

# Com s'han de guardar els medicaments a casa?



## Què cal tenir en compte?

- Protegir-los de la **humitat** i les **altes temperatures**
- Guardar-los sempre al seu **envàs original**
- Conservar-ne sempre el **prospecte**
- Revisar-ne periòdicament la **caducitat**

## Quins són els espais de risc?



- **El bany o la cuina**, per la seva humitat i els canvis de temperatura



- **Sobre els radiadors**, forns o altres fonts directes de calor o llum



- **Dins del cotxe**, especialment a l'estiu i quan fa calor



## On cal guardar-los?

- Espais frescs, secs i sense llum directa
- Armari tancats fora de l'abast dels infants
- Hi ha medicaments les condicions d'emmagatzematge dels quals poden ser diferents a partir del moment en què es reconstitueix el preparat (p. ex., suspensions infantils)



## I els medicaments que s'han de desar a la nevera?

- El símbol \* a l'envàs indica que s'han de conservar entre 2 y 8 °C, ja que són medicaments termolàbils
- Mai s'han de guardar al congelador
- Cal vigilar com es transporten per no trencar la cadena del fred
- S'han de desar al prestatge central de la nevera, sense tocar les parets per evitar la congelació i els canvis de temperatura

Referències:

¿Cómo guardo mis medicamentos? SEFAP (2021). Disponible a: <https://view.genial.ly/5face5323497810d4ca5a4df>

La farmaciola a casa. Medicaments i farmàcia. Gencat. Disponible a: <http://medicaments.gencat.cat/ca/ciutadania/informacio-i-consells/preguntes-frequents/com-cal-desar-els-medicaments/la-farmaciola-a-casa/>