



## Recomanacions per a l'obertura i funcionament dels hospitals de dia d'atenció intermèdia

### Context i antecedents

A mesura que la incidència d'infeccions per SARS-CoV-2 disminueix i la campanya de vacunació avança, cal una estratègia organitzada de recuperació de pràctiques clíniques que garanteixi un retorn dels usuaris homogeni, segur, equitatiu i de qualitat assistencial.

En aquest document es detallen els elements clau que han de guiar el procés cap a la recuperació progressiva de normalitat dels hospitals de dia d'atenció intermèdia i les seves activitats, tant individuals com grupals. Els hospitals de dia d'atenció intermèdia han d'adaptar la seva dinàmica a aquesta nova etapa que s'obre amb la vacunació massiva d'usuaris i treballadors, tot generant un entorn de seguretat a les persones ateses i al conjunt de professionals davant els riscos de la COVID-19.

### Objectius

- Disposar de les recomanacions que garanteixin una activitat segura i sostenible en els diversos territoris, seguint les directrius del Programa VINCat, Salut Pública i el CatSalut, i en consens amb les patronals i els proveïdors.
- Definir el conjunt de mesures que facilitin mantenir al màxim el funcionament presencial de les activitats terapèutiques individuals i grupals i, en cas de no ser possible, articular alternatives que donin resposta a les necessitats de les persones ateses.

### Criteris bàsics per a l'obertura/funcionament dels hospitals de dia

- Si està tancat, l'autorització per tornar a obrir depèn de la regió sanitària del Servei Català de la Salut i es basa en les intervencions previstes en el darrer [procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2](#).
- La reobertura de l'hospital de dia ha de basar-se en un pla que ha de preveure l'activitat grupal i individual.
- En les intervencions grupals, s'ha de garantir una distància d'1,5 metres i un espai de 2,5 m<sup>2</sup>/persona en qualsevol de les activitats que es duen a terme a l'interior del centre; així com la [capacitat de ventilació](#) suficient en cadascun dels espais habilitats per a les activitats grupals segons el protocol vigent.

- Planificar l'activitat a través de programes terapèutics i/o cures individualitzades, amb franges horàries i/o dies programats, acordades amb la persona usuària, extremant les mesures d'higiene del lloc d'atenció, tant de forma prèvia com posterior a l'atenció.
- Organitzar l'atenció presencial en "grups estables" de persones ateses.
- Davant la necessitat de mantenir el distanciament social en activitats grupals, espais comuns i menjador, si escau, s'ha d'adoptar temporalment una atenció per franges horàries i/o alternança en dies de la setmana: es poden establir 2 torns dins l'horari general d'atenció, i valorar la possibilitat de 2 torns de dinar, segons disponibilitat d'espais.

### Recomanacions per a la relació entre els usuaris

- Adaptar l'afluència dels usuaris segons els m<sup>2</sup>, les possibilitats de sectorització i d'acord amb les normes de ventilació establertes.
- Evitar aglomeracions de familiars o cuidadors, tant a l'entrada com a la sortida del recurs.
- Control i registre de símptomes diaris.
- Promoció de l'atenció no presencial en aquells casos que sigui possible.
- En cas de sospita d'infecció des de l'hospital de dia es realitza un TAR o una PCR, si estan disponibles, i es remet la persona al domicili, es notifica a la família i a l'ABS de referència de la persona, per tal que actuï segons el protocol vigent i comenci l'estudi de cas probable i de contactes estrets.
- Cal recordar que, durant els propers mesos, tot i que pacients i professionals estiguin correctament vacunats, no es pot excloure l'aparició d'un brot, motiu pel qual cal estar molt atents a la presència de símptomes respiratoris en la població atesa i davant la sospita, fer el cribatge corresponent i evitar l'assistència de qualsevol pacient o treballador o treballadora amb simptomatologia respiratòria (tos, rinorrea, etc.).

### Recomanacions en relació amb nous ingressos i professionals

Abans de l'inici de l'activitat a l'hospital de dia, els nous usuaris s'han de posar en contacte amb el seu centre d'atenció primària, per tal de portar a terme les estratègies de vacunació comunitàries vigents.

El treballador o treballadora seguirà el procediment establert per a la vacunació fixat per la seva entitat.

Si no és el cas, es recomana a les noves incorporacions de professionals, una PCR realitzada en menys de 48 hores, i en períodes de vacances iguals o superiors a 15 dies el retorn ha de ser posterior a la PCR amb resultat negatiu en coronavirus.

### Recomanacions en relació amb el personal

- Enfortir els canals de comunicació bidireccional entre direcció i personal per garantir l'aplicació de mesures i protocols actualitzats i, alhora, que aquestes directrius puguin ser modulades segons les necessitats reals de cada nivell assistencial.

- Organitzar formació continuada sobre l'ús d'EPI, diagnòstic precoç de COVID-19, eines i mètodes de teletreball i qualsevol altra temàtica que es consideri necessària per poder dur a terme les mesures proposades.
- Fer un seguiment supervisat del personal nou per assegurar la comprensió i compliment de les mesures de prevenció, protecció i seguretat.
- Mantenir registres de símptomes compatibles amb la COVID-19 de tot el personal. Es permet l'entrada de professionals externs no sanitaris al centre (podologia, perruqueria, etc.). Els serveis s'han de realitzar de forma individualitzada, en un espai específic i fent ús d'equips de protecció individual, i amb neteja i desinfecció entre visita i visita. La subministració d'aquest material de protecció per a aquests professionals ha d'anar a càrrec del centre.
- Tots els treballadors externs han de prendre les precaucions bàsiques quan entrin al centre. Això inclou rentat de mans i canviar-se la mascareta que portin de casa per una de nova, que sigui quirúrgica.
- Si algun professional passa a tenir la consideració de cas sospitos, s'ha de retirar del lloc de treball i s'ha de posar en contacte amb el servei de prevenció de riscos laborals de la seva empresa perquè li faci la valoració i les proves corresponents.

### **criteris de tancament de l'activitat grupal presencial i recomanacions per als serveis que no poden funcionar a plena ocupació ni desenvolupar activitats grupals presencials**

En el moment en què apareix un sol cas a un centre ja es considera que és un brot. La direcció de l'hospital de dia ha de notificar-ho al servei de vigilància epidemiològica que correspongui en funció de l'àmbit territorial. Sota les seves directrius s'ha d'iniciar l'estudi epidemiològic i la realització d'una PCR als usuaris i treballadors exposats que es considerin "contactes estrets".

També, a criteri de l'autoritat sanitària, s'han de dictar les mesures que cal adoptar per minimitzar la transmissió del virus, les quals poden suposar el confinament domiciliari de tot el grup de convivència, inclosos els professionals, durant el temps necessari per fer la quarantena i, fins i tot, la suspensió de les activitats fins que el brot estigui controlat. L'autoritat sanitària es reserva el dret a inspeccionar l'hospital de dia i prendre la decisió de suspendre temporalment o no determinades activitats donat el risc-benefici.

En el cas que no sigui possible realitzar activitat grupal però existeixin casos amb necessitats concretes a atendre, es podran activar prestació de serveis de cura, teràpies i rehabilitació presencial individual.

#### **Documents de referència:**

- **Gestió de residus** [http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/gestio-residus.pdf](http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/gestio-residus.pdf) Guia d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2 a les residències [https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/guia-actuacio-residencies.pdf](https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/guia-actuacio-residencies.pdf)

- **Neteja i desinfecció en residències geriàtriques** [https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/neteja-desinfeccio-residencies-geriatricues.pdf](https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/neteja-desinfeccio-residencies-geriatricues.pdf)
- **Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2 en la fase de desconfinament.** Indicadors de seguiment [https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/procediment-actuacio-coronavirus.pdf](https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/procediment-actuacio-coronavirus.pdf)
- **Guia d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2 a centres d'atenció intermèdia** [https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/coronavirus-guia-actuacio-centres-atencio-intermedia.pdf](https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/coronavirus-guia-actuacio-centres-atencio-intermedia.pdf)
- **Ventilació i sistemes de climatització** [https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/ventilacio-sistemes-climatitzacio.pdf](https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/ventilacio-sistemes-climatitzacio.pdf) 30
- **Recomanacions sobre les visites de familiars a persones ingressades a hospitals d'atenció intermèdia/centres socio-sanitaris** [https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/pautes-visites-professionals-atencio-intermedia.pdf](https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/pautes-visites-professionals-atencio-intermedia.pdf)

### Recomanacions basades en:

- Centers for Disease Control and Prevention. Nursing home care. [Consulta: 11 març 2016]. <https://www.cdc.gov/nchs/fastats/nursing-home-care.htm>.
- Centers for Disease Control and Prevention. Preparing for COVID-19: long-term care facilities, nursing homes. [Consulta: 21 març 2020]. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/prevent-spread-in-long-term-care-facilities.html>
- Centers for Medicare & Medicaid Services. Center for Clinical Standards and Quality/Quality, Safety & Oversight Group. [Consulta: 13 març 2020]. <https://www.cms.gov/files/document/qso20-14-nh-revised.pdf>.
- Society for Post-Acute and Long-Term Care Medicine. Strategies for mitigating the emotional impact of COVID-19. <https://paltc.org/sites/default/files/Strategies%20for%20Mitigating%20the%20Emotional%20Impact%20of%20COVID-19.pdf>.
- Centers for Disease Control and Prevention. Interim infection prevention and control recommendations for patients with suspected or confirmed coronavirus disease 2019 (COVID-19) in healthcare settings. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/infection-control/controlrecommendations.html>.
- Infectious Diseases Society of America Guidelines on Infection Prevention for Health Care Personnel Caring for Patients with Suspected or Known COVID-19. <https://www.idsociety.org/COVID19guidelines/ip>.
- Woelfel, R; et al. Clinical presentation and virological assessment of hospitalized cases of coronavirus disease 2019 in a travel-associated transmission cluster. medRxiv 2020.03.05.20030502; doi: <https://doi.org/10.1101/2020.03.05.20030502>
- SEIMC. Consideraciones SEIMC para dar de alta a personal sanitario con COVID-19 (30 de març de 2020).

- SEIMC. Recomendaciones de SEIMC sobre el uso de las pruebas de detección de anticuerpos (27 d'abril de 2020).