

NOVA PROPOSTA DEL MODEL ASSISTENCIAL DEL PEU DIABÈTIC A CATALUNYA



El que necessites saber:

Determinar el risc de patir complicacions associades al peu diabètic en pacients diagnosticats de diabetis mellitus, permet una atenció més personalitzada i ajustada a les necessitats.



Quin és el repte?

A Catalunya, la diabetis mellitus 1 i 2 és una de les malalties cròniques més freqüent i incrementa progressivament any rere any. El peu diabètic representa la causa més comuna de complicacions i hospitalitzacions entre la població diabètica, i s'associa directament amb risc d'amputació. D'altra banda, el fet de patir peu diabètic implica sofriment i pèrdua de qualitat de vida, així com uns elevats costos sanitaris, directes i indirectes.

La Gerència d'Ordenació i Cartera de Serveis Assistencials de l'Àrea d'Atenció Sanitària del Servei Català de la Salut (CatSalut), va constituir un grup multidisciplinari amb l'objectiu de revisar l'assistència podològica comunitària en població amb diagnòstic de diabetis, així com els serveis de peu diabètic d'àmbit hospitalari. Des d'AQuAS es va revisar l'evidència disponible sobre diferents aspectes pel que fa a la detecció, diagnòstic i tractament del peu diabètic.



Quina és l'evidència trobada?

Les principals recomanacions de l'informe suggereixen elements per tal de prevenir el desenvolupament de la malaltia, millorar l'estat dels pacients i evitar futures complicacions:

✓ Caldria **definir i establir un circuit d'atenció integrat i multidisciplinari** per als pacients diagnosticats amb diabetis mellitus, per tal de prevenir l'aparició de problemes associats al peu diabètic. Es proposa que aquest circuit hauria d'estar compost per (almenys) dos nivells d'atenció, els quals haurien de treballar de forma coordinada i, per tant, hauria d'existir una comunicació fluida entre ells.

✓ Un primer **nivell bàsic d'atenció que estaria constituït pels Serveis d'Atenció Primària i els Serveis d'Atenció Podològica Comunitària**. En aquest nivell, caldria també revisar i millorar el protocol de cribratge per avaluar el risc de patir complicacions associades al peu diabètic en tots els pacients diagnosticats de diabetis mellitus.

✓ Un segon **nivell avançat d'atenció hospitalària** que estaria constituït per unitats multidisciplinàries per als casos de peu diabètic més complex. Es recomana que aquestes unitats estiguin formades per un equip de professionals multidisciplinari i disposin d'un material mínim imprescindible.

L'informe va tenir bastant ressò entre els professionals d'atenció primària i hospitalària i es va presentar a les Jornades sobre l'abordatge del peu diabètic celebrades a l'Hospital de Bellvitge (febrer 2020). Es van fer més de 100 descàrregues .





Quin impacte en la presa de decisions s'ha aconseguit?

L'informe d'AQuAS va ser l'evidència i la base per a la creació del document de consens 'Atenció podològica comunitària a persones amb diabetis'.

✓ Els principals canvis van ser: 1) passar de les tres visites establertes a l'any d'atenció podològica complementària, a un **nombre variable** de visites en funció del nivell de risc del pacient; 2) modificar la connectivitat entre centres i la **coordinació en el seguiment i l'atenció** d'aquests pacients per part dels Serveis d'Atenció Primària i els Serveis d'Atenció Podològica Comunitària.

✓ Pel que fa al nivell avançat d'atenció hospitalària, es va poder fer una **descripció del sistema organitzatiu intern** necessari per dur a terme l'atenció al peu complex en els centres hospitalaris del SISCAT.

L'informe també s'està utilitzant i sortirà referenciat en el material de formació de professionals sobre l'atenció del peu diabètic que estan preparant el Catsalut i l'Agència de Salut Pública de Catalunya, que s'espera començar durant el 2022.

Per últim, l'informe també s'està emprant en l'àmbit estatal com a referent per a l'actualització de la 'Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salut'. Aquest document està pendent de publicació



Com se'n beneficia la ciutadania?

S'espera que el benefici serà important per als pacients amb diabetis, amb una **atenció més ajustada** a les necessitats, i amb una reducció i prevenció de la incidència dels trastorns de peu diabètic més complexos. Això, no només impactaria sobre la càrrega econòmica i social associada a la diabetis mellitus, sinó que també suposaria una millora rellevant en la qualitat de vida de les persones que la pateixen. Pel que fa als professionals, s'espera que la millora en la coordinació repercuteixi en la qualitat de l'atenció.



Referències

Reig-Viader R, Espallargues M. Revisió i proposta del model assistencial del peu diabètic a Catalunya. Barcelona: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya; 2019. <https://scientiasalut.gencat.cat/handle/11351/4285>

Servei Català de la Salut. Atenció podològica comunitària a persones amb diabetis. Prestació complementària del Sistema Nacional de Salut de Catalunya. Generalitat de Catalunya, 2021 https://catsalut.gencat.cat/web/.content/minisite/catsalut/ciutadania/serveis_atencio_salut/quins_serveis_ofereix_catsalut/prestacions-complementaries/Atencio-Podologica-Comunitaria.pdf

Notícia: Aposta per establir nou canals de comunicació i coordinació en l'atenció podològica comunitària a persones amb diabetis, juny 2021 <https://catsalut.gencat.cat/ca/detalls/noticies/2021-06-15-nous-canals-comuncacio-atencio-podologica-comunitaria>

