

El teu CAP respon, contacta amb odontologia

La salut bucal forma part de la nostra salut general i és important no descuidar-la.
El servei d'odontologia de l'atenció primària s'ha adaptat per garantir la seguretat de la ciutadania.

Si és una urgència, vés directament al CAP



- / Flegmó, abscessos o bony a la geniva o a la cara.
- / Traumatisme o cop molt fort a la boca que ha trencat una dent o l'ha feta sortir de lloc.
- / Hemorràgia o sagnat de la boca continu, que no atura.
- / Dolor dental que no remet amb analgèsics.
- / Úlcera o ferida a la boca que tarda més de 10-15 dies en curar.

Si no és una urgència, demana cita prèvia



- / Revisions.
- / Dolor que es pot anar controlant amb analgèsics.
- / Sagnat de genives.
- / Càries en infants que no fan mal.
- / Mobilitat de dents de llet, o erupció del definitiu sense que caigui la dent de llet.
- / Fluoracions en infants.

Com contactar amb odontologia per demanar cita prèvia

1 Per internet: Envia un missatge a través del **web de programació de visites** citapreviasalut.cat

2 Per telèfon: Truca al teu **CAP** (de dilluns a divendres, de 8 a 20 h)

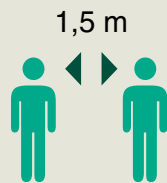
I si has de venir al CAP



Arriba a l'hora de la visita, no abans



Vine sense acompanyant o amb un de sol si és imprescindible



Respecta la distància de seguretat



Porta mascareta quirúrgica



Renta't les mans

Consells per mantenir una bona salut bucal



- ▶ Raspalla't les dents com a mínim 2 cops al dia amb pasta de dents fluorada.
- ▶ Utilitza un raspall de dents de filaments suaus i capçal petit, i canvieu-lo cada 2 mesos.
- ▶ Utilitza fil dental/flosser/raspalls interdentials 1 cop al dia.
- ▶ Limita el consum de productes ensucrats. Recorda que refrescos, galetes, brioixeria, xocolates, suc de fruita, làctics ensucrats, etc., també contenen una gran quantitat de sucres afegits i el seu consum ha de ser esporàdic.
- ▶ No fumis i limita el consum d'alcohol.

Per qualsevol dubte o consulta, truca al **061**. Per a urgències, truca al **112**. Les 24 hores, els 365 dies de l'any.