nens, als membres de la família i altres persones.

### Quins símptomes tenen?

- Picor intensa al voltant de l'anus.
- Dificultat per dormir degut a la picor, sobretot durant la nit.
- Irritabilitat causada per la picor i la falta de son.
- Irritació o infecció de la pell al voltant de l'anus degut al rascat constant.
- Irritació o molèstia vulvovaginal en nenes (en cas que algun oxiür adult entri a la vagina enlloc de l'anus).
- Pèrdua de gana i de pes (rarament, però es pot donar en infeccions severes).

### Com es diagnostica?

Els oxiürs es poden observar a l'àrea anal, especialment durant la nit, quan hi dipositen els ous. Generalment no cal cap prova de laboratori.

### Tractament

El tractament principal és una dosi única de mebendazol (Lomper<sup>®</sup>, dosi: 5 cc), que elimina els oxiürs (però no els ous). El tractament d'una dosi única es repeteix al cap de dues setmanes per eliminar els oxiürs dels ous que s'obren després del tractament inicial. Als menors d'un any se'ls administra pamoat de pirantel (Trilombrin<sup>®</sup>). És probable que més d'un membre de la família s'hagi infectat. Per aquesta raó sovint es tracta tots els que viuen a la mateixa casa. (Tractament dels adults: Lomper<sup>®</sup> comprimits 100 mg.)

### Per controlar els ous

- Netegeu la tassa del bany diàriament.
- Mantingueu les ungles curtes i netes.
- Renteu tota la roba de llit 2 cops per setmana.
- Renteu-vos les mans abans dels menjars i després d'anar al vàter.
- Eviteu que el nen es rasqui l'àrea infectada al voltant de l'anus, ja que això pot contaminar els dits i tot allò que toqui després.
- Mantingueu les mans i els dits allunyats de la boca i el nas, llevat que estiguin ben nets.

