

6 d'Abril de 2011

**Dia Mundial de l'Activitat Física**

**Acumula 30 minuts  
d'activitat física cada dia**

“Junts per una vida activa i feliç”



Pla d'Activitat Física  
Esport i Salut

Generalitat  
de Catalunya

*Activa*  
MUNDO

[www.pafes.cat](http://www.pafes.cat)  
[info@pafes.cat](mailto:info@pafes.cat)

[www.DiaMundialActivitatFisica.cat](http://www.DiaMundialActivitatFisica.cat)