

Enquesta de salut de Catalunya 2021

19 de juliol de 2022



Característiques sociodemogràfiques de la mostra. ESCA 2021

4.827

persones no
institucionalitzades





1.258 infants
menors de 15 anys



2.388



2.439

	0-14	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75 i més
	15,7%	10,8%	12,1%	16,4%	16,2%	12,3%	9,0%	7,5%
	14,3%	9,7%	11,6%	15,4%	15,2%	12,6%	10,1%	11,1%

Població adulta

Característiques sociodemogràfiques de la mostra.

ESCA 2021

Per nivell d'estudis i sexe

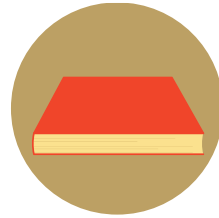
Estudis universitaris



Estudis secundaris



Estudis primaris o sense estudis



Per classe social i sexe

Directius i professionals universitaris



Ocupacions intermèdies i autònoms



Treballadors manuals



21,9%

62,1%

16,0%



26,0%

55,2%

18,8%



24,3%

18,6%

57,1%



25,2%

19,2%

55,6%

Estat de salut de la població adulta

Valoració positiva de l'estat de salut

79,0%



Valors inferiors

Sexe: **Dones 75,1%**
Edat: **>74 anys 45,9%**
Classe social: **Menys afavorida 74,4%**
Estudis: **Primaris/SSE 56,9% (≠ 12)**

Algun problema de salut crònic

37,9%



Valors superiors

Sexe: **Dones 43,0%**
Edat: **>74 anys 68,6%**
Classe social: **Menys afavorida 39,7% (≠ 12)**
Estudis: **Primaris/SSE 56,7%**

Excés de pes

(Població 18-74 anys)

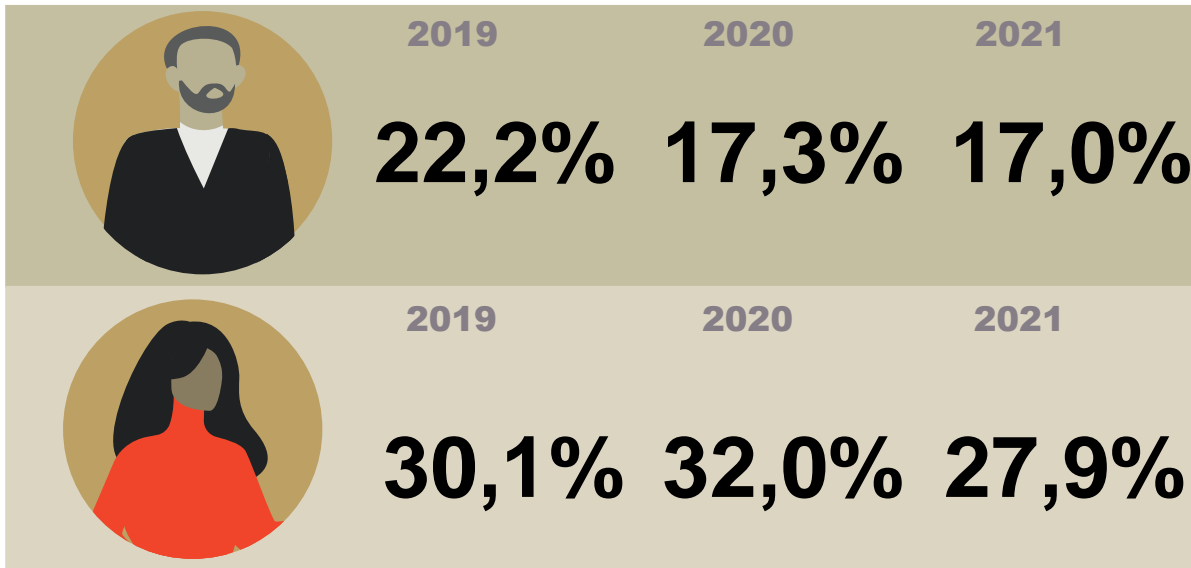
50,1%



Valors superiors

Sexe: **Homes 57,4%**
Edat: **65-74 anys 66,4%**
Classe social: **Menys afavorida 55,2%**
Estudis: **Primaris/SSE 66,9% (≠ 20)**

Malestar emocional



Valors superiors

- Sexe: **Dones 27,9%**
- Grup d'edat: **>74 anys 34,7%**
- Classe social: **Menys afavorida 23,2%**
- Estudis: **Primaris o SSE 36,9% (≠ 18)**





22,5%

El 2020 augmenta en dones i disminueix en homes.

Hi ha disminució estadísticament significativa entre 2019 (26,2%) i 2021 de gairebé 4 punts a nivell global i de 5 en homes.

Depressió moderada o greu

	2019	2020	2021
	4,7%	7,4%	5,7%
	2019	2020	2021
	9,6%	13,7%	12,2%

Valors superiors

- Sexe:** Dones 12,2%
- Grup d'edat:** >74 anys 13,1%
- Classe social:** Menys afavorida 10,8%
- Estudis:** Primaris o SSE 14,6% (#15)





9,0%

El 2020 s'observa un augment en ambdós sexes (2019: 7,2%), però especialment en dones.

L'augment del 2021 respecte el 2019 és estadísticament significatiu en dones.

Probabilitat de tenir un problema de salut mental (4 a 14 anys)

	2018-19	2019-20	2020-21
	7,5%	10,2%	11,4%
	7,5%	11%	7,2%

Valors superiors

- Sexe:** Nens 11,4%
- Classe social:** Menys afavorida 12,2%
- Estudis:** Secundaris 12,1%



9,4%

Tendència creixent des del 2014-2015 (4,2% infants) que s'accentua el 2019-2020 (10,6%).

L'any 2021 en relació al 2020 creix en els nens i decreix en les nenes.

Problemes de salut mental

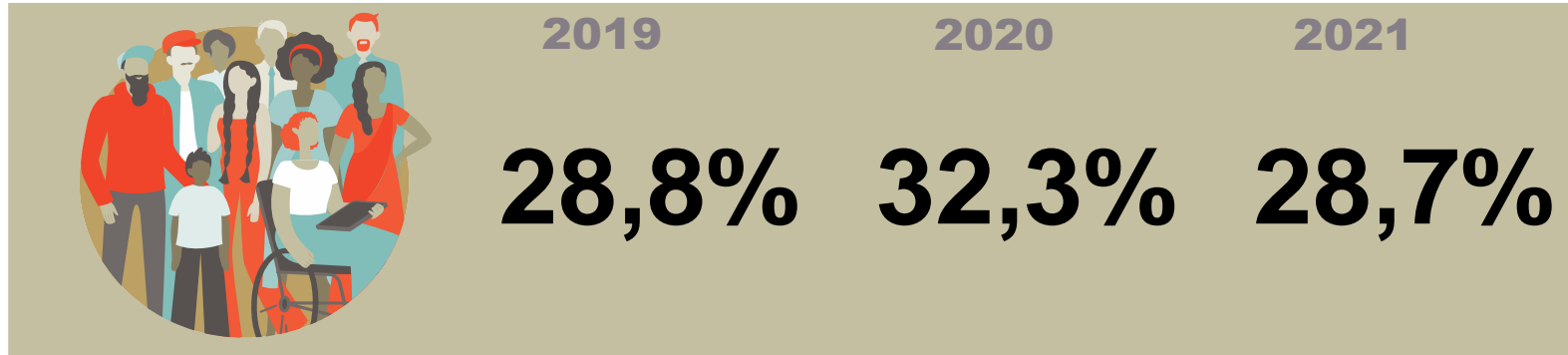
Discriminació i estigma



	2013	2015	2017	2021
Població que estaria disposada a viure amb alguna persona que tingui un problema de salut mental	63,2%	63,4%	67,2%	74,7%
Població que estaria disposada a treballar amb alguna persona que tingui un problema de salut mental	73,7%	69,5%	71,5%	77,7%
Població que estaria disposada a viure a prop alguna persona que tingui un problema de salut mental	75%	75,4%	76,9%	84,1%
Població que estaria disposada a mantenir la relació amb un amic/ga que tingui un problema de salut mental	80,4%	81,0%	83,4%	87,6%

La població que estaria d'acord en relacionar-se amb alguna persona amb trastorn mental ha augmentat en les quatre dimensions analitzades, amb comportaments similars en homes i dones.

Doble cobertura sanitària



Valors inferiors

Edat: **>74 anys 16,5%**

Classe social: **Menys afavorida 16,3 %**

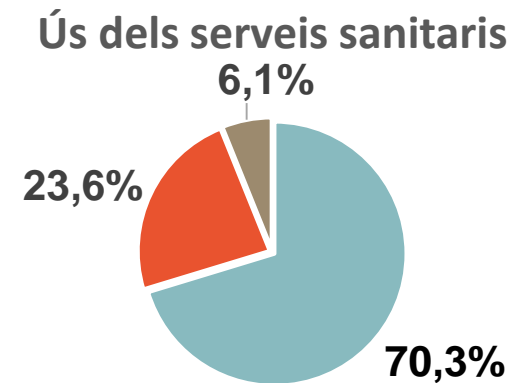
La doble cobertura presenta una tendència creixent des del 2017, que s'intensifica el 2020 especialment en homes (de 28,5% a 34,5%) amb diferències estadísticament significatives.

El 2021 torna als valors del 2019.



Utilització dels serveis sanitaris públics



70,3%
Ús més freqüent dels serveis sanitaris públics
(2020: 68,7%)





- Ús més freqüent dels serveis sanitaris públics
- Ús dels serveis sanitaris privats
- No han utilitzat cap servei sanitari

	2019	2020	2021
	72,0%	64,8%	69,0%
	75,8%	72,4%	71,6%

Valors inferiors

Sexe: Homes **69,0%**
Edat: 15-44 anys **65,3%**
Classe social: Més afavorida **54,8 %**

Satisfacció amb la utilització dels serveis sanitaris públics

	2019	2020	2021
	87,2%	89,7%	88,6%
	85,7%	86,3%	84,3%



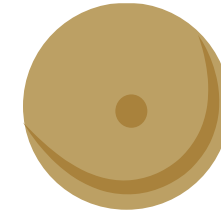
86,4%



Resultat estable al llarg dels anys
(2019: 86,4%; 2020: 87,9%, 2021: 86,4%)

El percentatge **és superior:**

- En **homes 88,6%**
- En la població més **jove 91,5%**
- En persones de **classe social més afavorida 89,3%**

Pràctiques preventives



						
	2019	2020	2021	2019	2020	2021
Mamografia periòdica (dones 50-69 anys)	91,7%	90,2%	90,1%	-	-	-
Citologia cervicovaginal periòdica (dones 25-64 anys)	70,2%	68,5%	71,4%	-	-	-
Prova de sang oculta en femta (50-69 anys)	62,0%	60,9%	62,0%	56,2%	58,2%	58,4%
Mesurament periòdic de la tensió arterial (15 anys i més)	55,6%	49,6%	45,4%	54,9%	44,6%	45,7%
Mesurament periòdic del colesterol (15 anys i més)	55,1%	55,9%	54,2%	52,4%	50,1%	50,9%

Estils de vida de la població adulta



Consum de tabac

22,6%

Valors superiors

Sexe:	Homes 26,6%
Edat:	15 a 44 anys 26,6%
Estudis:	Secundaris 25,5%



Activitat Física saludable

83,7% (15 a 69 anys)

Valors inferiors

Edat:	65 a 69 anys 81,0%
Classe social:	Menys afavorida 81,4%





Adhesió a la dieta mediterrània

56,6%

Valors inferiors

Sexe:	Homes 52,5%
Edat:	15-44 anys 49,2%
Classe social:	Menys afavorida 52,9%
Estudis:	Secundaris 52,2%

Consum de risc d'alcohol

	2019	2020	2021
	5,9%	7,8%	7,7%
	1,6%	3,7%	2,2%

Valors superiors

Sexe: Homes: 7,7%
Edat: 15 a 44 anys 7,2%
Classe social: Menys afavorida 5,8%



4,9%

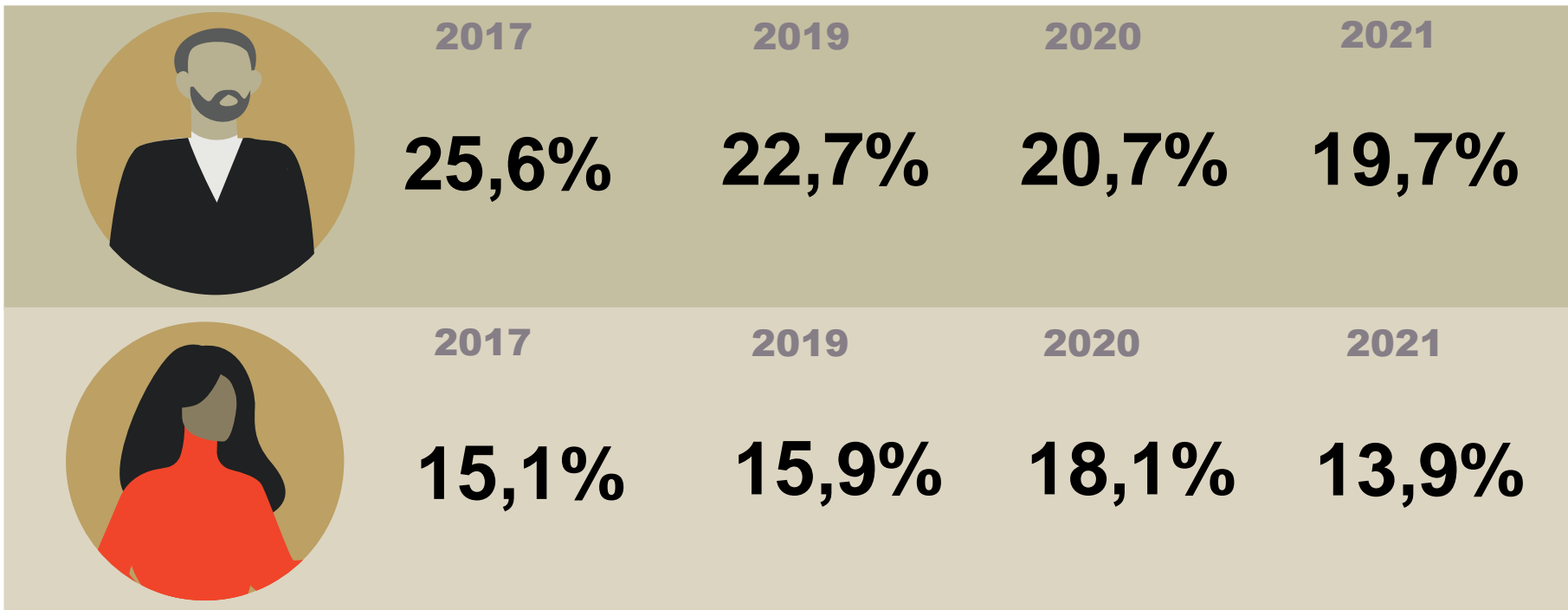
Entre el 2019 i el 2020 hi ha un increment significatiu del consum de risc d'alcohol global (5,7%) i en dones.

El 2021 la tendència és a decreixer però més lentament en homes (no diferències estadísticament significatives 2021 respecte el 2019).

Tendència irregular en l'evolució.

Adults

Consum de begudes ensucrades



16,8%



Valors superiors

- Sexe:** Homes 19,7%
- Edat:** 15 a 44 anys 22,5%
- Classe social:** Menys afavorida 21,6%
- Estudi:** Primaris o SSE 21,1%

El 2021 respecte 2017 en homes s'ha reduït 6 punts.

En dones no hi ha diferències estadísticament significatives entre anys, però els valors són sempre inferiors als dels homes.

Consum de begudes ensucrades (3 a 14 anys)

	2015-16	2018-19	2019-20	2020-21
	10,8%	7,4%	6,4%	4,7%
	2015-16	2018-19	2019-20	2020-21
	10,6%	6,2%	5,2%	4,8%



4,8%

Valors superiors

Classe social: Menys afavorida 7,4%

Estudis: Primaris o SSE 13%

El 2017 s'implanta l'impost de begudes ensucrades embotellades que comporta una baixada de 5,9 punts respecte el període 2015-2016 (10,7 %).

Obesitat i excés de pes (6 a 12 anys)

Obesitat



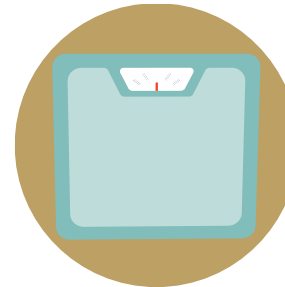
14,0%

Tendència a augmentar en nenes, amb diferències estadísticament significatives entre 2020-2021 respecte 2018-2019

Valors superiors

Classe social: **Menys afavorida 17,1%**
Estudis*: **Primaris o SSE 22,3%**

Excés de pes



40,4%

Nens percentatge superior a tots els eixos de desigualtat



Valors superiors

Sexe: **Nens 46,7%**
Classe social: **Menys afavorida 48,4%**
Estudis*: **Secundaris 44,8%**

* *Estudis dels progenitors*

Oci actiu i oci sedentari (3 a 14 anys)

Oci actiu



	2018-19	2019-20	2020-21
	35,1%	29,3%	32,4%
	27,6%	24,9%	31,0%



31,7%

Oci actiu: com a mínim 1 hora al dia d'esport, o joc al parc o al carrer

Oci sedentari

	2018-19	2019-20	2020-21
	45,7%	51,4%	52,7%
	37,4%	41,7%	38,6%



45,9%

Oci sedentari: 2 o més hores diàries davant de pantalles

Oci actiu i oci sedentari (3 a 14 anys)

Oci actiu



No hi ha diferències per sexe, classe social o nivell d'estudis dels progenitors

Tendència a decreixer a partir del 2015-2016.

Però s'observa increment en el període 2020-2021 (31,7%) respecte el 2019-2020 (27,2%).

Oci sedentari



Valors superiors

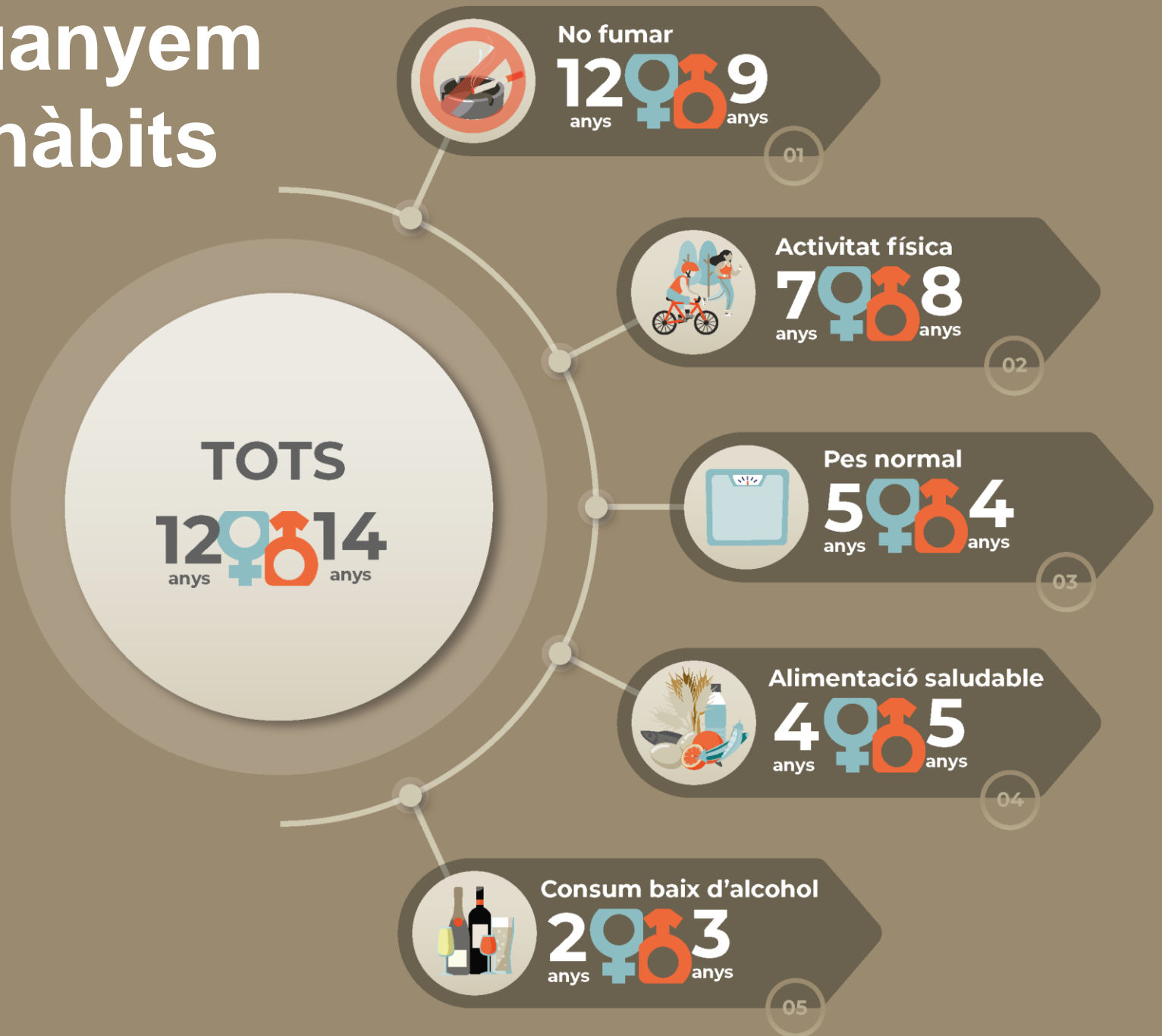
Sexe: Nens 52,7% (nenes 38,6%)
Classe social: Menys afavorida 51,4%
Estudis*: Secundaris 52,4% i Primaris/SSE 52,8%

Tendència a créixer a partir del 2017-2018 fins 2019-2020.

L'augment del percentatge en els nens és estadísticament significatiu entre 2018-2019 (41,6%) i 2020-2021 (45,9%).

** Estudis dels progenitors*

Quants anys guanyem per seguir uns hàbits saludables?



Li Y et al. Impact of Healthy Lifestyle Factors on Life Expectancies in the US Population. *Circulation*. 2018 07 24. 138(4):345-355. PMID: 29712712



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut