

Efectes de la Privació del son

- Irritabilitat
- Deteriorament cognitiu
- Lapsus o pèrdua de memòria
- Judici moral alterat
- Badall gran
- Al·lucinacions
- Síntomes similars al TDAH

- Augment de la variabilitat del ritme cardíac
- Risc de malaltia cardíaca

- Augment del temps de reacció
- Disminució de la precisió
- Tremolors
- Dolors

- Trastorns del sistema immunitari

Altres

- Alentiment del creixement
- Risc d'obesitat
- Disminució de la temperatura

- Risc de Diabetis tipus 2

