

Errors freqüents dels pares, mares i cuidadors en la medicació dels infants



1. Passar-se o quedar-se curt amb la dosi

Disposar d'eines de dosificació o tenir apuntades les quantitats exactes ens poden ajudar a donar la quantitat adequada de medicament.



2. Oblidar-se d'alguna dosi

Per tal de no saltar-se sense voler alguna de les dosis de la medicació, podem fer servir eines com calendaris o pastillers mensuals.



3. Preparar malament el medicament

Algunes preparacions són més complexes, així que podem demanar explicacions al pediatre o al farmacèutic, tant oralment com per escrit, per tenir el procediment més clar.



4. Deixar el tractament abans d'hora

Encara que l'infant millori els seus símptomes, no és aconsellable deixar el tractament sense consultar-ho abans amb els professionals.



5. Donar el medicament que no toca

Si l'infant pren més d'un medicament, es poden confondre els medicaments i provocar incidents.



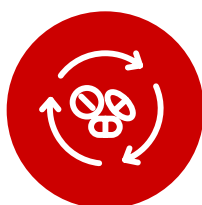
6. Donar un medicament caducat

Apuntar a un calendari les caducitats dels medicaments i revisar les caixes periòdicament pot ajudar a evitar aquest error.



7. Repetir una dosi sense voler

Per no confondre's, es pot portar un control per escrit amb una llibreta o aplicació de les dosis que s'administren a l'infant.



8. Reutilitzar els medicaments

Un cop s'ha finalitzat un tractament, no és aconsellable tornar a prendre la medicació sense consultar amb els professionals, encara que tornin a aparèixer els mateixos símptomes.

Referències:

Revisión sistemática sobre los errores de medicación pediátrica por parte de los padres o cuidadores en el hogar. Pediatría basada en pruebas; 2021. Disponible a: <http://www.pediatriabasadaenpruebas.com/2021/07/revisión-sistemática-sobre-los-errores.html?spref=tw&m=1&s=03>
Lopez-Pineda A, González J, Guilabert M, Mira-Perceval G, Mira JJ. A systematic review on pediatric medication errors by parents or caregivers at home. Expert Opin Drug Saf. 2021 Jul 12; 1-11. Disponible a: DOI: 10.1080/14740338.2021.1950138