

Recomanacions sanitàries per als viatgers a l'Orient Mitjà, especialment Aràbia Saudita

Virus MERS - Coronavirus (CoV)

Actualitzat: 1.8.2019

**Sub-direcció de Vigilància i Resposta a Emergències
de Salut Pública**

MERS-CoV respon a les sigles en anglès de *Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus* -Síndrome respiratòria d'Orient Mitjà per Coronavirus

Què cal fer abans del viatge

- Consultar al metge quines són les mesures preventives que cal prendre. Les persones amb malalties cròniques (diabetis, malaltia pulmonar obstructiva crònica, immunodeficiència...), infants i dones gestants poden tenir més risc de contraure la infecció pel MERS-CoV, per això cal que el metge avalui el seu estat de salut i valori si aconsella o no el viatge.

Què cal fer durant l'estada a la zona

- Seguir les **recomanacions higièniques** generals que són:
 - Rentar-se sovint les mans amb aigua i sabó. Es pot utilitzar una solució hidroalcohòlica si les mans no estan visiblement brutes.
 - Mantenir una bona higiene personal.
 - Evitar el consum de menjars crus o poc cuinats o preparats de forma poc higiènica. Rentar correctament fruites i hortalisses abans de menjar-les.
 - Evitar el contacte amb animals de granja, domèstics o salvatges.

Aquestes recomanacions també disminueixen el risc d'altres infeccions com la grip o la diarrea del viatger.

- Les persones que presentin **síntomes d'infecció respiratòria aguda (febre i tos)** que impedeixin la seva activitat diària habitual han de:
 - Minimitzar el contacte amb altres persones.
 - Cobrir-se la boca i el nas amb un mocador de paper en esternudar i/o tossir, llençar el mocador a la brossa i rentar-se les mans. Si no és possible, es recomana tossir i/o esternudar a la part superior de la màniga, però no a les mans.
 - Consultar amb els serveis sanitaris locals.

Què cal fer en tornar del viatge

- Els viatgers que en les dues setmanes posteriors al seu retorn presentin **síntomes d'infecció respiratòria aguda (febre i tos)** que impedeixin la seva activitat diària habitual, han de posar-se en contacte amb els serveis sanitaris.

- Les persones que hagin tingut contacte amb un viatger que ha tornat de l'Àràbia Saudita amb **símptomes d'infecció respiratòria aguda (febres i tos)** que impedeixin la seva activitat diària habitual i que elles mateixes desenvolupin els mateixos símptomes, han de contactar amb els serveis sanitaris per el seu seguiment.

Què és el MERS-CoV i quins són els principals símptomes

El MERS-CoV és un virus que pertany a la família *Coronaviridae*. Es tracta d'una família de virus que produeixen quadres clínics variables, des d'un refredat comú fins a la síndrome respiratòria aguda greu (SARS).

El quadre produït per MERS-CoV es manifesta amb símptomes respiratoris (tos, dificultat respiratòria) i febre. Els símptomes respiratoris són més greus en persones amb malalties cròniques. No obstant això, també s'han presentat casos d'infecció sense símptomes. Existeix cada cop més evidència de que els camells poden jugar un paper en la transmissió a l'home encara que no es coneix amb exactitud el mecanisme i la via de transmissió. La transmissió entre persones requereix un contacte proper i no és sostinguda.

Quins són els principals països amb casos d'infecció per MERS-CoV

El país amb major nombre d'afectats és **Àràbia Saudita**. Altres països són: Emirats Àrabs Units, Jordània, Qatar, Oman, Iran, Kuwait, Egipte, Iemen i Líban.



Cal que els viatgers a aquestes zones segueixin les recomanacions d'aquest document, especialment les persones que es desplacin a **l'Aràbia Saudita amb motiu del pelegrinatge a la Meca**.

Les grans concentracions de gent sempre afavoreixen el contagi.

Per a més informació:

[Preguntes més freqüents sobre MERS-CoV \(Canal salut\)](#)