





Factors de risc i prevenció del delírium








Principals factors de risc

2022

Historial de delírium 	Demència 	Edat avançada 	Impediment visual i/o auditiu 
---	--	---	---

Altres factors premòrbids

Factors precipitants més intensos

Baix nivell educatiu 	Alta comorbiditat 	Cirurgia major 
Fragilitat 	Depressió 	Descompensació cardiorespiratòria 
Abús d'alcohol 	Mala nutrició 	Altres descomposicions metabòliques (Disminució de l'albumina, sodi, potassi, acidosi metabòlica, hipercalièmia) 
Ús de drogues, opioides o benzodiazepines 	Malalties mèdiques agudes (Sèpsia, infecció d'orina, hipoglicèmia, ictus i insuficiència hepàtica) 	

Alimentació i hidratació

Assegura una dieta saludable i una hidratació adequada

Mobilització precoç

Promou l'activitat física, mínim 3 vegades al dia.

Visió i audició

Assegura que es disposi d'audiòfon i/o ulleres en tot moment.

El delírium és prevenible!

Utilitza aquestes estratègies per prevenir el delírium en adults

Estimulació cognitiva

Orienta en espai i temps, promou la socialització, lectura, música, etc.

Descans nocturn

Procura un ambient adequat per dormir de nit i estar actiu durant el dia.

Revisa la medicació

Revisa medicació i retira els fàrmacs prescindibles que augmentin el risc de delírium.