

Recomendaciones sanitarias para los viajeros al Oriente Medio, especialmente Arabia Saudí

Virus MERS - Coronavirus (CoV)

Actualizado: 1.8.2019

Sub-direcció de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública

MERS-CoV responde a las siglas en inglés de *Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus* - Síndrome respiratorio de Oriente Medio por Coronavirus

Qué hacer antes del viaje

- Consultar con el médico que medidas preventivas se deben tomar. Las personas con enfermedades crónicas (diabetes, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, inmunodeficiencia...), niños y mujeres gestantes pueden tener un mayor riesgo de contraer la infección por el MERS-CoV, por este motivo es necesario que el médico evalúe su estado de salud y valore si aconseja o no el viaje.

Qué hacer durante la estancia

- Seguir las **recomendaciones higiénicas** generales que son:
 - Lavarse las manos a menudo con agua y jabón. Se puede emplear una solución hidroalcohólica si las manos no están visiblemente sucias.
 - Mantener una buena higiene personal.
 - Evitar el consumo de comidas crudas o poco cocinadas o preparadas de forma poco higiénica. Lavar correctamente frutas y hortalizas antes de comerlas.
 - Evitar el contacto con animales de granja, domésticos o salvajes.

Estas recomendaciones también disminuyen el riesgo de otras infecciones como la gripe o la diarrea del viajero.

- Las personas que presenten **síntomas de infección respiratoria aguda (fiebre y tos)** que impidan su actividad diaria habitual tienen que:
 - Minimizar el contacto con otras personas.
 - Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo de papel al estornudar y/o toser, tirar el pañuelo a la basura y lavarse las manos.
Si no es posible, se recomienda toser i/o estornudar en la parte superior de la manga, pero no en las manos.
 - Consultar a los servicios sanitarios del grupo o locales.

Qué hacer después del viaje

- Los viajeros que en las dos semanas posteriores a su regreso presenten **síntomas de infección respiratoria aguda (fiebre y tos)** que impidan su actividad diaria habitual, deberán consultar a los servicios sanitarios.

Las personas que hayan tenido contacto con un viajero que ha regresado de Arabia Saudí con **síntomas de infección respiratoria aguda (fiebre y tos)** que impidan su actividad diaria habitual y que también desarrollen los mismos síntomas, deberán notificarlo a los servicios sanitarios para su seguimiento.

Qué es el MERS-CoV y cuáles son los principales síntomas

El MERS-CoV es un virus que pertenece a la familia *Coronaviridae*. Se trata de una familia de virus que produce cuadros clínicos variables, desde un resfriado común hasta un síndrome respiratorio agudo grave (SARS).

El cuadro producido por el MERS-CoV se manifiesta con síntomas respiratorios (tos, dificultad respiratoria) y fiebre. Los síntomas respiratorios son más graves en personas que sufren enfermedades crónicas; sin embargo, también se han presentado casos de infección sin síntomas.

Existe cada vez más evidencia de que los camellos pueden jugar un papel en la transmisión al hombre, aunque no se conoce con exactitud el mecanismo ni la vía de transmisión. La transmisión entre personas requiere un contacto cercano y no es sostenida.

Cuáles son los principales países con casos de infección por MERS-CoV

El país con un mayor número de afectados es **Arabia Saudí**. Otros países son: Emiratos Árabes Unidos, Jordania, Qatar, Omán, Irán, Kuwait, Egipto, Yemen y Líbano.



Es necesario que los viajeros a estas zonas sigan las recomendaciones de este documento, especialmente las personas que se desplacen a **Arabia Saudí con motivo del peregrinaje a la Meca**.

Las grandes concentraciones de personas siempre favorecen el contagio.

Para más información:

[Preguntas más frecuentes sobre MERS-CoV \(Canal Salut\)](#)